

第8回神戸マラソン ランナーエピソード (神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
脱メタボ51才	大阪府	昨年フルマラソン初出場が神戸マラソン。半年前からトレーニングしてなんとか完走。その後、フルマラソン6回、ハーフマラソン5回完走。体重も30kg減量しました。そして今回、サブ4目指します。
りおばば	兵庫県	昨年神戸マラソンを走らせて頂きました。気温が寒く苦しいマラソンでした。一番苦しいときに沿道で息子が声援をくれ、ゴールで待ってるから！と声をくれました。その言葉がパワーとなりゴールさせてもらいました。そんな息子も父親ががんばった姿を見てサッカーのセレクションを受け合格。中学サッカーを頑張ってます。息子ががんばっている姿を見てまた今年も走る機会を頂くことが出来ました。ライバルは息子！自己ベストを出して、息子に挑戦します。
PTバタ	佐賀県	NHKで放送されたラン×スマを見て神戸マラソンを知りました。ランナー全員が黄色の手袋をつけ、手を振る。それが復興の象徴である「ひまわり」であることも初めて知りました。そして何より大会テーマの「ありがとうの42.195km」。阪神・淡路大震災が起きたのは私が中学2年のとき。中学3年になり京都へ修学旅行で行ったとき、新神戸駅から見える神戸の街。まだブルーシートが屋根の上に掛かっていることに衝撃を受けたことを未だに覚えています。復興した神戸の街並みを走りたい！その一心で応募し、見事当選！完走&サブ5目指し、開催してくれてありがとうの気持ちを持って達成したいと思います！
山本 将平	愛媛県	今年当選して2回目の挑戦です。去年神戸でサブ3.5目指しましたが、17分オーバーして達成できませんでした。一昨年に神戸の叔父さんが、がんで亡くなりまして、叔父さんにその姿見せたかったけど出来ませんでした。叔父さんが過ごしたこの神戸で今年こそは必ずサブ3.5目指して天国に叔父さんに見てもらいたいです。2回目の神戸マラソン楽しみたいです。
羽矢 治郎	熊本県	日本一の酒どころ神戸に、第37回全国きき酒選手権大会優勝者、きき酒日本一の男が挑みます。昨年神戸マラソンに参加させていただきましたが、優勝直後で日本酒を飲み過ぎてしまい、不甲斐ないタイムとなってしまいました。今回は、地震に負けない熊本の力強さと「くまとの酒」をアピールすべく、サブスリーを目指します。また、完走後の灘の酒、今からすごく楽しみにしています。
大脇 修司	奈良県	以前に参加させてもらった時は4時間が切れず悔しい思いをしました、今年70歳になりエントリーがかない、リベンジを果たしたく、神戸の街を走れるのを楽しみにしています。(待ってる神戸)
tu	兵庫県	過去に大阪マラソンに挑戦したが、地元で生まれ、育った神戸を4時間台で走り切りたい。仕事でスポーツウエア関係に携わっており、自分が関わった仕事を自分の目で感じたいです。
ランニングおじさん	大阪	やったあ！当たった！当選や！これまで応募するも一度も当たらず・・・第8回大会でやっと神戸マラソンに当選したあ！「神戸いいよ」「走りやすいでえ」「気持ちいいコース」。そんな言われても当たらんから分らんわあ(泣)でも走るもんね。やっと走れるもんね！今年はずっと走っちゃうもんね！待ってろ、まってるよ神戸！笑顔でフィニッシュしてやるからなあ！だからこの俺をメッチャ感動させてみろ！いぞ神戸！
まさくん	兵庫県	2011年の第1回大会から数えて5回目の参加になります。神戸マラソンのスタート前のセレモニーには阪神・淡路大震災や東日本大震災からの復興の思いをいつも感じています。第1回大会ではサブ4を達成でき、徐々にタイムを縮めて昨年はサブ3.5を狙えるまで練習をしました。しかし、最後の神戸大橋でペースが一気に落ちて終わってみれば4分22秒オーバーしました。何としても、今年サブ3.5を達成すべく既に練習を開始し万全の態勢で本番を迎えられるよう頑張っています。職場の同僚2人も一緒に参加するのでお互い切磋琢磨しながら神戸マラソンを楽しみ、そして目標を達成したいと毎日思っています。

第8回神戸マラソン ランナーエピソード
(神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
若森 美保	滋賀県	阪神・淡路大震災が起きた時...私は小学4年生でした。滋賀でもかなり揺れ、寝ていた私と弟を両親がすぐに守ろうとしてくれたのを覚えています。学校から帰ってくると、テレビでは変わり果てた神戸の街が...。子どもの私にできる事なんて、何も無かったけれど、何か力になりたいと思い、母に連れてってもらい、弟と2人で貯金箱に溜まっていたお金を寄付しました。あれから、神戸の街はどう復興しているのか実際にしっかり見る機会がないまま、年月が経ちました。マラソンを始めたのは、30歳になる前に、何か趣味を持ちたい...何か自信を持って30歳を迎えたい...、父もマラソンをしていた事もあり、フルマラソンへ挑戦するようになりました。昨年、神戸マラソンを知り、復興した街並みを自分の目で見てみたい...走れる事に感謝し、走りたいと思い、エントリー。見事、当選、完走出来ました。神戸の方からの温かい応援...復興した素敵な神戸の街を見ながら走れて、すごく幸せでした。今年は、昨年応援に来てくれた父も、大会を見て走りたいとエントリー、親子で走る事ができます笑。色々な事に感謝し、完走目指し頑張りたいと思います。
後藤 菜美	三重県	今回神戸マラソンに3回目の参加になります。4年前は初フルマラソンで完走する喜びと42.195キロを走り続ける辛さを教えてもらった大会になりました。2回目は前回大会で、ネットタイムにはなりますが初サブ4を達成させて頂きました。主人をはじめ神戸のみなさんにたくさん応援をさせていただいて、本当に感謝しております。そして今回狙うはサブ3.75！15分記録更新するのは難しいとはもちろん分かっていますが、せっかく神戸に挑戦するチャンスを頂いたので、今年も練習を重ねて自己新記録に挑戦します。
河野 伸之	広島県	フルマラソンは、3回目の挑戦、2月の東京マラソンは、当日インフルエンザにかかり、棄権しました。直前のハーフマラソンでは、自己記録の更新、入賞と絶好調であったため、サブスリーを狙っていましたが...神戸は、一度走りたいと思っていたマラソン、スタート時に黄色い手袋をしっかり振ってサブスリー目指して頑張ります。みなさん、応援をお願いします。
じむやす	愛知県	今回のフルマラソンは2回目です。初めてのフルマラソンは3年前ですので、あまり参考になりません。前回フルマラソンを走ってから怪我が多くなかなか練習もできず、大会にも出ることができませんでした。今回はようやく走れるようになって、しかも憧れの神戸マラソンを走ることができるので、自分の力を思いっきりだして、自己ベストを更新できるように頑張ります！
三宅 慶樹	兵庫県	昨年7回目の挑戦で初めてエントリー抽選に当選し、80歳で初出場させていただきました。ランニングを始めて40年目の年でした。幸い目標の4時間台で完走することができ、今年は年代別のシード枠で出場できることになりました。今年もできればまだ4時間台での完走を目指して、走りたいと思っています。年齢を重ねるごとに走力の衰えるのは仕方ないことですが、しっかり練習して神戸マラソンに挑戦いたします。昨年初めて参加して、今までいろいろ参加してきたマラソンと比べて何か違和感がありました。それが何か気が付いたのはレースが終わってからでした。それは神戸マラソンではコースの右側を走行するようになっていることでした。大抵のロードレースではコースの左側を走り、折り返しは右回りが多いように思います。したがって、距離表示や時間表示、給水ポイントは左側にあります。終盤に残り何kmの表示がないと思ったのはこのためでした。神戸の場合はコース設定上仕方がないことなのでしょう。それはともかく、2回目の出場機会に恵まれましたので、来年もシード枠に入れることを目指して頑張りますのでよろしくお願いいたします。
石井 泉	兵庫県	昨年に続き2回目の参加です。昨年は、スタート前に給水を取りすぎ、またスタートまでに寒さで冷えたせいか、スタート直後をふくめて2度トイレに行ってしまった。ロスした時間を取り戻そうと前半で無理をしてしまい、浜手バイパスの上り坂はほとんど歩いてしまいました。それでも何とか完走できたのはボランティアの方々をはじめ沿道の皆様の熱い応援のおかげでした。今年は、スタートまでの準備を怠りなく、イーブンペースで走ります。意気込みは、「待ってる、浜手バイパス！」です。

第8回神戸マラソン ランナーエピソード
(神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
けーすけ	愛知県	<p>日本全国47都道府県の主要マラソンレース制覇が目標！！兵庫県の対象レースは、もちろん「神戸マラソン」です！！</p> <p>会社の駅伝大会への出場をキッカケに始めたランニング。どうせ走るならば目標が欲しい！と思い、フルマラソンへのエントリーを決めました。まずは完走を目標にしてトレーニングを開始し、徐々にランニングの楽しさに目覚め、初めてのレース(京都マラソン2015)を完走した頃には冒頭の目標が頭の中にハッキリと浮かび上がっていました。一生続けることが出来る「ランニング」という趣味を続けた証として、日本全国を走りたい。その目標に向かって、今も走り続けています。</p> <p>フルマラソンを完走するためには、もちろん自身の努力も必要ですが、それ以上に周りからのサポートも不可欠です。週末のロング走を応援してくれる家族、トレーニングのために飲み会の誘いを断っても嫌な顔一つしない職場の方々。そんな人たちのためにも、必ずこのチャンスを活かし、目標達成にまた1歩近づきたいと思います！！</p>
ちんく	兵庫県	<p>去年、初めて神戸マラソンでフルマラソンを走り、完走させて頂きました。本当に楽しく、感動的な体験でした。それが今年もできると思うと嬉しい限りです。まさか自分がフルマラソンに挑戦して、完走する様になるなんて夢にも思いませんでした。</p> <p>私が走るようになったのは、6年前に子供が産まれた事がキッカケでした。私も妻も高齢になってからの出産でしたし、切迫早産でずっと入院していた妻の姿を傍で見えてきて、自分も何かしたいと思い禁煙もしました。娘が1歳の頃、髄膜脳炎になりそれが原因か今となっては断定できませんが、発達障害と診断されました。今は幼稚園の年長さんですが、毎日幼稚園に行くのを嫌がりながらも行く娘を見て、少しでも励ませる様に去年の初マラソンに出場しました。今年はその娘が好きなキャラクターの服を着て初めて応援に来てくれるそうです。ですので、今年も絶対完走できるように「パパ」は頑張りたいと思います。</p>
萩原 栄一	奈良	<p>高校受験対象の塾を経営しています。普段は、塾生たちに目標を持たせて勉強を頑張らせる立場なのですが、頑張らせるだけでなく自らも頑張る姿、目標に向けて努力する姿を示したいと思っています。実は、昨年も別のマラソンで塾生の前で目標タイムを宣言し、頑張って練習したのですが25キロ以降で失速し、目標が達成できませんでした。今年は、神戸マラソンでリベンジを果たそうと思っています。最近の子は、すぐに諦める、我慢が出来ない、努力することを知らないという特性が目立ちます。そこで、目標に向けて努力し、諦めず、ただ挑戦するだけでなく、目標達成してこそというところを改めて指導者として塾生に見せたい、頑張る塾長から何かを得てほしいと願っています。4年前に初マラソンでサブ4を達成しました。そこから、記録が伸び悩み、3時間40分という目標が遠い。でも、諦めずに達成する姿をどうにか見せたいです。待ってろ神戸。今年こそ、目標を達成して、塾生に塾長の雄姿を見せてやるぞ。</p>
匿名	兵庫県	<p>昨年の11月に男の子を出産しました。19時間の陣痛に耐えましたが、緊急帝王切開となりました。あれから一年。私にとって11月は特別な月となります。今年は産後1年記念として初マラソンに挑戦したいと思いました。</p>
亀谷 亮輔	兵庫県	<p>マラソン始めて3年目 神戸マラソンは今回が初当選。 フルマラソンは4回目のチャレンジです。やっと当選した神戸マラソンで自己ベスト更新したいと思います。 最初はフルマラソンなんて想像もつかない世界でしたが、練習しやれば出来るんだと思いました。 僕が始めたマラソンで身近な人達も影響を受けマラソンを始めたし、みんな走れる喜びや達成感を一緒に味わえる仲間も増えて来てます。 これからも走る喜びを1人でも多くわかってもらえる様頑張ります。</p>
匿名	兵庫県	<p>昨年の「神戸マラソン」、右股関節の痛みのせいで18km地点で関門に引っかかり、無念のリタイアでした。 「ケガのせいでそれまでの1-2年は満足に練習できていなかった。」という理由は立ちますが、出場した以上はせめてゴールまで辿り着きたかった… 今年は「肉体改造」から取り組みました。 100%ではないですが、なんとか走れる体にはなりました。 昨年の悔しさはまだ記憶に新しい。今年こそ、ゴールまで。 たかが「市民マラソン」ですが、「卒業」をかけてのぞみます。</p>

第8回神戸マラソン ランナーエピソード
(神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
smile	岡山県	スタミナがない私ですが、42kmを楽しんで歩かずに走り切る！
伊藤 和徳	神奈川県	2014年から5年連続の参加となります。横浜市在住の58歳です。過去4大会は運良くすべて年代別入賞しています。一昨年から始まった3年連続入賞特別表彰が(今年3年目となる為)最大の目標です。経費を節約する為に夜行バスなどで現地入りしていましたが、今年は思い入れが例年以上に強く、飛行機を利用する予定です(笑)。年代別が5歳刻みとは言え、毎年若い強敵が同カテゴリーに参入してくるので、入賞を続けるのは容易いことではなく、記録的にも精神的にも高いモチベーションを保っていかなくては行けなく、老化に逆らう毎日です。復興の姿が美しく、大会運営の素晴らしさも心地よく、全国一番の大会だと思っています。個人的には30回目のフルマラソンですが、是非とも4年前のこのコースの記録を塗り替え、コース自己ベストで表彰に花を添えたいという決意です。皆さまとまたお会いできる日を心待ちにしています。ご準備等大変だとは思いますが、参加させてもらえる幸せを噛みしめながら練習を重ね、当日走らせて頂きます。宜しくお願い致します。
タケちゃん	兵庫県	マラソン経験は少ないなかで、第5回大会に初当選し、月200キロを4か月間練習したことで、膝の関節も痛くなり毎週ヒアルロン酸を注射しながらなんとかスタートラインには立てた。が、実はもう一つの不安材料であった左足に25キロあたりで激痛に変わり、走れる状態にはなくなってしまった。おそらく、医者がいればドクターストップだったのでしょが、とにかく歩けるだけ歩こうと決め残りの28キロを歩き通した。レース後整形外科で診察を受けたが、疲労骨折とのことでした。マラソンは気合と根性と言うが、意地だけでの6時間5分での完走(歩)でした。途中、松葉杖で走っている女性を見かけたことで、負けるまいと言う気がさらに高まったことが完走への力水にもなりました。
渡邊 裕子	兵庫県	2018年1月1日、旅行先の海外でバイク事故にあい奇跡的に一命を取り止める。そこから生きる意味、生かされた意味を考え、人や物事との向き合い方が変わり始める。三度の手術を終え、リハビリがてら神戸マラソンに応募。今回一般ランナー代表として希望を市民に与えたい！自分へ挑む！自分への挑戦、体が不自由になっても自分らしく生きることで、生きる希望や夢へ挑戦する素晴らしさ、勇気が一人でも多くの方に伝われば最高に嬉しいです。私の人生の目的は自分の信じた夢を突き進むことで、人に希望を与えることです。
えーさく	大阪府	2回目の神戸マラソンです。明石海峡大橋がなかなか近づかないあのストレスをまた味わうのかと思うと夜も寝れませんが、ゴールの感動を味わうために夏場のトレーニングを積重ねて自己ベスト更新狙います。
まこちゃん	兵庫県	今年74歳になりました。昨年初めて神戸マラソンに当選し年代別シード権があることを知りました。入れたらいいなあ頑張った結果ギリギリ10位に入ることが出来ました。年々歳は取りますがシード権を目標に今年も頑張って走ります！
ストーン	大阪府	今回神戸マラソンは2度目のチャレンジになります。前はドキドキしながらスタートをきりましたがハーフ辺りから足の痛みも出始め歩いては走っての繰り返し、38kmからの坂道はかなりキツかったのを覚えています。今年は去年よりもっと神戸の街を楽しみながらベストを尽くせるように頑張ってゴールします！！
EYM	兵庫県	神戸マラソンの当選がきっかけでマラソンを初めました。走りをはじめ2年になりますが、少しずつタイムも縮まってきて今年は4時間を切ることを目標にしています。大会までの残りの日数でトレーニングを頑張り、調整がうまくいけば3時間半にも挑戦したいと思っています！

第8回神戸マラソン ランナーエピソード (神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
遠藤 玲奈	東京都	<p>1年半ほど前から、フルマラソンの大会は必ず「KOBAYASHI 22」のTシャツで参戦しています。ジャイアンツの背番号22、小林誠司選手です。ファンになってそれほど長いわけではないのですが、いつも勇気をもらっています。</p> <p>プロ野球選手の名前と背番号の入ったTシャツやユニフォーム姿のランナーの方はたくさんいますが、神戸マラソンでは当然、優勢なのはタイガースです。金本監督の6番、鳥谷選手の1番をよく見かけます。また、今はどこに行ってもカープファンが多く、燃えるような赤がいかにも強そうです。33番菊池選手や、引退後も15番黒田投手が根強い人気です。</p> <p>甲子園のお膝元で、巨人のTシャツとキャップで走るのですから、多少のアウェー感があります。沿道から大きな声援を浴びている虎党が少しうらやましくもなりますが、去年、巨人もがんばれ、と声をかけてくださった方もいました。</p> <p>何の関係もなさそうな野球とマラソンですが、ともに東京オリンピックの種目です。各チームのファンが競い合いつつ共闘して、両種目ともに盛り上げることができたら楽しいです。他チームファンの皆様、一緒に頑張りましょう。負けませんよ！</p>
兼久 絵里	沖縄県	<p>今年も、神戸マラソンを走れることになりました。</p> <p>去年もエピソードに書かせていただいたのですが、その時は6時間を切る！とリベンジを掲げて準備しました。当日、万全の対策をしてスタートラインへ。にも関わらず予想以上の寒さでスタートを待てる間に体はカチコチに…。ペース配分もうまくいかず既にリタイアを考えていました。でもボランティアの方々をはじめとした沿道の声援、青空に映える明石海峡大橋を目の前にしたら「タイムなんてもういいや、せっかくの天気だから存分に楽しもう！」と決めました。完走しましたが目標の6時間切りはまたもお預けに。なぜか神戸で6時間切れない…。神戸を走るたびに、何か私の次の走りへの宿題を持って帰ってる気がします。今年はどうな宿題を出されるのか怖いですが(笑)、神戸を走らせてもらえるからこそ言える特権だと勝手に思っています。今年こそは6時間切ってやりますよ！そして、今年こそは西日本豪雨、大阪北部地震からの1日も早い復興を願いながら、感謝の気持ちで走りしたいと思います。</p>
みーちゃん	京都府	<p>4年前リレーマラソンをきっかけにマラソンを始めました。フルマラソンに来るまでの道のりは近かったのかな？周りのラン友さん達に支えられて、今回初めて初フルマラソン参加です。マラソン当選した前から私のチャレンジは始まっていますが、大好きな神戸でしかもラン友さんと一緒に走れる喜びは一生の思い出と宝、そして、満足感をえたいです。今現在33キロまでのレースしか経験していません。最後まで完走出来るのか、不安はいっぱいですが、出来る限りの力と思い臨みたいですが、フィニッシュでは泣くのかな。今から想像する未来が楽しみです。</p>
山岡 洋平	大阪府	<p>マラソンを始めたきっかけは健康のため。しかし、走っているうちにエスカレートして、現在は月間走行距離は400キロメートル。日々フルマラソンのベストを更新するために練習を重ねています！神戸マラソンでは毎年のようにベストを更新しているので、今年もベストを出すぞ！</p>
チャーミー里実	東京都	<p>とても興味がある大会で参加したいと強い思いがあるマラソン大会が神戸マラソン。</p> <p>はじめて地方大会に参加し、走り終わった日に一人祝杯を挙げるために入ったお店にはランナーの方々ですでに祝杯を挙げていました。皆さんと次に走る大会や思い出に残る大会、走ってみたい大会等が話題となりました。</p> <p>私は『走ることがまだ好きではなく苦手です。』と本音をポロリと発言してしまいました。</p> <p>一同が『フルマラソンの大会を10回参加すれば、走ることが日常になって好きになっているよ。』</p> <p>そして、とても不思議なことにお店に居たランナー達は、神戸出身者(残念ながら神戸マラソンには落選続き)と神戸マラソン経験者とこれから神戸マラソンを走る人でした。</p> <p>皆が神戸マラソンについて熱く語るのを聴きながら、いつかチャンスがきたら走ってみたい。あのお店で出逢ったランナー以上に神戸マラソンを楽しんでみたい。その時には、走ることが苦手では無く好きになりたい。</p> <p>今でも走ることが苦手だけど、神戸マラソンを走る終える頃には、絶対好きって答えられるようになっている！！そうこれが私が神戸マラソンに対しての挑戦状です。</p>
白石 裕也	千葉県	<p>私は38歳まで運動は殆どやって来ませんでしたが、2017年3月に以前からずっと応援していたアイドル(元AKB48中村麻里子さん)がアイドルを卒業して、神戸にあるサンテレビの契約アナウンサーとして就職する事になりました。</p> <p>当初は、いきなりの卒業だったので、本当寂しい気持ちでしたが、一緒に応援していた仲間と神戸マラソンを走ってる、元気な姿を見せたいと思い、マラソン部を結成して、マラソンを始めました。</p> <p>そして、今年一緒に援していた仲間と神戸マラソンを走る事が決まりました。</p> <p>中村麻里子さんがきっかけで始めたマラソンなので、アイドル時代から感謝の気持ちを胸に走りしたいと思います。</p>

第8回神戸マラソン ランナーエピソード
(神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
小川 祐太	東京都	私は埼玉県白岡市にある障害者福祉施設(就労継続支援B型事業所)でサービス管理責任者として働いています。当事業所は【アルファインベーショングループ】に属し、農福商連携事業の構築を目指し、小さなグループながら全国に名前を知っていただけるよう日々奮闘しています。そんな事業所には現在、約40名の知的や精神障害をもった方が訓練に来られています。皆さん一般企業への就職を目指していますが、ときには社会との大きな壁にぶつかることがあり、自信を無くし、ふさぎ込んでしまうこともあります。【努力して挑戦し続ければ必ず夢は叶う！】ということマラソンを通し、みんなへ伝えることができれば良いと考え、今回の出場を決めました。自分自身、マラソンについてはブランクがあり不安だらけですが、みんなを勇気づけることができるよう一生懸命頑張ります！
てん	千葉県	良いタイムを出して推しの声優から認知をもらう。
TAKAPY	千葉県	このような大規模大会に出させて貰えるのは初めての経験でして、今からとても楽しみにしています。神戸には、昔「ポートピア」が開催されていた時に親に連れてきてもらったことがあります。ほとんど覚えていません(笑)港のタワーと鉄人28号が見れることですし、せっかくなので自己ベスト更新を狙って、サブ3.5目指します。
単身赴任先での挑戦	兵庫県	今年3月に辞令を受けて初めての関西、神戸への単身赴任が決まりました。横浜からの神戸への引っ越しで同じ港町であちこち街の雰囲気似てると感じている時に会社のメンバーから神戸マラソンへの募集を聞いて、せっかく新しいところに来たのからには何か新しいことにチャレンジしてみようと思ってエントリーしました。見事に当選通知が届いて自分自身が驚いていますが、せっかく当選したので楽しく神戸の景色を見ながらランしたいと思ってます。最後の難関のポートアイランドへの登り坂も笑えるように完走目指します(^^)
dobeko36	兵庫県	私がマラソンを始めたのは神戸マラソンの開催が決まった8年前。悲しいかな第1回の神戸マラソンから6回まで落選し続け昨年(第7回神戸マラソン)にやっと当選！晴天の中、念願の神戸の街を楽しく走る事が出来てとても幸せでした！そして幸運にも今年も当選！これから先30年、目標はとりあえず80歳まで神戸マラソン連続出場です！夢は最高齢ランナー！当選するかどうかの運もありますが楽しく走り続ける健康な体を維持してエントリーし続けるぞ！！
とみちゃん	京都府	社会人になってから、これと言って運動をしなかった私、35歳で子供ができ、その子達が今年高校受験です。月日の経つのは早いですね。マラソンを始めて3年子供達にお父さんいつまでも元気で健康でいてねと手紙を貰いました。50歳からの挑戦です。子供達のエールに答える為に！今回の神戸マラソンでサブ4目指します！
ナベさん	大阪府	初挑戦は4年前。サブ4は当然と余裕で挑み、見事に撃沈。その後2年かかり、ようやくサブ4を達成！更にレベルアップをすべく鍛錬を続けてのようやくのリベンジマッチです。前は楽しむ間もなく、不甲斐ない成績で悔しさだけのゴールでありましたが、今回はやっと楽しんで走る事が出来そうです。まっとれよー！神戸マラソン！あの時の借りは必ず返して、今回こそ楽しんで見せる！！

第8回神戸マラソン ランナーエピソード
(神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
升屋 正洋	大阪府	昨年11月の福知山マラソンが初マラソンでその時のタイムは5時間50分でした。1年後の今回の神戸マラソンでどこまでそのタイムを短縮できるかが楽しみです。今年の12月で59歳となりますが、まずは今回の神戸マラソンで4時間20分を目指し、来年は「還暦でサブ4」にチャレンジしたいと考えております。また、現在自己流の坂道トレーニングで脚力を鍛えており、それがどれほどの効果があったのかを神戸マラソンで確かめたいと考えております。
匿名	大阪市	主人がマラソンを始めて7年。 ママは体力もないし根性もないから走る事を始めるべき！といわれ主人の練習にたまに付き合うようになり、5年前には大阪マラソンが当たってしまい走る事に。当日は25度もあり、暑くて暑くて20キロから30キロの間ほとんど泣きながら歩いてました。走る人はマラソンの神様がいて、ランナーズハイなどと話されますが私はまだマラソンの神様に会ったことがありません！100メートルも走れなかった私がせっかくフルマラソンに挑戦するのだから、今度は泣きながらではなく少しでも楽しい！と笑顔になれる大会にしたいと思っています！その為には練習なのですが、この酷暑。とにかく本番まで自分のペースで当日笑顔になれる努力をしたいとおもっています。大学受験を控える娘にも何にもできなかったママが頑張ればこんなこともできるんだ！という事で受験の少しでも応援になればと願っています！
みちるん	埼玉県	思えば第1回からコツコツと申し込み続け、やっと出られることになったのが、昨年のこと。当たると思っていなかったのに、前後にレースを入れてしまっており、途中2キロほど歩いてやっとで完走。また走らせてもらえたら、今度こそ歩かず頑張りたいと思ってました。なんと続けてチャンスを頂けたので、気合いいれて走ります！懲りずに今年も三連戦ですが(笑)
みれー	大阪府	私は半年前は今の体重より30kg太っていました。それまで小走りしてもヒイヒイ言ってしまう体でした。それから、小走り出来る！と思い、何を考えたのか神戸マラソンにエントリーすることにしました。当選してからはランニングの練習を始めて挫折を味わいました。ランニングがそんなに簡単なものじゃなかったこと、走り続けることがどれくらい体力を使うことなのかを思い知らされました。でも、私は走りたい。1年前の私ならありえないことをやり遂げようとしているのだから。たとえ関門で引っかかってもいい。それがその時の私の実力なのだから。でも走るからには完走するために練習してやり遂げたい。それが神戸マラソンに当選したという意味なのだろうから。本番まで3か月。出来ることを見つけてやり尽くして本番笑顔で完走します！
梶浦 義顕	兵庫県	今年7月、トライアスロンのレース中に自転車で転倒し、肋骨2本と左右の鎖骨を骨折。手術をしてまだ走ることはできません。しかし、初出場のこの神戸マラソン、どこまで準備できるかわかりませんが、当初の目標どおり、サブスリーを目指します！
斎藤 裕彦	兵庫県	今回の神戸マラソンが10回目のフルマラソン挑戦になります。過去の大会はなんとか4時間台でフィニッシュしてるので、この神戸マラソンも4時間台での完走を目指します。年齢(55歳)的にもこの神戸マラソンを集大成として挑みます。今後もマラソンをやめることは無いと思いますが、旅ランを含め走ることを楽しみたいと思います。

第8回神戸マラソン ランナーエピソード
(神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
キシュー	東京都	念願の神戸マラソン。 関西メジャーマラソン制覇に向けた、最後のマラソンとなります。 関西の家族、友達の声援に勇気をもらい、完走を目指します。
匿名	大阪府	僕は、走るきっかけになったのは、6年前に大阪マラソンを見てでした。フルマラソンを初めて挑戦したのは、4年前でそれ以来7回走ってます。現在は、3回連続サブ4です。目標タイムは、3時間48分です。女性の皆さん、僕を見て、頑張るきっかけにしてください。
匿名	大阪府	神戸はおしゃれなイメージと、神戸まつりでのサンバチームの踊り代表される情熱的なイメージを私自身が感じており、20代の頃から神戸へ衣服や靴を買いに來たり、お酒を飲みながらのサンバショー観て、一緒に踊って楽しませてもらってきました。そして、年齢とともに生活や仕事で疲労が蓄積して健康診断で引っかかることもありました。そうした時、職場の仲間マラソンを楽しんでいるメンバーと出会い5年前から自分もマラソンに参加するようになりました。活発に活動していたころからの思い出の地「神戸」で自分の持てるエネルギーをフルに発揮して、自己満足のいくベストな結果を残したいと思っています。
ナリテイ	大阪府	神戸マラソンに応募は、2回目で当選しました。 神戸マラソンへの挑戦状として、絶対完走する。 フルマラソンは、一度走ったことがありますそのときはあいにくの雨と今より3才若いもあり。練習があまり出来なくても気持ちで走ることが出来ました。 今年の目標はチャレンジ、変わる自分、変える自分を目標にかかっています。 今の自分を変えるために、絶対完走する。 目標の4時間半目指します。 応援してくれる、家族、同僚に笑顔で完走する姿を見せたいです。
よしまる	兵庫県	会社の人が神戸マラソンに挑戦すると聞き、自分もランニングを再開、しかし落選で参加できず、今回3回目で当選。目標はサブ4
gentile	愛知県	参加できることをずっと待っていた。第5回神戸マラソンに3時間49分31秒で完走してから、過去2年間落選続き。応募条件を良くするためには、ベストタイムを更新するしかないと考え、3年間みっちり修行。決心した、『年代別チャレンジ枠』に応募できるぐらい記録を縮めることを！！そしてついに達成！40歳となったが3時間10分ギリを達成。年代別チャレンジ枠に応募することができた。そして、今回当選！育った街神戸に舞い戻ろう！そして、夢のサブスリーへ！やるっきゃない！！
よっすいー	奈良県	昨年に続き今回も出場権を得ることができ嬉しい限りです！大学時代を神戸で過ごしましたが、卒業後は震災で辛い思いをしました。被災者の方々はじめ、多くの支援者の皆様の奮闘のおかげで、よくぞここまで復興してくれました。その神戸で2年続けて走ることができるとは感無量です！今年こそ体調を整えてベストタイム更新だ！
辻村 真二	愛知県	待ちました、60歳クラスの神戸マラソン出場。俺の人生はこれからが青春だ。青年期だ。我武者羅に走って上位入賞をめざします。こんな還暦を迎えた若者がここにいる。まだまだこれから。
中田 秀雄	兵庫県	フルマラソン2回目の挑戦で、神戸マラソンを走ります。最初のマラソンは、4時間を切れず悔しい思いをしました。今回は、十分練習し、神戸の街並み、海岸沿いの景色、神戸の風を感じ、神戸マラソンを全力で楽しみながら自分の限界突破し走りたいと思います。

第8回神戸マラソン ランナーエピソード (神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
たけちゃん	兵庫県	6年振りに当選、あたりました！前は初めての応募で当たり、とにかく制限時間内でゴールをしたく、早速練習を始めましたが、急にランニング練習をしたせいか、膝の痛みの症状が発生、痛みをなくすために練習も途中やめたりしながら大会1か月までこじつけましたが、やはり、痛みが取れず当日まで、練習はやめて本番に突入です！当日はハーフ前まで順調に走行！しかしやはりその後は膝痛で全部ウォーキングでした。途中、棄権者の収容バスが視界に入り、あー、ヤバイなと思いながら時計を常に見ながらエイドでの給食を楽しみました。最後まで路上からの声援を受け、ゴール前には高橋尚子さんが迎えにきてもらい、ハイタッチをさせていただきました。もう、感動、感動での完走でした！あの感動をもう一度楽しみに酷暑の中で練習に励んでおりませう。
佐々木 敏司	京都	今年は私にとって4回目の年男。人生も折り返しとなりました。社会人になってから23年間仕事を全力で取り組み気が付けばこの歳に・・・仕事だけでなく人生をより豊かにする為、新たな挑戦として神戸を走ります。
門脇 正浩	兵庫県	6年前、トレーニング中、突然の心筋梗塞に見舞われました。その年エントリー・当選していた神戸マラソンのクォーターファンランで、生まれて初めてのレースを経験する期待に満ちたトレーニング中の出来事でした。偶然にも早期・軽度の梗塞で、心筋壊死も5%以下。懸命のリハビリで10.6kmを走り切れました。ゴールの感動は言葉では尽くせません。以来、体形は投擲のせいでどんどん太っていってますがフルマラソンへのチャレンジを昨年、神戸で果たしゴールすることができました。感動以外に言葉が見つかりません。そして今年、すばらしい神戸マラソンで、自分自身の新たなチャレンジを果たすことができる幸運をかみしめて走ります！！頑張ります！！
田中 誠志	広島県	神戸マラソン初参加です。広島県三原市から娘、息子が就職、大学で学んでいるので是非参加したいと思っておりましたが、やっと念願が叶いました。走るからには自己新記録を更新します。当日のベストランができるよう毎日コツコツ練習します。
かな	兵庫県	社会人になってから、転職を繰り返してしまい、友人達にも、結婚や仕事での地位などで、どんどん追い抜かれてしまい、自分に自信が持てていません。そんな時に神戸マラソンに初当選し、『自分に自信をつけるチャンス！！』と思うようになりました。ぜひ、フルマラソンを完走し、自分に自信をつけ、困難な事にも挑戦して、日々成長できる人間を目指します！！
谷本 証明	兵庫県	私は、今年の10月で60歳になります。昨年の誕生日に決意したことがあります。それはフルマラソンを完走することです。学生時代から野球に没頭し、社会人になってからも軟式野球ですが、3度全国大会に出場しました。33歳になるまで野球を続けましたが、肩の故障で野球をやめました。その後、遊びでテニスを始め、55歳までスクールに通ってました。そのあとは、ロードバイクにハマリ、びわ湖、淡路島のロングライドを完走し、丹後の190キロも7時間で完走しました。そんなスポーツ大好き人間ですが、短距離走は小学生の頃から自信がありましたが、長距離は10キロ以上走ったことがありませんでした。そんな私ですが、還暦を迎えて、NHKのある番組の影響からフルマラソンに挑戦したくなりました。神戸マラソン完走の為、決意した翌日からウォーキングから始めて、5月にはハーフマラソンを無事に完走、初マラソンの神戸まで残り100日、サブ5を目指して頑張ります。
猪又 佐枝子	北海道	34才で胃がんの手術を経験し、その後も膵臓や肝臓の病気になり、体はボロボロでした。60才からジョギングを始めてから病気が吹っ飛んでいきました！75才で初ハーフ完走し、80才で初フルマラソンを完走！！80才からは毎年1本フルマラソンを走ってます。今年は、自己ベスト更新できたので、神戸マラソンに初挑戦し自己ベスト更新目指します。
山本 健次	兵庫県	僕がこのマラソンにチャレンジしたのは、結果よりもチャレンジする事を意識したいから参加しました。今まで辛い思いをして、苦しんだと思うことが多い人生で、最近僕の事を応援してくれる人も出来たので、そんな人に恩返ししたいから参加しました。完走できるかは考えていません。
shimochin	兵庫県	8回目の応募でやっと初当選！私の第2の故郷、神戸の市街コースを完走して、神戸から全国に感謝と元気を発信したいです♪

第8回神戸マラソン ランナーエピソード
(神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
米本 栄	兵庫県	4年前に網膜剥離で一時練習も含めて走ることさえドクターストップされた時期がありました。以降、運よく昨年神戸マラソンに参加しましたが、まだ目への怖さもあり不完全燃焼でした。今年は、目への恐怖心の克服のために神戸マラソンに挑戦したいと思います。
まつしん	大阪府	4年前は人生初フルマラソン参加。神戸マラソンは最後まで走りぬいたものの、タイムは5時間を超す悲惨な結果。終わった後は体もボロボロでした。でも今は違います！3年間鍛えてきました！今回は完走をするだけでなくサブフォーを目指します！そして20年前に神戸の近くにある尼崎で震災を経験したことを思い出し、色々な方に助けをもらいながら復興したことに感謝しながら走ろうと思います！ありがとう！
小向 裕美	岩手	申込みしてからすぐの5月2日、家の近くでランニング中、横断歩道内にある道路にできた小さな穴に全く気づかず片足がはいり、なんと運悪く左足関節外果骨折。手術してギブスしてと日がたつ中、当選の通知が来ました！喜びつつもガッカリしました。出場は無理かなと諦めていました。通知の2日後が診察日で、担当医に相談した所、目標があるのはいい事だから頑張ってと言われました！それからは、足首の動きをつけるためリハビリに通い、ごちない歩きからスムーズ歩けるように練習し、体幹トレーニングはできるだけ毎日行いながら6月を過ごし、7月1日にランニング開始！思ったより走れて幸せでした。しかし、足をかばってる走り方になって腰など痛みが連鎖して苦戦もしましたが、順調に回復しました！7月末の診察で、骨折の完治を言われ、思ったより早く骨内にある金具をとる手術を、お盆明けにすることが決定！大会まで約3か月。骨折したことで、体の弱い部分が分かりました！筋力トレーニングなどもしっかりと取り入れて身体作りを行い本番を迎えたいと思います！復興した神戸のマラソンで復活のランニングを目指します！必ず完走するぞ！！
まりもん	福岡県	初めて神戸マラソンを走ります。 コース的にはフラットで走りやすいんだろうなと感じております。 ただ海岸沿いなので海風が心配ですが(笑) 初神戸マラソンで自己新が出せるように頑張りたいと思い、日々の練習にも力が入っております。 この夏が勝負なので暑さに負けず練習したいと思います。 神戸の街並みも見ながら走るのも楽しみにしています。
チャオホン	大阪府	今回、神戸マラソン2回目の出走です。 関西人としては、大阪、神戸、奈良、京都は必須RUN。 1/4GET 第8回神戸マラソン 頑張りませー
下村 kazuhiko	兵庫県	「七転び八起き」7回落選おやじランナーの神戸マラソン挑戦状！ 神戸マラソンの抽選に7年連続落選し、8度目にして初当選！ 今回は、くじ運MAX最強の長男を口説き落としてペアエントリーし、初の切符を獲得しました。 7年連続で私を袖にした神戸マラソンですが、その分、7倍返して神戸の街を満喫したいと思います。 長男は姫路、私は単身赴任で東京と離れていて、一緒に練習できませんが、当日は親子でゴールできるように頑張ります。 まだまだ息子には負けへんぞ！
おきょう	石川県	今年3月名古屋ウイメンズ 完走後 帰宅の高速バス内で ヘルニア発症 地獄の3か月もう二度と走れないかも(涙) そんな日々を送っていました。そんな中 金沢、大阪→落選 ガッカリ。神戸→当選 さあもう一度フルマラソン走りなさい。と言われた様に ヘルニアが良くなりだした。66歳もあんまり良い年では 無かった。けれど名古屋で4時間16分で完走出来たから まだ頑張ってくださいと言われている。今の所 67歳は昨年より良い年では 無いけど そんなジククス忘れる様な楽しい走りをしたいです。まだ 私は出来る そう出来る自分に言い聞かせて.....しかし コースを見ると 最後の坂きつそう そこを笑顔で走る事が フルマラソンの醍醐味 だてに ラン歴32年では無いやろ 頑張ります.....
宮内 憲文	千葉県	マラソンを39歳から始め、43歳の時、5回目のフルマラソンでサブ3を達成。その後、仕事も忙しく練習時間も少なくなりタイムが落ちる一方。(年齢的にもきつくなって来た。)日々の筋トレも10年休まずに実施していますが、50歳になり体力の厳しさを感じられる様になった。しかし、これではダメだと自分を刺激し練習時間を作った。出来る時は、朝晩のダブルヘッダーを実行。(30km)その甲斐あって、今年1、2月ハーフで80分代迄、体力とスピードを戻した。今年51歳ですが、このレースで神戸の皆さんの力を頂き、8年前のサブ3を目指します。

第8回神戸マラソン ランナーエピソード
(神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
鈴木 克彦	大阪府	<p>11月18日、彼女とのデート。集合場所は三ノ宮。デート前日はなかなか眠れず、ベッドの中でいろいろと考えてしまう。最高のデートにするためにイメージトレーニングなんてしてみる。よけいに眠れなくなってしまうのだけれど…。</p> <p>デートの序盤は三ノ宮の街を抜け、国道2号線へ。そして海を眺めながら西へと向かう。目指すは明石海峡大橋だ。橋のふもとで折り返し、再び海沿いへ出る。ここまでの僕はどうかだろうか？うん、まだ余裕がありそうだ。この調子でいこうと思いつつ、今度は東へ。</p> <p>楽しい時間は流れ、いよいよデートも終盤。なんだか疲れてきたが、彼女の手前、そんな素振りは見せられない。何とか踏ん張り、いいところを見せようとしている間に、終わりが見えてきた。今日の僕はどうかだったかな？自分を出し切れたかな？と振り返りながら、デートを終える。いろいろあったけど、僕は楽しかったよ。</p> <p>そんな想像をしていたなんて話したら、彼女に笑われるだろうか。でも、それだけ彼女のことは僕は想っているのだ。</p> <p>そう、彼女の名前は「神戸マラソン」。今年もかっこいい僕を見せるために頑張るぞ。</p>
t3kk0	兵庫県	<p>初めて出たときは「辛い」42.195kmでした。</p> <p>2年前の2回目に出るまでに少し間が空き、3年くらい自己ベストを更新できない時期でした。</p> <p>この時は須磨海浜水族園の辺りでも体が軽く不思議とどこまでも行ける気がしました。</p> <p>そして3年ぶりの自己ベスト更新!!</p> <p>3回目は去年でした。</p> <p>正直準備が万全ではないものの、3時間15分は切れるだろうと甘く考えていました。</p> <p>甘くはなく、見事に撃沈しました。</p> <p>さすがに勝負レースで準備不足は致命的でした。</p> <p>今回で4回目。</p> <p>今までは周りの景色を楽しむ余裕はなかったですが、今年はずいぶん景色を楽しみつつ、コースベストの更新を目指したいと思います!!</p> <p>神戸大橋という大きな壁を乗り越えた先にはベスト更新というご褒美が待っている♪</p>
北山 研介	兵庫県	<p>決意のフルマラソン！</p> <p>忘れもしない…去年は、神戸マラソン本番を前に怪我をして。大事をとって走ることなく棄権。</p> <p>悔しさを忘れないようにと、前日に受付をしたこと。普通の人は知らないでしょうけど、棄権の人はタイム計測チップだけ返却するんですよね。そこの受付のお姉さんが「今大会走れなかったことは、無駄になりません。来年待ってますよ！」</p> <p>このメチャ温かい言葉で救われたことは一生忘れません。</p> <p>マラソンには色々なドラマがあるんで、やめられません。目指せサブ4！</p>
おーちゃん	富山県	<p>昨年の秋、難病指定である潰瘍性大腸炎を発症しました。治ることはない一生付き合っていくしかない病気で、かなり落ち込みましたが、マラソンが私に元気をくれました！！</p> <p>友人たちと一緒に走ったり、気分転換に気ままに走ったりと、症状も落ち着いてきました。</p> <p>主治医からは、無理しすぎないように、と言われていますが、大好きなマラソンはやめられません(笑)。</p> <p>神戸マラソンまで体調を壊すことなく、当日は元気にゴールする私をみてもらえることが目標です！！</p>
小野 浩邦	東京都	<p>私は10月17日で60歳還暦になります。</p> <p>現在和歌山に単身赴任して4年半、家族と離ればなれに暮らしています。</p> <p>家族も会社のみんなも還暦前の単身赴任を心配してくれていますが、この年齢になってもフルマラソンを完走できることを証明し、心配してくれているみんなへの恩返しのため神戸マラソンに挑戦したいと思っています。素晴らしい記録は出ませんが、何事もあきらめずに挑戦すれば成し遂げられる姿を見せる舞台として神戸マラソンを選びました。</p>

第8回神戸マラソン ランナーエピソード
(神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
匿名	兵庫県	私は神戸で生まれ、西宮で育ちました。阪神・淡路大震災の時は小学5年生でしたが、今では小学5年生の子を持つ母親になりました。学生時代は神戸でデートをし、結婚式も神戸でしたが子育てと仕事に追われるうちになかなか外出の機会は遠のき、最近では頻繁に行く機会は減りましたが、やっぱりたまに行くと色々な思い出が蘇ってきます。そんな毎日の中での趣味が読書で、マラソンも本の影響でした。昨年試しに走った西宮マラソンが気持ちよく、今年初エントリー。落選だろうと思っていたらまさかの当選で、不安もありますが時間を見つけて練習しています。下の子は3歳ですが頼もしい3人の姉が面倒を見てくれ応援してくれているので、まずは時間内に完走を目標に、ママやるやん！と言われるように頑張ります。
koki	愛知県	2013年にACLで入院し 当選していたが、出走できませんでした。悔しい思いで2016年に当選し、完走することができました！まだリハビリ中ですが、神戸の方々の暖かい声援を受け、走りたいたいという思いが強くなり、今年も当選することができました！ 怪我や病気から復帰するには 時間がかかり、それぞれ症状が異なりますが、地道に積み重ねていけばなんでもできることを実感しました。 今年もベストを尽くし 完走するぞ！
az	大阪府	～2年前の感謝を込めて～ 2年前、初めて神戸マラソンを走らせていただいた。阪神・淡路大震災からの復興を祈願するオープニングセレモニーに始まり、沿道の方々の”ありがとう”の応援に涙が出そうになった。自分自身は復興支援のつもりで応募したわけでもなかったからだ。自分が走ることで、誰かの勇気につながると教えてくれた大会だった。応援がなければ完走できなかったかもしれないと思うと、私が大会を開催してくれてありがとう、応援してくれてありがとうという感謝の気持ちでいっぱいである。あの時の気持ちを胸に、2年前よりも進化した自分で完走したい。
匿名	愛知県	50歳を目前にして休日を充実したものにすべくジョギングをつづけるようになりました。始めのうちは足が痛かったりしましたが、少しずつ遠くまで走れるようになり、この年でも成長するもんだと実感しています。大会出場にもチャレンジし、これまで10キロ、ハーフの大会に出場してきました。昨年の神戸マラソンは沿道で応援し、この雰囲気の中で自分も走ってみたいと思いました。そして今回、運よく出場の機会をいただきました。初マラソンですのでまずは完走目指して頑張ります。明石海峡大橋、神戸大橋のランドマークを余裕をもって見られるようにしたいと思います。そして、この年になって新しいことにチャレンジした意気込みが家族にも伝わり、子供たちもこれからの人生の中でいろいろなことにチャレンジしてほしいと思います。
コニー	兵庫県	腰椎ヘルニアで、現時点では入院して治療中です。今はなんとか歩行器で歩ける状況で、95日後にフルマラソンに挑むことは無謀なように思えます。 残りの日数、しっかりとリハビリに励んで、無事にゴールする姿を、主治医の先生、理学療法士さん、お世話になっている沢山の病院スタッフの方に、走る姿を見てもらいたいです！ 当日 医療スタッフとしてスタンバイしてくれるので、とても心強いです！ 精一杯 リハビリして、楽しんで走れるようになりたいと思います。
伊藤 正夫	愛知県	2018年、年頭、名古屋シティマラソンで快走する女の人たちを見て奮い立ったわたしは、人生後半戦の帰趨を占うべくフルマラソンチャレンジを決意しました。光栄にも神戸マラソンに当選し機会をいただきました。生まれて初めての長距離走ですが朝3時起床、4時から7時くらいまでを練習時間として着々勝利への道程を走っています。目標は5時間完走ですが現在の限界は24km、8分30秒/kmであります。距離の延伸と時間短縮は容易ではありませんが必ず目標をクリアして人生後半戦のこけらを盛大に落としたい、わたしのアンビシャスであります。

第8回神戸マラソン ランナーエピソード (神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
匿名	大阪府	神戸マラソンの前回出場は2015年、グループエントリーで3年ぶりのフルマラソン出場でした。自己記録更新を目標に走りましたが35km過ぎたあたりで足がつかず始め、それでも自己記録更新、悪くても5時間以内を目指しましたがラスト1kmで完全に失速…なんとか歩きながら完走したものの5時間オーバー。自身2回目のフルマラソンで経験があるから…と甘くみてたかもしれません。最後に失速、歩いてしまったことが悔いとなりました。2016年、2017年と別のフルマラソンへ出場し自己記録を更新しても2015年神戸の悔いが無くなることはありませんでした。今年は当選できたので「神戸での悔いは神戸で払拭(リベンジ)」という気持ちを持ちながらも楽しんで神戸マラソンを走りたいと思います。
井出 佳宏	兵庫県	初めてマラソンに出会ったのは、第1回神戸マラソンでした。沿道で見ている、来年は必ず出る！そう思って応募し、第2回は当選！初のマラソン参加となり、完走できました。それからほとんど毎年どこかのフルマラソンを走り、今回で6回目。初めてのマラソンだった神戸マラソンで、あのとき果たせなかった目標タイムでのゴールを目指します！
菅原 栄夫	宮城県	「菅原さん、このままだと病気になりますよ！」医師からの言葉は地獄の宣告でした。50歳になり、単身赴任1年目の夏でした。当時、私の体重は83kg。メタボまっしぐら、このままじゃ、ダメだ。健康のため、やると決めたのはランニングでした。ウォーキングから始まり、何とかハーフマラソン完走までこぎ着けました。フルマラソン初挑戦の場所は大学生の息子がいる関西と決めていました。必ず完走するぞ！「健康のため！」
浅生 秀明	大阪府	神戸マラソンを初めて走ったのは、2012年のことだ。フルマラソンを始めて3年目、ちょうど通算3回目のレースだった。今、思えば、当時はまだまだ経験不足で、レース前の調整も本番のレース運びもダメダメ。レース前に走りこみ過ぎて疲労を蓄積、右足に何らかの違和感を感じていた。痛みのケアもせず、そのままレースに臨むが、前半10キロぐらいから右足が痛み出し、結局、終盤は足を引きつりながら何とかゴールできたものの、悔しさが残った。それから毎年エントリーしたが、全然当たらない。ようやく昨年、抽選に当たり、2012年の悔しさを晴らすべく準備していたが、これまたレース前の調整に失敗。風邪による体調不良でやむなく出走を断念。スタートラインにもつけないリタイアは、大きな悔いが残った。さて今年、幸運にも2年連続で出走権を得ることができた。こんなラッキーなことはない。これはやるしかない。身から出た錆だったとは言え、これまでの悔しさを晴らし、今度こそ、納得のいく走りをしたい。今回でフルマラソンを始めて9年目、通算17回目になる。それなりの経験も積んだ。待ってろよ！神戸！
下敷領 保	兵庫県	定年退職を目前にしたある日、体の不調を感じ、生活全般を見直すこと一年、復調した頃には体重も10kg減り、体がとても軽く感じるようになった。これを機に、何か体力維持に繋がる事と始めたのがマラソン。わずか1kmから始めて5kmを30分ぐらいで走れるようになったところで10kmに挑戦。きつかったが、徐々に体が慣れて走る楽しさを感じるまでになった。すると更に自分の可能性を試したいという思いにかられ、フルマラソンへの挑戦が始まった。まずは10kmから。まずまずのタイムに気をよくして、次にハーフマラソンに挑戦。2時間半を切るタイムに大満足だった。そして満を持してフルマラソンに挑戦しようと思った時、その大会は、神戸に住んではや40年あまり、私にとって第二の故郷というべき神戸が舞台の、神戸マラソンでと決めた。1回目の参加は第5回大会。未知の距離42.195kmは想像以上に厳しかったが、沿道を埋め尽くす人達の声援に背中を押されて、何とか完走した。2回目の挑戦となる今回は、今ある健康に感謝しながら様々な思いを胸に爽やかに神戸の町を走り抜きたい。願わくば5時間を切って！！
匿名	滋賀県	神戸マラソンに初めて挑戦します。仕事の都合で、5年前に関西に来て以来、京都、金沢、大阪と主要なマラソンを制覇してきました。今年初めて神戸マラソンに参加でき、また新たな一歩を踏み出した気がします。その地域それぞれの特性があり、おしゃれな街神戸を楽しんで走りたいです。
村地 義博	滋賀県	脳性麻痺による右片麻痺がある息子が、陸上で全国障害者スポーツ大会やジャパンパラ陸上競技選手権大会に出場する為、動かしにくい身体を使い懸命に練習やトレーニングに励む姿を近くで見ている、私も一緒に走りたいと思い走り出しました。いい所を見せるためにも頑張っておもひと一緒に完走します。

第8回神戸マラソン ランナーエピソード (神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
乾 隆信	大阪府	昨年が初めての神戸マラソン参加でした。それまで毎年、抽選結果を待っても縁がなかったようです。去年は結果によればこの先のエントリーもやめようかと思いついた頃でもあり、参加できると決まった時は、年齢を忘れて喜んだものです。昨年、私は65才で再雇用も最終年でした。そんな時の神戸マラソンにはなにかしらきらきらと明るい雰囲気でも解放感いっぱいを感じました。特に海沿いのコースはどんだん前に行けというような気分を与えてくれました。今年は66才、一年後という時の重みはこの年齢ですから考えますが、神戸マラソンを走ること前向きな気分になろうという気持ちでいます。
あーちゃん	兵庫県	神戸に暮らして9年目となりました。これまで多くの人に出会い、多くの事を経験させて頂きました。「ありがとう」の感謝の意味を込めて神戸の街並みを走り抜けます。
チョコ好きおじさん	愛知県	私は平成29年12月より、足の裏が痛みだし、一時は走れない状態となりました。平成30年4月よりウォーキングから始め、少しずつ走り距離を伸ばしております。神戸マラソンは三度目の正直で当選しました。マラソン当日までには全快すると信じて少しずつ練習を行います。必ず復活するぞ。「待ってろよ、神戸マラソン」
小山 勇	長野県	第4回大会に神戸マラソンに初めて出場させていただきました。そして今回、第8回大会に4年ぶり2度目の参加ということで、自分にとってはオリンピックのような大会です。前回は当時の自己ベストを大幅に更新しましたので、4年ぶりの今大会で再び自己ベスト更新を狙います！
伊高陸上部OB	兵庫県	第3回大会へのエントリーから私のマラソン人生が始まりました。『当選するはずもない！』と思って応募したところ、事務局より『当選』通知を頂き、そこから長距離練習のスタート。毎月200Km以上の距離を走りながら、本番当日『走った距離は嘘をつかない！』と自信たっぷりにスタートするも、最初の10Kmで力尽き、初マラソンは5時間オーバーで完走。応募するもなかなか当選できず、5年ぶりに出場機会を頂き今年こそはサブ5を目指します。23年前長田区で被災し、現在は加古郡に住んでいます。同年誕生した娘も23歳になりました。できれば再び神戸市民に！と日々思っております。一昨年・昨年と家庭内におきまして様々なことがありましたが、現在元気に走れる事に感謝しています。第8回神戸マラソン楽しみです！！
田中 孝	兵庫県	今回、神戸マラソンは2回目の挑戦です。前回(2012年)は10年ぶりのフルマラソンでしたが、足の痛みで半泣きになりながらも何とかサブ4を達成。その後、神戸マラソンには5回連続落選するも大阪マラソンには5回連続で当選し、前々回と前回は自己ベストを更新。今年は舞台を神戸に変え、サブ3.5達成も視野に入れつつ、3年連続の自己ベスト更新を狙います。アラウンド還暦おやじの意地をみせてやるぞお～！
吉田 三千登	愛知県	フルマラソンを走り始めて、もう少しで20年になります。神戸マラソンが、フルマラソン50回目の大会となり、この大会を選んだのは、以前神戸の会社に、10年程勤めていました。私が、走るきっかけとなったのが、会社の駅伝大会でした。この思い出の地で走る事に決めました。神戸マラソン4回目の出場ですが、78歳を過ぎ後何年走る事が出来るか、体力の衰えも感じています。これから先いつまで走る事が出来るか分かりませんが、体力が続くかぎり、楽しみながらゆっくり走り続けたいと思います。
北畑 まゆみ	滋賀県	今年は2度目の当選出場！昨年は初のフルマラソンでしたが、大会2か月前に腸頸靭帯炎になり脚を引きづりながらの完走でしたが、温かい沿道の方の応援に心温まり笑顔でゴールすることができました。しかし、思うように走れなく練習してきた成果を出し切ることが出来ずとても悔しい思いでいっぱいでした。キラキラ女子ランナー枠に出場し自分が変わるような気がする、昨年の投稿に書きましたが、まさしくその通りに私の人生ががらっと変わりました。怪我をきっかけにトライアスロンにどっぷりとハマってしまい、今年の6月に初のトライアスロン大会デビューを果たし、完走する事が出来ました。新しい仲間もたくさんでき、新しい世界が始まりました。2度目のキラキラ女子ランナー枠の当選も何かの縁だと思いました。今年こそは思いっきり力を出し切り完走したいです。神戸の街並み、沿道の応援をいっぱい感じながら楽しみたいです。

第8回神戸マラソン ランナーエピソード
(神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
ちあき	大阪府	<p>私がマラソンを始めたきっかけは、何かやり残したことがないかと高校の陸上部の親友と思い返した結果、マラソンをまだ走ってない！というのが最初です。花粉が飛び交う春、熱中症になりかけた夏、スイーツ最高！と誘惑に負けた秋、元旦から初走りした冬、たわいのないおしゃべりをしながら細々と走り続けてきた結果、なんとか完走することができました。そんな私も現在は、社会人陸上サークル”アトレティカ”に所属して、走ることが大好きなメンバーと一緒に練習しています！走ることを通して、また新たな出会いがあり、一步踏み出すことによって世界は広がっていくんだと実感しています。走ってみようという気持ちが新たな縁をもたらし、こうしてまたマラソンを走ることができる運をつかむことができたように思います！本番はわくわく半分不安半分だと思っていますが、神戸マラソンを完走すると、京都・大阪・神戸を走りぬいたこととなります！颯爽とはいかないと思いますが、自分に負けず、声援をパワーに最後まで走りぬぎます！待っててね！神戸！！！！</p>
毛利 智子	神奈川県	<p>30年前、私は県立兵庫高校の陸上部員でした。専門は3,000mと駅伝。運動場はもちろん、会下山公園や須磨海岸、ときにポートアイランドまで、文字通り”走り回る日々”を過ごしました。 大学入学以降は、走りとは無縁の日々。結婚を機に湘南・藤沢市に移り住み、購入したマンションは、箱根駅伝が目の前を通る場所でした。 なにげなく沿道応援やボランティアに参加していましたが、おりしも湘南国際マラソンの開催が決定。これも何かの運命と思い、2008年に長男の幼稚園卒園記念として10キロの部にエントリーしたのが復帰レースとなりました。 3回ほど10キロレースを経験した後、40歳を機にフルマラソンへ挑戦。以降、毎年参加しています。 生まれ育った町・神戸でマラソンが開催されることを知り、「いつかこのコースを走りたい」と思ってきましたが、とうとうそのチャンスが巡ってきました。 当時より、タイムも体重も”特盛り状態”ではありますが、熱い気持ちはそれ以上。 高校時代のユニフォームを着て、仲間たちの想いも背負ってゴールまで突っ走りたいと思います。 思い出多き神戸の街、ねらうは“サブフォー”です！</p>
ななえもん	東京都	<p>「昨年、神戸マラソンに初出場で見事に完走しました。」と言えばカッコいいのですが、25キロ辺りから歩いてしまって、予想してたよりもかなり遅くのゴールになってしまいました。当時は一応完走出来たと言う満足感で一杯だったのですが、時間が経過するにつれて悔しさが滲み出てしまいました。 と言っても神戸マラソンは高倍率の人気マラソンなので、今年は走れないかもしれない。駄目元で応募したら見事に当選しました。「当選」の文字を見た時は驚いたが、これはきっと神戸マラソンからの挑戦状。絶対歩かないで完走して、昨年の記録を更新して笑顔でゴールしてみせます。 待ってろ！神戸マラソン！</p>
いぬねこ	兵庫県	<p>今回が20年振りのフルマラソン挑戦です。ひとり息子は12歳、もちろん私の走る姿を知りません。息子が2歳の時に離婚をしました。小さい時は、私の行くところにいつも付いてきていましたが、今は思春期真っ只中。他の子より辛い経験もしているので、親離れも早かったみたいです。最近、どこに行こうと誘っても無関心。そんな息子に一瞬でもいいから「振り向いて欲しい」その理由ひとつで、私は神戸マラソンを走ります。</p>
片山 泰英	和歌山県	<p>元々、スポーツ(多分、学校の体育の授業)が嫌でした。中学～高校6年間の校内マラソン大会で、後ろから3番より前でゴールしたことがありませんでした。それ以降も走る機会はほとんどありませんでした。 3年前、勤務する会社が協賛する地方マラソン大会に、3km(30分以内)に初参加。30分で3kmなら何とかゴールできるだろうと、軽い気持ちで申し込みしたものの、事前練習では1km走っては、歩き、また走る。そんな状態でした。でも大会でゴールしたときは、語り尽くせないほどの感動がありました。 始めて3年目ですが、57歳と言う年齢を考えると、この後フルマラソンを走れる機会はそれほど多くないと思います。まだまだ未熟ではありますが、今回神戸の地を走る機会を得ましたので、7時間以内にゴールできるように、ひたすらトレーニングに励んでいます。家族の応援、沿道の方たちの声援を得て、フルマラソンを走りきりたいと思います。</p>

第8回神戸マラソン ランナーエピソード (神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
ヨシさん	静岡県	2017年、初めて神戸マラソン大会に参加しました。又、神戸の地に降りるのも人生初めてでした。阪神・淡路大震災はテレビ等のメディアで状況を知る程度で、年々記憶が薄らいでいくのが本音です。実際、神戸の街を見渡すと、外観上は綺麗に整備されていて活気もあり、復興しているんだなと思いました。大会前日に受付で頂いた「絵手紙」に小学生の応援メッセージが「最後まであきらめずにがんばってね。」とありました。それも何度も下書きの跡があり、心を込めて一生懸命に書いてくれたのが想像できて感動したのを今でも思い出します。大会当日、沢山のボランティアの方々、沿道の方々に沢山の元気と笑顔頂きました。私は沢山の子どもとお年寄り、ボランティアの方々にお返しに、感謝の気持ちと勇気と笑顔をあたえようハイタッチをしながら走りました。こんなに楽しく感動して完走でき、完走後にまた出たいと思った大会は初めてです。今年もまた出場が決まりました。神戸の皆さんがまた招待していただいたものと感謝いたします。エピソードテーマでなくてすみません。
新田 正巳	兵庫県	5年ほど前の神戸マラソンの日、山陽電車の車窓から、須磨から須磨浦公園に向かう緩やかに左に曲がる道辺り、多くのランナーが西方向へ走っている様子を見た。それは壮観で、私にはどこか別世界を見る思いで眺めていた。私は仕事で蘇州に生活しており、走る環境にも恵まれていることもあってか、昨年夏頃から、突然変異のように走り出したのである。そのころ読んだ、脳科学、脳の最適化、脳と運動の関係等の書物に啓発されたのだろう。やがて、各種マラソン大会が各地で開催されていることを知り、日本に帰るたびに、昨年12月以降、10キロ、ハーフ、フルを走った。本年63歳。マラソンを走ると言っても、競争意識、人との比較からは離れている。ただ、自身の目標とその達成度を楽しんでいる。不思議なもので、走ることが生活の一部になって、なんとなく人生に積極的になってた気がする。そんな感覚に、マラソンへの挑戦がまた人生への挑戦にも思えてくる。あと3か月後に迫った神戸マラソン。憧れの、そしてかつては別世界の出来事だった神戸マラソン。それなりのトレーニング(^_^)をし、この日、どれだけ楽しめるか、そこにも挑戦してみたい。
匿名	北海道	昨年の神戸マラソンエピソードの影響を受けました。今年初めて挑戦しますが、最後の神戸大橋へ挑戦できるよう体力をつけて、神戸の皆さんと笑顔とハイタッチしながらゴールしたいと思います。北海道からの参加ですが、関西で働く子供にも楽しむ姿を見せられればと思います。完走目指して楽しみます。
吉藤 尚	徳島県	ファンランで1037回目完走トライ、フルマラソン以上現在1032回目完走の市民ランナー。千回以上完走は国内5人目最高齢とか。マラソン趣味スタートは40歳代半ば、腰痛対応で当時医師からウォーキング&ジョギングを薦められ、その発汗快感体験が忘れられず、凝り性も加わりマラソン人生へ。更に過去ごく普通のサラリーマンで関西、関東他への転勤族からその都度、地の利を生かして全国各地東西行脚奔走参加が、今日のマラソン多回参加に至った。当然、ラン友が全国に数百人出来て、日頃ネット交流が大きなパワーの源になっている事も事実。一番大切なモットーは「継続」であり、数多い参加、完走するには、多少の無理はするが、ムチャはしない事。紙一重ですがこの判断が大切。加齢とここ数カ月前の膝トラブルからタイムが急変がタ落ちに、今回は各関門通過制限時間との闘いになること必至！しかし過去の体験を活かして、競わず己を追い込まず腹八分、スタートから終始イーブンペースのファンラン(仲間とお喋りペース)と、更に地元阿波おどり法被着用で沿道応援を得ながら楽しくゴールを目指します。目標は7年先の米寿がゴール！フルマラソンで好い汗を求める事です。
碓井 秀樹	兵庫県	高齢者施設で働いています。毎年、ご利用者に望みや夢、やりたいことを聞くのですが、もちろん、たくさん語ってくれる方もいらっしゃいますが、遠慮やあきらめなのか「特に、ないな」「今のままで十分です」と言われる方が多くいらっしゃいます。自分に置き換えると、どうだろう。すぐに夢が語れなかった自分がいました。なんとなく気になっていた神戸マラソンの話題が出て、夢と挑戦を兼ね備えていると思い、職場で公言し応募しました。慌ただしい日々と当たるわけがないと思い、練習しなかったのですが、当選翌日から練習開始しました。初マラソンがフルマラソン。無謀な挑戦とおもいながら、頑張っています。何とか20キロ走る体が出来たとこかな。目指すは完走！挑戦することでご利用者や職場の話題となっています。完走して、みんなの夢や希望の実現につながればと思って頑張ります。

第8回神戸マラソン ランナーエピソード
(神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
田中 久子	大阪府	<p>ランニングを始めて29年になります。一番自分に向いていたのか、すぐに国際女子マラソンを走れるようになりました。それから19年にわたり、仕事(高校の教師)と2度の出産と並行して国際レースを走り続けました。そんな中、8年前交通事故に遭い、2度の手術と入院で8か月程走れない日々を過ごしました。その後また走り始めましたが、その年齢での長いブランクの後はスピードが戻らず、国際レース復帰も叶わなくなり、今に至ります。</p> <p>一昨年9月にいよいよ私も還暦を迎えました。国際レースを走り続けるという目標から、今また新たな目標を模索中です。手始めにレースでの年代別優勝を目標にし、一昨年の神戸マラソンで叶えることができました。</p> <p>神戸マラソンは第1回でも年代別優勝をすることができた、大好きなレースです。早くからアスリート枠やシード枠など、頑張れば必ず走ることができる道を作ってください、クリック合戦に弱いランナーにも優しいレースです。今年もシード枠を頂いて出場が叶いました。また連続年代別入賞を目標に走りたいと思っています。頑張ります！</p>
KAZUKO	埼玉県	<p>神戸マラソンは今回で2度目の参加です。</p> <p>1回目は一昨年の第6回大会でした。</p> <p>ひまわりのグッズを付けて完走目指してスタートしました。</p> <p>この日は蒸し暑くて辛く、何度もリタイヤが頭を過りました。</p> <p>どうにかゴールはできましたがボロボロでした。</p> <p>そして、昨年は癌が見つかり、手術⇒投薬⇒手術⇒10年ホルモン剤の服用。1年間走ることができませんでした。このまま辞めてしまうことも何度か思いましたが、癌に負けたくない！の思いでどうにか走ることができるようになりました。</p> <p>今年、運よく神戸マラソンに当選することができました。</p> <p>元気になった姿を家族、友達に見てもらいたいのは勿論ですが、一番は自分に、癌に勝つ！との思いでスタートラインに立ちたいと思います。</p>
ふみちゃん	兵庫県	<p>神戸生まれ、健康の為に、4年前から、走ってます。昨年初出場枠で当たり、今年は、キラキラ女子ランナー枠で当たりました。昨年30キロから、脚が、つり、義足のランナーに抜かれ、複雑な気持ちと悔しい気持ちが、入り交じりました。今年は、坂道の練習もしっかり走って頑張ります。</p>
大阪PASMO	大阪府	<p>この神戸マラソンが初フルマラソンです。</p> <p>フルマラソンを完走して人生経験を味わってみたいです。</p> <p>完走できたら後はいい人生経験になれたらいいな。</p> <p>私はまだ独身ですし、結婚できたらいいのにね…</p> <p>とにかく、フルマラソン完走できるように頑張ります。</p>
立野 さやか	兵庫県	<p>今回初めて当選しました！</p> <p>今年2月練習中に骨折し、回復が遅かったため心配だったのですが、なんとか秋には間に合いそうです。</p> <p>ケガする前より強い体になって、11月には大好きな神戸の街を元気に走れるように、これから練習がんばります！</p>

第8回神戸マラソン ランナーエピソード
(神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
進藤 正	兵庫県	<p>人生初のフルマラソンが、大好きな神戸で走れる神戸マラソンで、とても頑張る気持ちでいっぱいです。私は、神戸で生まれ、神戸で育ち、二十歳の年に阪神大震災で被災して、神戸の復興と共に大人になりました。現在44歳ですが、40歳まで仕事一筋で、運動とは縁遠くなっていたのですが40歳を皮切りにたまたま偶然再会した中学校時代の同級生と、登山や、ウォーキングや、ランニングを始めました。</p> <p>神戸マラソンは、3年連続してエントリーしているのですが初めて当選しました。</p> <p>そしてまさかの同級生も当選し、ダブル当選となりました。</p> <p>さて「神戸マラソンへの挑戦状」というお題ですが、ダブル当選を期に、勝手に2人で2018年は、挑戦の年にしようと思いき、11月18日(日曜日)神戸マラソン(42.195キロ)完走。</p> <p>11月23日(金曜日)六甲山全山縦走大会(56キロ)完走。という過酷な挑戦に挑む事になりました。</p> <p>この11月の1週間は、神戸中を西へ東へ、神戸を大満喫する予定ですので、各大会スタッフの皆様、ボランティアの皆様、又沿道で応援して下さる皆様、大変お世話になると思っておりますが、本当に本当に宜しくお願い致します。</p>
みほりん	兵庫県	<p>健康の為に6年前にランニングを始めました。毎年神戸マラソンにエントリーをするがいつも落選ばかり。母親は今年は神戸マラソン走れるの？と毎回聞いてくる。あかんかったーっ！と答える私。しかし今年は遂に！当選頂きました。母親は応援の場所の下見や目立つ服着るからね、と今から張り切っています。母親が元気なうちに神戸の地を走れる喜び！お母さん、待ってよ。私…頑張るからね。</p>
タニオ	大阪府	<p>昨年に続き神戸マラソンで自身2回目のフルマラソン。</p> <p>神戸は私の原点の都市・街です。運命の場所です。どうしても再会したい女性(ヒト)がいます。マラソンはそのヒトと再会すると言う夢への、自分の心の中の挑戦権です。神戸は彼女との想い出の場所です。</p> <p>去年は途中脚が痙攣して苦しい場面もあったけど完走出来ました。走るコトを始めて交通事故の後遺症も治りました。-15キロ減量も成功しました。鬱病も克服しました。ただ一つ20年会えてないボクにとって運命の女性(ヒト)にもう一度だけ会いたい。顔が見たい。その為の自身のの中の切符 挑戦権なんです。今彼女が何処に居るかもわかりません。何をしてるかも知りません。ただ顔が見たい。</p> <p>それが第8回神戸マラソンを走る理由です。</p>
高田 和浩	兵庫県	<p>神戸マラソンは、過去2回(2012年、2015年)完走しているが、3回目(2017年)は大失敗。</p> <p>ウェーブスタートとスタート直後に仮設トイレに寄ったせいで3.8キロ地点で関門に引っ掛かり無念のリタイヤ。そこからバスに収容された。バス内のテレビで走っている人を観て悔しさがこみあげてきた。</p> <p>今年は何としても走りたくて応募したが、2年連続当選は無理かなと、半ば諦めぎみだったが、ラッキーなことに当選通知が届いた。</p> <p>再びあのスタートラインに立てるかと思うと、今年は何としても完走したい。</p> <p>夏休みは腰痛で思うように走れなかったが、残り3か月弱しっかり走りこんで神戸マラソンに臨みたい。</p>
竹内 康智	奈良県	<p>私は神戸マラソンを過去に2回完走しました。第1回神戸マラソンがネットタイム5時間24分08秒、グロスタイム5時間36分42秒、第7回神戸マラソンがネットタイム5時間00分32秒、グロスタイム5時間03分35秒。</p> <p>ベストタイムは2013年の大阪マラソン4時間23分18秒。</p> <p>11月に、神戸マラソンを兵庫県淡路島に思い入れのあるお義父さんを思い、走りたと思って神戸マラソンが当選して嬉しく、これから走りた、練習したいと思っていましたが、6月の終わり頃に舌の左側が痺れの症状が出ました。治らないので、8月18日(土)は、奈良の近大病院に行きました。</p> <p>『舌に腫瘍があると思われる。舌がんを宣告されました。』</p> <p>22日CT検査、PET検査 23日組織生体検査</p> <p>9月10日～9月30日手術、入院3週間の予定です。舌の左半分を切断して、太股の一部を舌の代わりにします。歩く練習から開始することになります。</p> <p>無事に退院して10月から歩く練習、走る練習、無事に神戸マラソンを制限時間内にゴールしたいと思います。</p> <p>自分に勝ち、がんと言う病気を克服して、家族に勇気を与えたいと思います。</p>

第8回神戸マラソン ランナーエピソード
(神戸マラソンへの挑戦状！)

お名前	都道府県	
畑中陽介	兵庫県	初めて神戸マラソンに出走します！今年3月の篠山ABCマラソンでサブ4を達成したばかり。川西市の一庫ダムの30km練習会に参加して、練習を積み上げ、サブ3.5が目標です。 仕事もプリン専門店の営業と両立して、神戸マラソンを楽しみたいと思います。激走するぞ！