

## 神戸マラソン フレンドシップリレーマラソンにおける感染症対策について

### 【新型コロナウイルス感染症拡大防止の取り組みと参加者の皆さまへのお願い】

11月14日（土）の「フレンドシップリレーマラソン」の開催については、「陸上競技活動再開のガイダンス」（日本陸上競技連盟）等を基に、以下の新型コロナウイルス感染症拡大防止策を実施します。

参加者の皆さまの安全と安心を確保するためにも、必ずご一読いただき、ご理解・ご協力くださいますよう、どうぞよろしくお願い致します。

※エントリーいただいた時点で下記の取り組みや同意事項を了承したものとします。

※こちらは10月30日時点の情報です。

社会情勢や各種ガイダンスの状況も鑑みながら内容を変更する可能性があります。

### ◆参加者の皆さまへ

下記に記載する事項について、必ず同意の上参加をお願いします。

- ① 主催者からの健康状態の確認に応じること。（イベント開催1週間前、当日、終了後2週間）
- ② 当日に発熱などの感染疑い症状がある場合、主催者は参加をお断りします。
- ③ 以降に記載する参加者、同伴者の皆さまへの協力要請事項。（マスクの着用、検温の実施など）
- ④ 主催者は参加ランナーの怪我等に関する保険には加入しますが、新型コロナウイルス感染症に対しては一切補償しません。
- ⑤ 主催者は感染防止対策を実施しますが、参加ランナー、関係者（同伴者等）、競技運営関係者の感染に対するいかなる責任も負いません。

※65歳以上の方、基礎疾患を有する方の場合、重症化するリスクが高い旨を認識した上で参加をお願いします。

### ◆イベント参加の前に

#### 1. 体調管理

- 事前に健康診断を受けるなど体調には万全の配慮をし、自己責任で参加してください。
- 以下の事項に該当する場合は自主的に参加を控えていただくようお願いします。
  - ・ 体調がよくない場合（発熱や咳、頭痛等）
  - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・ 感染疑い症状の発生及び過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または、当該在住者との濃厚接触がある場合
  - ・ PCR検査もしくは抗原検査で陽性反応、濃厚接触があった場合
- イベント1週間前から当日まで、ランナーは全員検温等の健康チェックを行い、「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」を各自でホームページよりダウンロードして記入いただき、当日の受付時にご持参ください。

※登録代表者が健康管理責任者となり、当該者が参加ランナー、の健康管理情報を集約し受付にて主催者に提出してください。

※チェックシートが提出されない、または適切に健康管理がされていないと主催者が判断した

場合、参加をお断りする場合があります。

## 2. 新型コロナ追跡システムへの登録

- 下記追跡システムへの登録のご協力をお願いします。

<兵庫県新型コロナ追跡システム> ※会場に掲示しているQRコードから登録

新型コロナウイルスの感染拡大防止を目的とした兵庫県の運営するシステムです。

ご登録いただいた方には、三木総合防災公園陸上競技場で新型コロナウイルスの感染が確認された際、兵庫県が感染拡大のおそれを判断して、LINE メッセージまたはメールにより注意喚起情報を送ります。

<新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」>

厚生労働省が開発した、新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）は、プライバシーを確保しながら新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができます。利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができ、感染拡大の防止につながることが期待されています。ご自身のスマートフォンにインストールしてご活用ください。

## ◆イベント当日

### 1. 来場時のお願い

- 感染防止のため、更衣室の開放（シャワー室を含む）や飲食販売は実施しません。各自で事前にご準備いただくようお願いいたします。  
※公園内で飲酒やBBQ等は実施できません。
- 密閉、密集、密接（以下3密）回避のため、お車でのお来場にご協力ください。また、お車は指定された駐車場をご利用ください。
- イベント前の移動等においても、3密を避けてください。

### 2. 会場内でのお願い（同伴者も含む）

- 同伴者も含めて、本イベントへの参加はマスクまたはバフの持参・着用を必須とします。（走行時は除く）ご用意いただけない場合は会場内への入場をお断りします。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒の実施をお願いします。
- 他の参加者、お連れ様、主催者スタッフ等との距離をできるだけ（2mを目安、最低1m）確保してください。※障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。
- 大声での会話、応援を控えるよう心がけてください。
- 飲食については、指定された座席以外で行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにしてください。
- 飲み物や食べ物のごみに関しては、ごみ箱を設置しませんので、各自でお持ち帰りください。特に、鼻水・唾液のついたごみはビニール袋などに入れてお持ち帰りください。
- その他、感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、指示に従ってください。

### 3. 走行の際のみなさまへのお願い

- ランニング中は、呼気が激しくなるため距離をより一層（2m以上）とってください。また、前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線となるような走行を避け、常に並走、あるいは斜め後方に位置を取ることに協力をお願いします。

○ 唾や痰を吐く行為はご遠慮ください。また、タオルの共用もご遠慮ください。

## ◆イベント終了後

- イベント終了後の移動や懇親会等においても、3密を避けてください。
- 参加ランナーは終了後2週間、体調管理表・症状チェック表に記入し、体調管理を行ってください。発熱などの感染疑い症状が4日以上続く場合は、必ず登録しているアプリ及び主催者に報告してください。
- その他、主催者の指示に従ってください。

## ◆開催にあたっての取り組み

○ 「神戸マラソン フレンドシップリレーマラソン」では、開催にあたり参加者の皆さまへのお願い事項に加え、下記の取り組みを実施します。

### <来場時>

- ・マイカーでの来場の推奨
- ・スタッフによる、密が発生しないよう注意喚起の実施
- ・更衣室の廃止
- ・飲食ブースや販売を実施せず、飲食物持参の呼びかけ

### <受付時>

- ・入場時の検温を実施
- ・手指消毒の徹底
- ・受付での感染症対策の告知
- ・可能な限り非接触による受付の実施

### <イベント実施時>

- ・参加者へのお願い事項の告知
- ・参加者のソーシャルディスタンスを考慮した待機エリア、スタート地点、リレーゾーンの設定
- ・手指消毒液の設置
- ・スタッフによる、密が発生しないよう注意喚起の実施
- ・会場内の消毒・清掃の徹底
- ・救護対応スタッフの配置と救護室の設置

### <スタッフ対応>

- ・スタッフのマスクまたはフェイスシールド着用
- ・室内における換気の実施、3密の回避
- ・スタッフ同士の3密の回避の徹底