



# 神戸マラソン シンポジウム

日時：平成24年11月4日(日) 午後1時30分開演

会場：兵庫県農業会館大ホール(11階) 大丸神戸店南側

**入場無料!**

参加者にもれなく  
**神戸マラソン  
記念タオルを  
プレゼント!**

## 第1部 マラソンレクチャー 午後1:35~2:45

### みんなのための 実践マラソン医学

マラソン競技を医学的に理解し、  
より安全に効率よく楽しむために

講師：賀来 正俊

- 1951年、大分県出身。賀来医院院長・医学博士
- 神戸大学医学部総合内科臨床教授(内科、スポーツ内科)
- 日本オリンピック・アカデミー(JOA)正会員



■休憩 午後2:45~3:00■

## 第2部 マラソンシンポジウム 午後3:00~4:30

### ロンドン五輪マラソン競技から得たもの そして未来へ!

多くのマラソンランナーへ絶好のアドバイスとなるように…

#### スペシャルシンポジスト

#### 山下 佐知子氏

- 1964年、鳥取県出身。第一生命女子陸上競技部監督
- 2012年ロンドンオリンピック・マラソン女子日本代表コーチ
- 実績  
1991年東京世界陸上マラソン2位、1992年バルセロナ五輪4位など
- 指導歴  
2002年、2011年全日本実業団女子駅伝優勝(女性監督初の偉業)。オリンピックや世界陸上、国際大会マラソン競技に選手を輩出

#### 木崎 良子氏

- 1985年、京都府出身。ダイハツ陸上競技部長距離選手
- 2012年ロンドンオリンピック・マラソン女子日本代表選手
- 実績  
2010年世界ハーフマラソン(中国)10位、大阪国際女子マラソン6位  
2011年横浜国際女子マラソン優勝  
2012年ロンドンオリンピック・女子マラソン16位(日本人最高位)

#### 伊東 浩司氏

- 1970年、神戸市出身。甲南大学スポーツ・健康科学教育研究センター准教授
- 関西学生陸上競技連盟ヘッドコーチ兼強化委員長、神戸市教育委員など
- 実績  
陸上競技100m競走10秒00・1,600mリレーの現・日本記録保持者。オリンピック3回(バルセロナ・アトランタ・シドニー)、世界陸上5回・日本代表
- 指導歴  
甲南大学陸上競技女子短距離選手は、毎年、全国大会で上位入賞

シンポジウム・コーディネーター：賀来 正俊氏

## 申込方法

Eメールまたは、往復はがきでお申し込みください。

#### ■申込先・問い合わせ先

マラソンシンポジウム係  
住所：〒650-8570 神戸市教育委員会事務局スポーツ体育課  
TEL：078-322-5803  
Eメール：marathon.sympo@office.city.kobe.lg.jp

#### ■申し込み方法

##### ●Eメール

件名に「神戸マラソンシンポジウム参加申し込み」、本文に下記の必要事項を明記いただき、上記メールアドレスへお送りください。締め切り10月26日(金)必着

##### ●往復はがき

往復はがきに下記の必要事項をご記入のうえ、申込先住所へお送りください。締め切り10月26日(金)消印有効

応募者多数の場合は抽選といたします。結果は返信はがき又はEメールでお知らせします。

#### ■必要事項

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号  
※複数名お申し込みされる場合は、申し込みされる全員の情報をご記入ください。  
※ご記載いただきました個人情報は、当シンポジウム運営以外の目的では使用いたしません。

## 会場のご案内

#### ■JR・阪神

「元町」駅東口下車 南へ  
徒歩約5分

#### ■市営地下鉄海岸線

「旧居留地・大丸前」駅下車  
南へ徒歩約3分

#### ■阪急

「三宮」駅西口下車 南西へ  
徒歩約15分

