

出走ランナーたちが集う



神戸マラソン前夜祭

KOBE STYLE

HEALTHY LOADING PARTY

コウベスタイルヘルシーローディングパーティ

2019年11月16日(土) 18:00 開演
17:30 開場 / 20:00 頃終了予定

会場 デザイン・クリエイティブセンター神戸(KIITO)
兵庫県神戸市中央区小野浜町1-4 TEL: 078-325-2201

参加費 4,000円(税込)
※第9回神戸マラソン出走ランナー限定のイベントになります。

定員 200名
※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。



「カラダおやつ」監修「ヘルシーローディング」
by プロランニングコーチ
金哲彦 & 林幸枝

©株式会社ランドトゥービー

フルマラソン前夜に炭水化物を体に蓄える食べ方、「カーボローディング」はレースへの大切な準備ですが、神戸では、ちょっとセンシティブかつスタイリッシュに、いつもより少しだけカラダを振り下げる「カラダおやつ」的メニューや食べ方を提案させていただきます。これをきっかけに、いつもの食事が少し潤いカラダもココロも笑顔になる。神戸から始まる「Healthy Loading Life」をお勧めします！



当日は金さんも参加！
ランニングライフをずっと
楽しみたい皆さんに向けた
トークショーもあります。



ヘルシーローディングクイズやお楽しみ景品抽選会を実施します。
豪華景品をその場でGET！
リラックスしながら楽しんで参加できます。

お惣菜ブランドRF1提供の
バランスがよい料理を食べて
翌日のマラソンにぞなえよう！

※写真はイメージです。

申込方法

【プレイガイドからのお申し込み】
ローソンチケット/Lコード: 54120
発売日: 9/19(木) 10:00 ~
全国のローソン・ミニストップ設置 Loppi
PC・モバイル <http://l-tike.com/>
電話: 0570-084-005
(Lコード必要/24時間自動音声)

【e+イープラスからのお申し込み】
<http://eplus.jp/> (パソコン・携帯)

【注意事項】
※参加費にアルコール費用は含まれておりません。当日キャッシュオンでお買い求めいただけます。なお、会場への飲食物の持ち込みはできません。
※参加資格は第9回神戸マラソンに当選し、入金まで完了している方となります。

お問い合わせ

ラジオ関西 078-362-7374
(10:00-17:00 ※土曜・日曜・祝日除く)

会場アクセス

JR三ノ宮駅、阪急、阪神線神戸三宮駅より南へ徒歩20分
神戸市営地下鉄海岸線三宮・花時計前駅より徒歩10分
ポートライナー貿易センター駅より徒歩10分
神戸市バス29系統三宮ターミナル前より乗車、
税関前(デザイン・クリエイティブセンター前)下車
※駐車場はございません。公共交通機関、または近隣の有料駐車場をご利用ください。

