

第4回

神戸マラソン シンポジウム

入場無料!

参加者にもれなく
神戸マラソン記念タオルを
プレゼント!

日時：平成26年10月26日(日) 午後1時半～4時半
会場：兵庫県農業会館(11階 大ホール) 大丸神戸店南側

第1部 マラソンレクチャー

午後1:40～2:40

マラソン生活での落とし穴 実践マラソン医学より

講師：賀来 正俊氏

- 1951年、大分県出身、賀来神社の子孫 賀来医院院長・医学博士
- 神戸大学医学部総合内科臨床教授(内科、スポーツ内科学)
- 日本オリンピック・アカデミー(JOA)正会員 古代ギリシャ・オリンピック研究など

休憩 午後2:40～2:55

第2部 マラソンシンポジウム

午後2:55～4:25

マラソン生活への知恵、あれこれ! 市民ランナーのマラソン生活での 疑問・質問、大いに語ろう!

鈴木(伊東) 博美氏

田中 千洋氏

新井 広憲氏

- 1968年生れ、45才。伊東浩司氏の妻、2男児の母。元・1万m日本記録保持者
- 1992年バルセロナ五輪1万m出場
- 1995年世界陸上イェテボリ1万m8位
- 1996年アトランタ五輪1万m決勝進出
- 1997年世界陸上アテネ大会マラソン優勝(オリーブの金冠)
- 1万m31'19'40" (元・日本最高記録)
- マラソン自己最高記録2'26'27"

- 1969年生れ、44才。アスレック所属
- 主婦で女性市民ランナーの代表格
- 1997、2003年北海道マラソン優勝
- 2002年名古屋国際女子マラソン大会4位
当時、経産婦日本最高記録樹立
- 2女児出産後、昨年の神戸マラソン大会優勝(2'36'53")
- 1万m33'32'00" (前・主婦日本最高記録)
- マラソン自己最高記録2'29'30" (前・主婦日本最高記録)

- 1979年生れ、35才。
- 神戸市灘区出身の市民ランナー
(昨年未まで中国電力陸上部に所属)
- 1996年全国高校駅伝優勝
- 2007年全国日本実業団駅伝優勝
- 2011年シカゴマラソン8位
- 2013年神戸マラソン優勝
- マラソン自己最高記録2'12'27"

シンポジウム・コーディネーター：賀来 正俊氏

申込方法

Eメール又は往復はがきでお申し込みください。

■ 申込先・問い合わせ先

マラソンシンポジウム係
住 所：〒650-8570 神戸市教育委員会事務局スポーツ体育課
T E L：078-322-5803
Eメール：marathon.sympto@office.city.kobe.lg.jp

■ 申し込み方法

● Eメール

件名に「神戸マラソンシンポジウム参加申し込み」、本文に下記の必要事項を明記いただき、上記メールアドレスへお送りください。

締め切り10月17日(金)必着

● 往復はがき

往復はがきに下記の必要事項をご記入のうえ、申込先住所へお送りください。**締め切り10月17日(金)消印有効**
応募者多数の場合は抽選といたします。
結果はEメール又は返信はがきでお知らせします。

■ 必要事項

郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号
※複数名お申し込みされる場合は、申し込みされる全員の情報をご記入ください。
※ご記載いただきました個人情報、当シンポジウム運営以外の目的では使用いたしません。

会場のご案内

■ JR・阪神

「元町」駅東口下車
南へ
徒歩約5分

■ 市営地下鉄海岸線

「旧居留地・大丸前」駅
下車南へ
徒歩約3分

■ 阪急

「神戸三宮」駅西口下車
南西へ
徒歩約15分

