



世界をささえるには、  
大きなものが要るのです。

KOBELCO(神戸製鋼グループ)は、素材・機械・電力の  
3事業を通じ、社会や生活の基盤づくりに貢献します。

未来、変わるかも。

# KOBELCO

# 神戸マラソン EXPO 2017 メモリアルグッズ 好評発売中!!

メモリアルキーホルダー & メモリアル缶バッジ

## 1 完走時間入りTシャツ型 メモリアルキーホルダー



ウラ(原寸大)

オモテ(原寸大)

## 2 完走時間入り メモリアル缶バッジ



(原寸大)

●サイズ：約 H31mm×W38mm

〔1個〕 **1,000円**

★好きな名前・ゼッケン番号・完走時間が入ります。

●サイズ：約φ54mm

〔1個〕 **500円**

★好きな名前・ゼッケン番号・完走時間が入ります。

● 大会オリジナルエンブレム ロゴをプリント! ● 大会出場を記念する貴方の名前とゼッケン番号をプリント! ● 完走タイムをプリント!

※画像はイメージです。実際の商品とは異なる場合があります。 ※商品価格には消費税が含まれています。

# 第7回 神戸マラソン メモリアルグッズお申込書

本用紙にご記入の上、近畿日本ツーリストブースへお持ち頂くか、FAX でお申込みください。

**FAX 番号 : 078-855-3927**

FAXお申込み締切日 : 2017年12月5日(火)

**■商品発送**

お申込み日より約 25 日前後

※商品により発送日が異なります。

送料は一律 **500** 円

※FAXの場合は、代引手数料500円が別途必要です。

◎2アイテム以上ご購入いただいた場合は全商品が揃い次第、まとめて発送いたします。

◎完走時間入りグッズは公式 HP より完走タイムをお調べして製作いたします。

受付 No.

## 注 文 表

| 商品番号 | 商 品 名                  | 価 格(税込) | 数 量 | 金 額          |
|------|------------------------|---------|-----|--------------|
| ①    | 完走時間入りTシャツ型メモリアルキーホルダー | 1,000円  |     | 円            |
| ②    | 完走時間入りメモリアル缶バッジ        | 500円    |     | 円            |
| 送料   |                        |         |     | <b>500</b> 円 |
| 合計金額 |                        |         |     | 円            |

※メール便もしくは宅配便での発送となります。  
(お申込数量により異なります。)

|                       |                 |                |      |       |   |
|-----------------------|-----------------|----------------|------|-------|---|
| 住 所<br>(商品お届け先)       | 〒□□□-□□□□       |                |      |       |   |
|                       | 氏 名             | (フリガナ)         | 電話番号 | ( ) - |   |
| 印字希望名<br>(ローマ字 or 漢字) | ← 6文字以内でお願いします。 |                |      | 文 字   | 黒 |
| ゼッケン番号<br>(ナンバーカード)   |                 | 完走時間<br>(公式記録) | 時間   | 分     | 秒 |

## お 客 様 控

**■商品発送**

お申込み日より約 25 日前後

受付 No.

| 商品番号 | 商 品 名                  | 価 格(税込) | 数 量 | 金 額          |
|------|------------------------|---------|-----|--------------|
| ①    | 完走時間入りTシャツ型メモリアルキーホルダー | 1,000円  |     | 円            |
| ②    | 完走時間入りメモリアル缶バッジ        | 500円    |     | 円            |
| 送料   |                        |         |     | <b>500</b> 円 |
| 合計金額 |                        |         |     | 円            |

※メール便もしくは宅配便での発送となります。  
(お申込数量により異なります。)

※FAXの場合は、代引手数料500円が別途必要です。

|                       |                 |                |    |     |   |
|-----------------------|-----------------|----------------|----|-----|---|
| 印字希望名<br>(ローマ字 or 漢字) | ← 6文字以内でお願いします。 |                |    | 文 字 | 黒 |
| ゼッケン番号<br>(ナンバーカード)   |                 | 完走時間<br>(公式記録) | 時間 | 分   | 秒 |

**■受領証**

平成 29 年 11 月 日

但し 商品代として上記金額をお預かりしました。

お問合せ先 : ☎078-855-3926 (E-mail : baseball\_gear@ybb.ne.jp)  
株式会社ベースボール・ギア  
近畿日本ツーリストメモリアルグッズ係まで

金 円

私たち富永貿易は、  
「水」で神戸マラソンを  
サポートいたします。



ちょっとした幸せをあなたに

神戸居留地®



魚介類、くやしがる

# カネテツの ほぼシリーズ

カニがくやしがる



## ほぼカニ



第69回(平成29年)全国蒲鉾品評会

### 栄誉大賞受賞!

- 口の中でふわりとほぐれる繊維感!  
世界一ズワイガニに近いカニ風味かまぼこを目指しました。
- 圧倒的なジューシーさとカニの風味  
ひとくち目から感じるカニの風味。水分を抱かせる製法でジューシーさを限界まで高めています。
- 料理人監修「黒酢入和だしカニ酢」付!  
かつおと昆布の風味に黒酢を加えたまるやかで深みのあるカニ酢がほぼカニの美味しさを引き立てます。

ホタテがくやしがる



## ほぼホタテ

- 本物のホタテを研究した味わい  
ホタテのアミノ酸分析を行い配合を組み合わせることで本物のホタテの味に近づけました。
- 本物のホタテを研究した食感  
ホタテのぎゅっと詰まった縦の繊維を再現しました。
- 料理人監修「醤油こうじ入万能だれ」付!  
大人気のパター醤油焼の他、炒め物やおひたしなど幅広いメニューに使える万能だれです。

カキフライもくやしがる



## ほぼカキフライ

- カキフライを再現!  
有名料理店で食べ比べを重ね、カキの食感や磯の香り、断面の見た目まで忠実に再現しました。
- カキフライの不満点解消!  
家庭で作るには面倒、惣菜や外食では高価なカキフライをリーズナブルに!しかも安心!
- 「特製タルタルソース」付!  
マスタードや酢漬けケーパーを使用し本格的な味わいに仕上げたオリジナルのタルタルソースです。



# 『ちくわ』は、ランナーに最適な 「ナチュラルサプリ」

良質なたんぱく質が豊富で、塩分を含む『ちくわ』なら、片手で手軽に食べられるので運動中や運動後の栄養補給にピッタリ！しかも代謝に時間のかかる脂質が少ないので、運動で疲労した体にも負担が少なく健康的です！



珍比良



はも竹

## 『ちくわ』の栄養素1:

### 良質なたんぱく質



私たちの体はおおよそ15%がたんぱく質でできています。たんぱく質を構成しているのが20種類のアミノ酸です。アミノ酸はおもに体を動かす時に使う筋肉、消化管や血管の壁の筋肉、髪の毛のケラチンや皮膚のコラーゲンなどの体の重要な組織をつくっているたんぱく質の成分であり、たんぱく質は身体にとって重要な様々な機能を担っています。多くのアミノ酸は体内で合成されますが、9種類のアミノ酸については、体内で合成されないため、食事からとる必要があります。この9種類のアミノ酸を「必須アミノ酸」といいます。

ちくわなどの練り製品はこの必須アミノ酸を量的に満たし、バランスよく含んでいるため、「アミノ酸スコア」という栄養学的な採点方法で示すと100点満点！だから、練り製品は良質なたんぱく質といえるのです。

## 『ちくわ』の栄養素2:

### 塩分補給に！



私たちの体液は常に0.9%の塩分濃度に保たれており、ナトリウムは体液の浸透圧やpHの調整、栄養素の吸収、筋肉の収縮など、体の生理機能に重要な役割を担っています。汗をかくと、水分、塩分ともに体外に放出されるので、水分だけでなく塩分も補給する必要があります。

ちくわなどの練り製品は、たんぱく質だけでなく、塩分を手軽に摂りたい時にも便利な食品です。魚肉練り製品にとって「塩」は欠かせないもので、魚肉のすり身に塩を加えて搗り潰し、よく練ることで、特有の弾力やプリプリとした食感、歯ごたえを生み出しているのです。

**カネテツは、ちくわで  
ランナーの皆様を応援します！**

ちくわの詳しい効能についてはウェブで検索！

てっちゃんランニングクラブ

検索





# CARBOHYDRATE LOADING PARTY

## カーボローディングパーティ

神戸マラソンの前日に、みんなで完走を目指すためのイベント「第7回神戸マラソン カーボローディングパーティ」を今年も開催します！  
 「アールエフワン」ブランドなどで全国に展開する株式会社ロック・フィールド他 さまざまな企業様の協力のもと、自然のおいしさがぎゅっと詰まった  
 一味違うカーボローディングパーティです。ランナーのために考えた新鮮なサラダやカーボメニューで明日への走力を！  
 そして“走るカラダに、サラダのチカラ”を！神戸マラソンの完走にはぜひ体験しておきたいプログラムです。皆様のご参加お待ちしております。

### 開催日

2017 **11/18** 土

### 時間

**17:30 開場**  
**18:00 開演 20:30 終了**  
 (19:30 最終入場となります)

### 定員

**100名** (定員に達し次第終了となります。)

### ゲストトーク

## GUEST TALK



**金 哲彦 氏**

**Kin Tetsuhiko**

#### プロフィール

1964年福岡県生まれ。早稲田大学入学後、中学から長距離を始め、早稲田大学入学後、無名ながら1年生で箱根駅伝の5区に抜擢され、1985年には同区間で新記録を樹立、早稲田大学の2連覇に貢献した。1986年リクルートに入社後、ランニングクラブを創設。マラソンでは、1987年別府大分毎日マラソン3位。1989年東京国際マラソン3位など選手として活躍後、1992年に小出義雄監督率いる同クラブのコーチとなり有森裕子など、数々のオリンピック選手を指導した。1995年監督に就任。2002年NPO法人ニッポンランナーズを創設、理事長として新しいスポーツ文化の構想を推進している。また、テレビラジオの駅伝・マラソン解説者としても活躍中。



※写真はイメージです。



※写真はイメージです。

### マラソンファッションショー

## FASHION SHOW



### ジャズライブ

## KOBE JAZZ LIVE

### 開催場所

## インドクラブ神戸

〒650-0003 神戸市中央区山本通 1-7-15

TEL.078-221-8525

JR「三ノ宮駅」阪急・阪神 各線「神戸三宮駅」から北野坂を北側へ  
徒歩約10分。

### 参加費

**4,000円** (税込)

◆第7回神戸マラソン出走ランナー限定のイベントになります。

### 抽選会

神戸マラソン カーボローディングパーティならではの、素敵な景品が当たる抽選会を開催します。

### 申込方法

【プレイガイドからのお申し込み】

ローソンチケット/Lコード：57516

全国のローソン・ミニストップ設置 Loppi

PC・モバイル <http://l-tike.com/>

TEL.0570-084-005

(Lコード必要/24時間自動音声)

【e+ イープラスからのお申し込み】

<http://eplus.jp/> (パソコン・携帯)

### お問い合わせ

**ラジオ関西 078-362-7375**

(10:00-17:00 ※土・日・祝日除く)



※昨年のパーティ風景です。

### 【神戸マラソンファッションショー参加者募集！】※先着8名となります

おしゃれに楽しむ、それが神戸マラソン！神戸といえば・・・そのイメージをご存知のとおり。神戸の街を笑顔で綺麗に駆け抜けたい！けれど、やっぱり目標タイムも目指したい！そんなあなたは、前日に開催されるカーボローディングパーティで、おしゃれ度100%のあなたを皆様に披露してみませんか？第7回神戸マラソン カーボローディングパーティでは、神戸マラソンをおしゃれに楽しみたい方へ特別プログラムをご用意しています。

※参加希望者はラジオ関西ホームページからお申し込みください。 <http://jocr.jp>

【注意事項】アルコール費用は含まれておりません。当日キャッシュオンでお買い求めいただけます。また、会場への飲食物の持ち込みはできませんのでご了承ください。