

コウベスタイル

# KOBE STYLE

# HEALTHY LOADING PARTY

ヘルシーローディングパーティ

生涯ランナーでいたい。  
ランニングライフをずっと楽しみたい。  
そのためには何をどう食べるかが大切。  
私のカラダは私が食べたもので出来ている。あなたのカラダに寄り添いましょう。

神戸マラソンの前日に、みんなで完走を目指すためのイベント「神戸マラソンカーボローディングパーティ」が、今年は”ちょっとセンシティブかつスタイリッシュ”に。いつもより少しだけカラダを振り下げる、KOBE STYLE HEALTHY LOADING PARTYとして、神戸マラソン大会ゲストの金哲彦さん監修のもと新たに拡大リニューアル！神戸らしいJAZZライブやトークショー、素敵な景品が当たる抽選会など存分にお楽しみいただけます。

**日時** 2018年 **11月17日** **土** 17:30 開場 18:00 開演  
(20:00 頃 終演予定)

**会場** デザイン・クリエイティブセンター神戸 (KIITO)  
兵庫県神戸市中央区小野浜町1-4 TEL:078-325-2201

**参加費** **4,000円** (税込)

※第8回神戸マラソン出走ランナー限定のイベントになります。

**定員** **200名**

※定員に達し次第、締め切りとさせていただきます。



「カラダおやつ」監修  
「ヘルシーローディング」  
by プロランニングコーチ  
**金哲彦 & 林幸枝**

フルマラソン前夜に炭水化物を体に蓄える食べ方、「カーボローディング」はレースへの大切な準備ですが、神戸では、ちょっとセンシティブかつスタイリッシュに、いつもより少しだけカラダを振り下げる「カラダおやつ」のメニューや食べ方を提案させていただきます。これをきっかけに、いつもの食事が少し潤いカラダもココロも笑顔になる。神戸から始まる「Healthy Loading Life」をお勧めします！

©株式会社ラントゥービー

**【注意事項】**

- ※参加費にアルコール費用は含まれておりません。当日キャッシュオンでお買い求めいただけます。なお、会場への飲食物の持ち込みはできません。
- ※参加資格は第8回神戸マラソンに当選し、入金まで完了している方となります。



**申込方法**

【プレイガイドからのお申し込み】  
ローソンチケット/Lコード: 53532  
全国のローソン・ミニストップ設置 Loppi  
PC・モバイル <http://l-tike.com/>  
TEL.0570-084-005  
(Lコード必要/24時間自動音声)

【e+ イープラスからのお申し込み】  
<http://eplus.jp/> (パソコン・携帯)

**お問い合わせ**

ラジオ関西 **078-362-7374**  
(10:00-17:00 ※土・日・祝日除く)

**会場アクセス**

JR、阪急、阪神線三宮駅より南へ徒歩20分  
神戸市営地下鉄海岸線三宮・花時計前駅より徒歩10分  
ポートライナー貿易センター駅より徒歩10分  
神戸市バス29系統三宮ターミナル前より乗車、税関前(デザイン・クリエイティブセンター前)下車  
※駐車場はございません。公共交通機関、または近隣の有料駐車場をご利用ください。