



Lighting the way with diagnostics



あたらしい、  
一歩を進む。

シスメックスは、神戸発のグローバルヘルスケアカンパニーとして、革新的な検査・診断技術の創出により医療の発展に貢献し、世界190以上の国や地域の人々の健康を支えつづけています。

シスメックスは、  
神戸マラソンを応援しています。



シスメックス  
公式Twitter  
アカウント



「ありがとう」を、  
未来へつなごう。

10th KOBE MARATHON

感謝と友情  
**KOBE MARATHON 2022 OFFICIAL PROGRAM**  
**第10回 神戸マラソン**  
**2022年11月20日(日)**

神戸マラソンは、  
ゴールドコーストマラソンの  
提携大会です。



スポーツくじ  
WORLD MARATHON MAJORS  
QUALIFIER

通信機器で  
業務のコミュニケーションを  
サポートしています。

お客様の満足度にこだわり、サービスを訴求しつづける。  
城山ホールディングスは、スマートなモバイルライフを  
支える会社です。

 城山ホールディングス

 城山

 城山コミュニケーションズ

 エスティーモバイル



 城山ホールディングス

兵庫県姫路市飾東町豊国289-1

<https://www.shiroyama.co.jp/>



## 感謝と友情 Thanks & Friendship

「ありがとう」を、未来へつなごう。

「感謝と友情」を大会テーマに始まった神戸マラソンは、これまでの9回の開催でランナーやボランティアをはじめとする大会をささえるすべての人で「ありがとう」を積み重ねてきました。

今年で第10回大会を迎える、「ありがとう」を、未来へつなごう。をキャッチフレーズに、2万人のランナーが、復興を遂げて新たなステージへと進む神戸の街を駆け抜けます。

スタートからフィニッシュまで、市民ランナーがトップランナーとともに、競技レベル、年代を超えて、一人ひとりのランナーが挑戦し続ける大会、参加するすべてのランナーのチャレンジを応援する大会を目指します。

### CONTENTS

### 目次

#### ■大会概要

大会スケジュール	1
ごあいさつ	2
実行委員会名簿	4
競技役員一覧	6
大会要項	8
競技注意事項	10

#### ■大会情報

神戸マラソンEXPO2022	16
コースMAP	18
スタート会場案内図	20
フィニッシュ会場案内図	22

#### ■招待選手と一般選手、その他

招待選手	24
HYOGO MAJORS、HYOGO RISING SUN	25
ペースセッター、海外特別参加選手、MCC	26
ゲストランナー	27
大会ゲスト	28
大会特別ゲスト	29
フレンドシップランナー、国際交流推進ランナー	30
フレンドシップパンク、医事・救護体制	31
参加者名簿	32
協力団体	48
ボランティア	49
神戸マラソン前回大会までの記録	50
公式スポンサー	60

### SCHEDULE

### 大会スケジュール

#### ■11月18日(金)～19日(土)

11月18日(金) 13:00～20:00(最終入場)  
11月19日(土) 10:00～19:00(最終入場)  
ランナー受付(神戸国際展示場1号館1階)  
神戸マラソンEXPO2022(神戸国際展示場1・2号館1階)

#### ■11月20日(日)

7:00～8:30 検温・手荷物預け  
 ●西側ブロック:東遊園地  
 ●東側ブロック:みなとのもり公園(震災復興記念公園)  
 8:45 スタートセレモニー  
 ●神戸市役所前フワーロード(スタート地点)  
 7:45～8:45 第1ウェーブランナー整列  
 ●神戸市役所前フワーロード(スタート地点)  
 9:00 第1ウェーブスタート  
 7:45～9:05 第2ウェーブランナー整列  
 ●神戸市役所前フワーロード(スタート地点)  
 9:15 第2ウェーブスタート  
 表彰式  
 ●神戸国際展示場1号館前  
 (荒天時:神戸国際会議場4階ロビー ※観覧不可)  
 13:00 終了  
 ●ポートアイランド(市民広場付近)  
 16:00～16:10 クロージングセレモニー  
 ●ポートアイランド フィニッシュゲート付近(フィニッシュ地点)

#### テレビ・ラジオ放送

●サンテレビ … 11月20日(日) 8:30～16:15  
 7時間45分生放送(12:00～15:00マルチ放送)  
 ※8:57～11:58はYouTube、Twitterへ映像を配信。  
 ●ラジオ関西558kHz … 11月20日(日) 8:59～12:00生放送

## ごあいさつ



神戸マラソン実行委員会会長  
Chairperson,  
Kobe Marathon Executive Committee

吉井道昭  
YOSHII Michiaki

ランナーの皆さん、第10回神戸マラソンへの参加を心から歓迎いたします。

今年で、尊い多くの命を奪い、わたしたちの生活を一変させた阪神・淡路大震災から10,000日を超えてました。

兵庫・神戸の街は、国内外の人々や地域から多くの温かい励ましや支援をいただき、創造的な復興を果たし、元気な街になりました。

神戸マラソンは大会テーマ「感謝と友情」のもと、復興への力をいただいた皆さんに「ありがとう」の想いを伝えるとともに、震災の記憶を風化させることなく教訓を発信していくことを目指しています。

神戸マラソンのコースは、市役所前のフワーロードをスタートし、南京町の長安門や、復興の象徴の鉄人28号、世界最大級の明石海峡大橋などを望む、青い海と緑の山々に彩られた多くの魅力が溢れるコースとなっています。

今大会は医療従事者をはじめ多くの方々の協力のもと感染症対策を実施しながらの大会となります。コロナ禍において3年ぶりの開催となり久しぶりのレーになるランナーもおられると思いますが、美しい神戸のまちを舞台に皆さんそれぞれの目標へのチャレンジを大いに期待しています。

終わりになりましたが、この大会を支えていただきました共催、協賛・協力企業、関係団体、ボランティア、県民・市民すべての皆さんに心から厚くお礼を申し上げます。

We would first like to extend a heartfelt welcome to all of the runners participating in the Kobe Marathon 2022.

This year, we marked the 10,000th day since the occurrence of the Great Hanshin-Awaji Earthquake, a disaster that claimed many precious lives and transformed the very way that we live.

Since then, the city of Kobe in Hyogo Prefecture was able to receive much warm encouragement and support provided from people and communities both within Japan and from abroad, and thanks to this, we were able to achieve a creative recovery and have regained our vitality as a city.

In line with the Kobe Marathon's competition theme of "Thanks & Friendship," we aim to express our feelings of "thanks" to all those who were involved in the recovery efforts, while also widely sharing the lessons we have learned so that we do not allow the memories of the earthquake disaster to fade away.

Starting from in front of City Hall on Flower Road, the Kobe Marathon features a course that offers views of many appealing attractions accentuated by the blue sea and green mountains, such as the Choammon Gate in the Nankinmachi Chinatown district, the statue of Tetsujin 28-go (Gigantor) that acts as a symbol of our recovery, and the world-class Akashi Kaikyo Bridge.

For this year's competition, a large number of individuals including healthcare workers will be providing us with support so that we can implement measures to prevent the spread of infectious diseases. As this competition is being held for the first time in 3 years due to the coronavirus pandemic, I can imagine that for some of you runners, this may be the first time in a long while that you are returning to competition. With that said, however, we have high expectations that each and every one of you will be able to face up to such challenges in achieving your individual goals on this stage set here in the beautiful city of Kobe.

In closing, I would like to express my sincere gratitude toward our co-sponsors, supporting and cooperating companies, affiliated organizations, volunteers, and to all of the residents of this prefecture and city who are helping to support this competition.

## GREETING



神戸マラソン実行委員会名誉会長  
兵庫県知事  
Honorary Chairperson,  
Kobe Marathon Executive Committee  
Governor of Hyogo Prefecture

斎藤元彦  
SAITO Motohiko

待ちに待った神戸マラソンが3年ぶりに開催されます。ランナーの皆さん、ボランティアの皆さん、ようこそ、第10回神戸マラソンへ。感染症対策を最優先とした、安全・安心な大会運営にご尽力いただいた関係の皆様にも、心から感謝申し上げます。

阪神・淡路大震災からの復興に手を差し伸べていただいた方に感謝の気持ちを届け、訪れていただいた方々を最高のおもてなしで迎えること。それが大会テーマである「感謝と友情」に込められた思いです。

神戸マラソンでは、皆さんからのチャリティ等により国内外の被災地を支援し、エールの輪を広げてきました。今年、第10回の節目を迎えます。これからも、兵庫・神戸から「ありがとう」のメッセージをしっかりと届けてまいりましょう。

コロナ禍で私たちの生活は一変しました。思うように練習ができなかった方も多いのではないかと思う。そのようななか、2万人のランナーの皆さんにはいま、それぞれの目標をもって、スタートラインに立とうとされています。一人ひとりの挑戦が大きなエネルギーとなり、神戸のまちに元気を与えてくれることを期待しています。

海と山に囲まれた神戸の絶景が、きっと皆さんをゴールまで導いてくれるでしょう。

最後に、この大会を支えていただいたすべての皆様に厚くお礼を申し上げます。素晴らしい大会となることを、心から祈念しています。

As you all know, the long-awaited Kobe Marathon is being held for the first time in 3 years. We would like to take this opportunity to welcome all of the runners and volunteers to the Kobe Marathon 2022.

We would also like to express our deepest gratitude toward the individuals who placed a top priority on implementing measures to prevent the spread of infectious diseases by committing themselves to engage in efforts to ensure safety and peace of mind for this competition.

We would like to warmly welcome all visitors to this competition by providing them with the highest level of hospitality as we express our feelings of gratitude to all of those who lent their hand to aid us in our efforts to recover from the Great Hanshin-Awaji Earthquake. This spirit can be found at the heart of this competition's theme of "Thanks & Friendship."

Here at the Kobe Marathon, we have been able to further build on the connections we have established to enable us to support and send words of encouragement to people living in disaster-affected regions both domestic and abroad, through such things as the charity you have provided us with. This year, we celebrate a milestone, as the competition is being held for the 10th time. I ask that you join us as we steadfastly continue sending out this message of "thanks" from Hyogo Prefecture and the city of Kobe.

"The coronavirus pandemic" has drastically transformed our daily lives. I believe that there are probably many of you who were unable to train as you would have liked. Despite such hardships, however, the 20,000 runners assembled here today are now about to step up to the starting line to chase after each of their individual goals. I hope that the challenges that each and every one of you face will in turn provide us with great energy that will bring vitality to the city of Kobe.

I believe that the breathtaking scenery of Kobe surrounded by the sea and mountains will spur you on as you head toward the finish line.

In closing, I would like to express my heartfelt gratitude to all of those who helped to support us in organizing this marathon. I sincerely hope that we are able to witness a most spectacular competition.

## ごあいさつ



神戸マラソン実行委員会名誉会長  
神戸市長  
Honorary Chairperson,  
Kobe Marathon Executive Committee  
Mayor of Kobe

久元喜造  
HISAMOTO Kizo

ランナーの皆さん、ようこそ神戸へ。神戸マラソンにご参加いただきありがとうございます。

阪神・淡路大震災を経験した神戸市は、国内外からいたいた多くの温かいご支援と励ましに支えられ、復興への歩みを進めてきました。大会を通じて、復興を遂げ新たなステージに立つ神戸の姿をお見せし感謝の気持ちを伝えるとともに、震災の経験と教訓を風化されることなく国内外へ発信してまいります。

神戸の地では、明治42年に湊川の埋め立て地からスタートする「マラソン大競走」が行われ、日本で初めて「マラソン」の名称が使われました。「日本マラソン発祥の地 神戸」で始まった神戸マラソンは今年で第10回を迎えます。

今大会は全ての方々にとって安全・安心な大会となるべく、感染症対策を最優先に準備してきました。3年ぶりの開催となります、ランナーの皆様には美しい海と山々に囲まれる神戸の街を駆け抜け、その魅力を楽しんでいただけたら幸いです。

今回のキャッチフレーズは「『ありがとう』を、未来へつなごう。」です。大会の成功が、コロナ禍からまちの脈動を取り戻すとともに、神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会をはじめとした大規模イベント再開の契機となることを期待しています。

最後になりましたが、市民・ボランティア・企業をはじめ、大会を支えてくださる皆様に心からお礼を申し上げます。引き続き皆様のお力添えをお願い申し上げます。

To all of the runners assembled here today, we would first like to welcome you to Kobe. We would also like to thank you for taking part in the Kobe Marathon.

After experiencing the Great Hanshin-Awaji Earthquake, the city of Kobe was able to make great strides toward recovery thanks to the warm support and encouragement it was able to receive from across Japan and from abroad. Through this competition, we hope to showcase the city of Kobe, which has reached a new stage after achieving its recovery, and to express our feelings of gratitude as we take the lessons that we learned from the earthquake and prevent them from fading away by sharing them both domestically and abroad.

Here in Kobe, a "great marathon race," where the starting point was located at reclaimed land on the Minatogawa River, was held in 1909 (the 42nd year of the Meiji era), and most notably, this event marked the first time in Japan that the word "marathon" was used in a competition's name. As a competition that began in "Kobe, the birthplace of the Japanese marathon," this year marks the 10th running of the Kobe Marathon.

For this year's competition, we have placed a top priority on preparing measures to prevent the spread of infectious diseases, with the aim of providing everyone with safety and peace of mind. Although this will be the first time in 3 years that this competition is being held, we hope that the runners will nonetheless be able to enjoy the charm and appeal of the city of Kobe surrounded by the beautiful sea and mountains, as they run through its streets.

This year's catch phrase is "Let's connect 'Thank You' to the future." We hope that the success of this competition will help us in overcoming the coronavirus pandemic to bring vitality back to this city, and that it will serve as an opportunity to enable us to resume such large-scale events as the Kobe 2024 Para Athletics World Championships.

In closing, I would like to express my heartfelt gratitude toward the residents, volunteers, companies, and various individuals who have helped to support this competition. I humbly ask for your continued support.

## GREETING



システムズ株式会社  
代表取締役会長兼社長CEO  
SYSMEX CORPORATION  
Chairman and CEO

家次恒  
IETSUGU Hisashi

第10回神戸マラソンが開催されることを心からお慶び申しあげます。また、医療現場をはじめ、治療や感染拡大防止の最前線でご尽力されている皆様に心より感謝と敬意を表します。

ヘルスケア分野で事業を展開しているシステムズにとって、スポーツ振興により人々の健康づくりに貢献できることは大変喜ばしく、地元開催の神戸マラソンを第1回大会より引き続き特別協賛させていただきたくことを光榮に思います。

今年で第10回大会を迎える神戸マラソンに多くの方が応募されたと聞き、3年ぶりの開催となる本大会開催への期待を改めて感じていると同時に、震災からの復興を果たした兵庫・神戸の街を駆けぬけるランナーの皆様の姿が、多くの人々へのエールとなり、感動を呼び起こすと確信しています。

新型コロナウイルスの影響を受けたこの3年間は、仲間と一緒に練習ができないかったり、各地のマラソン大会が中止されたりするなど、ランナーの皆様もご苦労されたと思いますが、今回神戸マラソンが開催される喜びを改めて感じているのではないでしょうか。

参加される皆様には、フルマラソン完走や自己ベスト更新など、それぞれの目標に向けた挑戦とともに、神戸の街を楽しんで走り抜けていただければと思います。ボランティア活動や応援を通じて、システムズはランナーの皆様のチャレンジを精一杯サポートいたします。

I would like to extend my heartfelt greetings of congratulations in celebration of the holding of the Kobe Marathon 2022. Additionally, I would like to express my deepest gratitude and feelings of tremendous respect toward those involved in healthcare efforts being carried out in the field, as well as those individuals involved in tireless frontline efforts to provide treatment and to prevent the spread of infections.

As a company operating in the field of healthcare, here at Sysmex, we are absolutely delighted that we are able to contribute to the public encouragement of healthy living through the promotion of sports, and we consider it to be a great honor that we have been able to play a continual role in the Kobe Marathon by acting as a special sponsor of this local event from its very inception.

This year marks the 10th running of the Kobe Marathon, which is being held for the first time in 3 years, and we would like to mention how remarkable we find the level of expectations to be for this competition as seen in this year's large number of applicants. We are more than certain that the sight of the runners as they race throughout the city of Kobe in Hyogo Prefecture, a locale which was able to recover from a devastating earthquake, will act as encouragement and inspiration to many.

We imagine that the runners must have faced great hardships over this 3-year period due to the impact of the novel coronavirus, through such things as obstacles preventing them from training together with their running companions and the cancellation of marathon competitions across the country. With that said, however, we believe that some of you out there may be experiencing a renewed sense of joy as you take part in this year's Kobe Marathon.

For those of you participating in this competition, we hope that you are able to engage in the challenge of completing your individual goals, which may range from such things as simply completing a full marathon to setting your personal-best record, while also not forgetting to enjoy the city of Kobe as you complete your run.

By taking part in volunteer activities and by cheering on the runners, Sysmex will do our best to provide you with support.

## 実行委員会名簿

(順不同)

実行委員会役職	名 前	所属・役職
名誉会長	齋藤 元彦	兵庫県知事
	久元 喜造	神戸市長
	川崎 博也	兵庫県商工会議所連合会 (神戸商工会議所)会頭
会 長	吉井 道昭	一般財団法人兵庫陸上競技協会会長
副会長	藤原 俊平	兵庫県教育長
	長田 淳	神戸市教育長
	尾山 基	公益財団法人兵庫県スポーツ協会副会長
	高梨柳太郎	郷土振興調査会代表会長 株式会社神戸新聞社代表取締役社長
	宍道 学	株式会社朝日新聞社取締役 大阪本社代表
顧 問	帖佐 寛章	国際マラソン・ディスタンスレース協会名誉会長
	小西 隆紀	兵庫県議会議長
	安井 俊彦	神戸市会議長
	植月 正章	神戸マラソン実行委員会元会長
参 与	前田ともき	兵庫県議会文教常任委員会委員長
	徳山 敏子	神戸市会経済港湾委員会委員長
委 員	城 友美子	兵庫県県民生活部長
	加藤 久雄	神戸市文化スポーツ局長
	竹村 英樹	兵庫県産業労働部長
	大畑 公平	神戸市経済観光局長
	杉浦 正彦	兵庫県土木部長
	林 泰三	神戸市建設局長
	大久保和代	兵庫県神戸県民センター長
	山端 恵実	神戸市長田区長
	安藤 和正	一般財団法人兵庫陸上競技協会 副会長
	池亀 治樹	神戸市陸上競技協会会长
	杉本 恵子	公益財団法人兵庫県スポーツ協会 副会長
	國井総一郎	公益財団法人神戸市スポーツ協会 会長
	恒木 克仁	兵庫県スポーツ推進委員会会長
	木村 佳史	公益財団法人兵庫県障害者 スポーツ協会評議員
	高野 清	社会福祉法人神戸市身体障害者 団体連合会理事長
	中田 進	スポーツクラブ21ひょうご全県連絡 協議会会長 スポーツクラブ21ひょうご神戸地区 (神戸総合型地域スポーツクラブ全市 連絡協議会)会長

実行委員会役職	名 前	所属・役職
	楠山 泰司	兵庫県商工会議所連合会 (神戸商工会議所)専務理事
	高 四代	神戸市商店街連合会会長
	八田 昌樹	一般社団法人兵庫県医師会会长
	堀本 仁士	一般社団法人神戸市医師会会长
	成田 康子	公益社団法人兵庫県看護協会会长
	森本 成己	兵庫県立学校長協会会长
	山根 修	神戸市立高等学校校長会会长
	摺河 祐彦	一般社団法人兵庫県私学総連合会 会長
	中井伊都子	一般社団法人大学コンソーシアム ひょうご神戸理事長
	小西 康生	兵庫県ボランティア協会会长
	高士 薫	公益社団法人ひょうご観光本部 理事長
	中西理香子	一般財団法人神戸観光局専務理事
	岸野 雅信	公益財団法人兵庫県消防協会会长
	採田 芳博	神戸市消防協会会长
	岡本 勝利	神戸市自治会連絡協議会会长
	山本 孝子	一般社団法人神戸市婦人団体協議会 会長
	國弘 正治	西日本旅客鉄道株式会社 近畿統括本部兵庫支社長
	遠北 光彦	関西鉄道協会会长
	長尾 真	公益社団法人兵庫県バス協会会长
	原岡 謙一	一般社団法人兵庫県トラック協会会长
	吉川 紀興	一般社団法人兵庫県タクシー協会会长
	福田 和代	NHK神戸放送局長
	門野 隆弘	株式会社サンテレビジョン 代表取締役社長
	小野 秀明	株式会社ラジオ関西代表取締役社長
	山口 泰雄	流通科学大学特任教授
	渋谷 俊浩	びわこ成蹊スポーツ大学教授
	伊東 博美	1997年世界陸上アテネ大会 女子マラソン金メダリスト
監 事	小畠由起夫	兵庫県会計管理者
	林 千景	神戸市会計管理者



## 競技役員一覧

● 総務	宮永 正俊
● 総務員	(競 技) 秋山 秀文 西角 智成 (競技本部連絡) 正木 一央 若浦 直樹 (S F 地 点) 吉永 雅哉 吉村 直樹 (タ イ マー 対 応) 松岡 紳介 藤田 和洋 (兼) (招待選手衣類担当) 清水 秀章 (ペースセッター衣類担当) 井上 一志 (車両) 井澤 孝彦 吉村 直樹 (兼) (収容指導車) 久田 洋一 本城 勝次 (庶務・会計) 井澤 孝彦 (兼) 本城 勝次 (兼) (表彰式典) 高橋 秀和 (接待&ワクワクマッチ) 原田 宏明 吉井 克行 林 さなえ
● 國際道路コース計測員	桑原 義貴 (日本陸連)
● 技術総務	五島 昇 澤田 隆
● 審判長	尾崎 浩二
● ジュリー	池亀 治樹 永里 初
● スターター	(主任) 萩岡 徹 浦田 敬祐
● アナウンサー	(主任) 古藤 扈哉 熊谷 好祐 藤原早希子 河野 弘子
● 先導車アナウンサー	久保田 速
● 表彰係	(主任) 高橋 秀和 (兼)
● 庶務係	(主任) 吉田 仁美
● 記録員・報道係 (兼記録証係)	(主任) 藤田 和洋 藤田 修路 斎藤 誠
● 風力計測員	(主任) 信川 恵一
● 競技者係	(主任) 赤松 俊弘 清水 福夫 安藤 百夏 中西 彩梨 仲井 一雄 平野さくら 山田 真由 木下 和信 渡辺 愛 田城 寿莉 大伏 実 山本 里奈 山本 心葉 小山 正典 児嶋 伶奈 上本 琴美 森 勝徳 藤野 葵 小嶋 伶菜 大谷 和也 藤本 千愛 昌 琴音 花房佐津子 萩野 優美 越智 心愛 濱崎 武志 田村瑞々花 柄尾 陽菜 河野 修 藤沢 来瞳 松本 彩華 山中 淳司 菓野 喜洋 倉本 奈緒 杉本 美緒 山中 淳司 竹内 菜里 辻 七海 三宅 哲夫 土山 万緒 福林 春香 山田 典宗 藤本 彩花 岡橋 歩美 金江 真也 本岡 真悠 山下 美昂
● 選手対応	吉村 宗司 川野 真奈 北野 小慎 山田 永恋
● 定点監察	金江 恵史 岡本 晃宏 山本 和正 井口 盾 三原 充廣
● トランスポンダー	谷河 歩
● フィニッシュ決勝審判員兼誘導	(主任) 森下 和幸 上野 哲男 萩岡 徹 (兼) 浦田 敬祐 (兼) 金江 恵史 (兼) 林 さなえ (兼) 吉永 雅哉 (兼) 安藤 百夏 (兼) 中西 彩梨 (兼) 平野さくら (兼) 山田 真由 (兼) 渡辺 愛 (兼) 田城 寿莉 (兼) 山本 心葉 (兼) 児嶋 伶奈 (兼) 上本 琴美 (兼) 藤野 葵 (兼) 小嶋 伶菜 (兼)
● 医事担当	松本 彰生
● 救護係	(主任) 富永 修司
● 収容バス	(主任) 久田 洋一 (兼) 第1閘門 村田 裕章 第2閘門 重 花梨 第3閘門 坂田 忠三 第4閘門 吉川明里 片山 歩香 香取 美春 第5閘門 増田 啓二 土井香織里 杉本美優音 第6閘門 藤川 浩喜 大林 真緒 宮繁 愛葉 加藤 りの 第7閘門 後藤 彰 植村 莉子 中田 泰聖 山田 悠月 第8閘門 徳留由佳子 山田 彩翔 第9閘門 竹中 正二 協坂 里桜 山田祐希奈 第10閘門 胸田 健 第11閘門 渡辺 球哉 最後尾 東 美典 矢野 大輔 岩田 乃映

## METASPEED™

自己ベストを目指すためのシューズがさらに進化。

ストライド型とピッチ型それぞれの走法に合ったシューズを選ぶことで高いレベルでパフォーマンスを引き出す。  
ASICS史上最速を選択せよ。



勝ち方は、ひとつだけか。

Find Your Speed.

カラダを動かす。ココロが羽ばたく。  
**#LiveUplifted**



詳細はこちら

## 大会要項

- 大会名称**  
第10回神戸マラソン  
(英文名:KOBE MARATHON 2022)
- 主催**  
兵庫県／神戸市／兵庫県教育委員会／  
神戸市教育委員会／一般財団法人兵庫陸上競技協会
- 共催**  
神戸新聞社／朝日新聞社
- 企画・運営**  
神戸マラソン実行委員会
- 主管**  
一般財団法人 兵庫陸上競技協会
- 後援**  
(公財)日本陸上競技連盟／(公財)兵庫県スポーツ協会／  
(公財)神戸市スポーツ協会／兵庫県スポーツ推進委員会／  
神戸市スポーツ推進委員会協議会／  
(公財)兵庫県障害者スポーツ協会／  
(社福)神戸市社会福祉協議会／  
スポーツクラブ21ひょうご全県連絡協議会／  
兵庫県商工会議所連合会／神戸市商店街連合会／  
(一社)兵庫県医師会／(一社)神戸市医師会／  
(公社)兵庫県看護協会／(公財)兵庫県消防協会／  
神戸市消防協会／兵庫県ボランティア協会／  
(公社)ひょうご観光本部／(一財)神戸観光局／  
西日本旅客鉄道(株)／関西鉄道協会／  
(公社)兵庫県バス協会／(一社)兵庫県トラック協会／  
(一社)兵庫県タクシー協会／  
(一財)ひょうご経済研究所／NHK神戸放送局／  
(株)サンテレビジョン／(株)ラジオ関西
- 特別協賛**  
シスメックス株式会社
- 協賛**  
株みどり銀行／横城山ホールディングス／  
山陽電気鉄道㈱／アシックスジャパン㈱／  
山崎製パン㈱／六甲バター㈱／富永貿易㈱／  
神戸新交通㈱／第一生命保険㈱／TOA㈱／  
株ロック・フィールド／兵庫県民共済生活協同組合／  
三ツ星ベルト㈱／株フォトリエイト／  
近畿日本ツリース㈱／住友ゴム工業㈱／フジコ㈱／  
神戸トヨペット㈱／大和ハウスグループ／  
スカイマーク㈱／株明治／株神戸製鋼所／  
和田興産㈱／(株)ラジオ関西
- 特別協力**  
公益財団法人 神戸市スポーツ協会  
神戸学院大学
- 協力**  
大阪ガスネットワーク㈱／株神戸国際会館／  
神戸スポーツワールド・スタカメ／㈱こうべ未来都市機構／  
さんちか名店会／神姫バス㈱／西日本旅客鉄道㈱／  
日本通運㈱／阪急電鉄㈱／阪神電気鉄道㈱／㈱HINO／  
㈱フィリップス・ジャパン／㈱フクダ電子兵庫販売㈱／  
フレッシュ・デルモンテ・ジャパン㈱／(一財)神戸観光局／  
関西エアポート神戸㈱／神戸空港利用推進協議会／  
(公財)日本教育公務員弘済会兵庫支部
- 種目**  
マラソン(42.195km)
- 日時**  
2022年(令和4年)11月20日(日)  
9:00 第1ウェーブスタート  
9:15 第2ウェーブスタート  
16:00 終了
- コース**  
神戸市役所前をスタートし、明石海峡大橋の西方(垂水区西舞子)を折り返し、ポートアイランド(市民広場付近)をフィニッシュとする  
日本陸上競技連盟及び国際陸上競技連盟(IAAF)／AIMS公認コース
- 競技規則**  
2022年度日本陸上競技連盟競技規則、及び本大会の大会規定による。また、日本陸上競技連盟競技規則により、ドーピング検査を実施する。
- 制限時間**  
7時間  
※制限時間は第1号砲を基点とする。  
※交通・警備、競技運営上、閑門閉鎖時刻を設ける。  
閑門以外でも著しく遅れた場合は、競技中止を促すことや指示することもある。

- 定員**  
20,000人  
※神戸マラソン応援ランナー枠(ふるさと納税)、シード枠、年代別チャレンジ枠、連続落選者枠、被災地枠(東日本大震災、熊本地震の被災地居住者が対象)、障がい者枠(身体障害者手帳等をお持ちの方)、団体ボランティア出走枠を含む。
- 参加資格**  
2004年(平成16年)4月1日以前に生まれた方で国内居住者  
①登録:日本陸上競技連盟登録競技者  
②一般:日本陸上競技連盟未登録者等  
※①②ともに、6時間30分以内に完走できる者。  
※出走権の譲渡及び代理出走は禁止する。不正が発覚した場合は失格とする。  
※公序良俗に反し、スポーツイベントにふさわしくない服装・仮装等は認められない。  
また、日本陸上競技連盟登録競技者の仮装は禁止する。  
※車いすでの参加はできない。  
※障がい者で単独走行が困難な方は伴走者をつけることができる(盲導犬の伴走はできない)。
- 参加料**  
16,200円(1人あたり)  
※チャリティ募金200円を含む。  
※チャリティ募金は神戸マラソンフレンドシップバンクで活用する。
- 申込方法**  
個人エントリー ①登録 ②一般  
グループエントリー(2~3人) 一般  
(1) 方法  
インターネットで申し込むこと。  
※個人エントリーとグループエントリーの重複申し込みはできない。  
(2) 期間  
2022年6月10日(金)正午から  
6月30日(木)17:00まで  
(3) 参加者の決定  
定員を超えた場合は抽選を行う。  
※神戸マラソン応援ランナー枠(ふるさと納税)は先着順。  
抽選結果は、Eメールで8月3日(水)に通知する。  
(4) 参加料入金  
当選者は指定期日までに指定口座に参加料を入金すること。締切日までに入金がない場合、当選は無効とする。
- ランナー受付**  
日時/2022年(令和4年)  
11月18日(金)13:00~20:00(最終入場)  
19日(土)10:00~19:00(最終入場)  
場所/神戸国際展示場1号館1階(EXPO会場)  
※上記時間帯のみとし、大会当日(11月20日)は行わない。  
※伴走者は上記日時に限る。  
※本人確認を行うので必ず本人確認書類(原本)持参すること。(代理人不可)  
※障がい者は、身体障害者手帳等(原本)を持参すること。
- 表彰**  
(1) 総合:男女各1位~8位  
(2) 神戸マラソン・ジャバントップ8:日本国内居住者(国籍不問)のうち男女各1位~8位  
(3) 年代別:5歳刻みの男女各1位~8位  
※総合、神戸マラソン・ジャバントップ8の表彰対象者は除く。  
(4) 神戸マラソン連続入賞者表彰制度:第8回大会以降、3大会連続で入賞した方。  
※(1)、(2)、(3)の組み合わせは問わない。  
(5) KOBE MARATHON LAST SPURT CHALLENGE  
【設定タイム突破者限定チャレンジ】  
総合(男女各1位~8位)、ジャバントップ8を除くランナーを対象に35kmからフィニッシュまでのラスト7.195km区間(35km~フィニッシュ)を最も速く走った男女各3人。  
※認定されたフィニッシュタイム突破者対象

- 完走証**  
完走者には、完走証を発行する。  
各自RUNNETのマイページからダウンロードを行う形式とする。  
※マラソンの他に25km、30kmの記録も公認。  
ただし、完走者が対象。
- 個人情報について**  
主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱う。  
大会参加者へのサービス向上を目的とし、抽選、参加案内、関連情報の通知、大会協賛・協力・共催・関係団体からのサービスの提供、応急処置や医療機関との連携、記録発表(ランキング等)等に利用する。  
なお、本大会運営にかかる範囲内で、関連事業者(アボット・ワールドマラソンメジャーズを運営するアメリカ合衆国所在のWorld Marathon Majors LLCや東京マラソン財団を含みます)に対して提供することがある。  
※主催者又は神戸マラソンランナーコールセンターから申し込み内容に関する確認連絡をすることがある。
- その他**  
(1) 主催者の責によらない事由(警報・地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等)で大会が中止・縮小となった場合、参加料等の返金は一切行わない。  
ただし、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため主催者が大会の延期・中止を決定した場合、参加料については、延期・中止を判断した時点までに生じた費用等を勘案し、返金の有無等対応策を決定する。  
(2) 新型コロナウイルス感染者が重症化しやすい基礎疾患(糖尿病・心不全・呼吸器疾患・高血圧・透析を受けている者・免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている者等)を持っている者は参加を見合わせること。  
(3) 参加者は体調管理チェックシートを提出すること。提出されないと、または適切に健康管理がなされていないと大会主催者が判断した場合は、大会の参加を認めない。その場合、参加料等の返金は行わない。  
(4) 参加者が預けた手荷物は、スタート地点からフィニッシュ地点へ主催者で搬送する。  
(5) 大会当日の公共交通機関・道路事情による遅刻について、主催者は一切責任を負わない。  
(6) 大会会場(コース上を含む)に企業名・商品名等を意味する図案及び商標等、広告的なものを身につけたり表示したりすることを禁止する。  
(7) 大会では、主催者が使用するもの以外のドローン及びそれに類する無人飛行物の持ち込み・操縦・飛行等を禁止する。  
(8) 主催者が認めるものについて、参加者の写真、動画の撮影及び販売を行うことがある。  
(9) 本大会は、アボット・ワールドマラソンメジャーズの「ワンダ・エイジグループワールドランキング」の予選大会となる。  
(10) 参加料等の領収書について  
●クレジットカード決済の場合  
領収書の発行は行わない。クレジットカード会社発行の【明細書】又は【請求書】を利用すること。  
●コンビニエンスストアで支払いの場合  
領収書の発行がない場合は、【明細書兼受領書】を領収書に代える。  
(11) 本大会は国内の関連するすべての法律等を遵守し、実施されるものとする。  
(12) 大会参加に関しては十分にトレーニングし、事前に健康診断を受診する等、体調には万全の配慮をした上で参加すること。  
(13) 上記の他、大会に関する事項については主催者の指示に従うこと。



## ストーリー

吾輩(わがはい)もネコである。名前は、マル。四国の愛媛県を3度も旅した

クールなハチワレ猫として有名だ。最初の記憶は松山市の捨てネコカフェ。そこでアンナという人間の女のと会い、道後の家で一緒に暮らすようになる。アンナはオレの大親友。人間たちがオレを「かわいくない」と言ってても、アンナは一人「マルはクールなの!」と守ってくれた。  
でも、ある晩、窓の外から黒いメスネコがオレに告げた。「気高き者よ。その目で広い世界を見るのです——」  
ニヤ——ン！ 体の奥底に震えを感じ、オレはアンナの家を飛び出した。大切な仲間たちとの出会いと別れ、そして恋。冒険はいつだってオレに大切なものを教えてくれる。「もっと広い世界を見てみたい」。乗り込んだ船が向かった先は兵庫県。そこには五つの国があるという。きっと胸躍る体験が待っているに違いない——。  
愛媛新聞と神戸新聞をまたにかけた、デブ猫マルの愛と哀しみの物語。地方紙史上かつてない壮大なプロジェクトがここに始動。毎週土曜日の神戸新聞朝刊に連載中！

小説家 早見 和真

1977年神奈川県生まれ。2008年、自らの経験を基に野球部を描いた「ひやくはち」でデビュー。「イノセント・デイズ」で第68回日本推理作家協会賞受賞。「ザ・ロイヤルファミリー」で第33回山本周五郎賞受賞。

絵本作家 かのうかりん

1983年今治市生まれ。動物や自然などをテーマに絵を描く。「いろんなおめん」で第6回フジテレビBe絵本大賞入賞。「おやすみおやすみみんなおやすみ」(金の星社)。最新作「どろぼうねこのおやぶんさん」(文芸社)。

神戸マラソンエキスポ会場でも販売中！

日時 | 2022年11月18日 金 13:00~20:00 19日 土 10:00~19:00  
(最終入場)

場所 | 神戸国際展示場2号館・神戸新聞ブース

## 販売グッズ紹介！



神戸新聞社 デブ猫ちゃん 兵庫

〒650-8571 神戸市中央区東川崎町1丁目5番7号  
TEL 078-362-7086 ※平日10:00~17:00(土日祝は休み)



かなしき  
デブ猫ちゃんの  
公式HP！



かなしき  
デブ猫ちゃんの  
グッズHP！

## 競技注意事項

1. この大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則、及び本大会の申し合わせ事項により競技を行います。また、日本陸上競技連盟競技規則によりドーピング検査を実施します。

### 2. 受付・招集

#### ①受付

日時 2022年(令和4年)11月18日(金) 13:00~20:00 (最終入場)  
19日(土) 10:00~19:00 (最終入場)

場所 神戸国際展示場1号館1階

持参するもの

・本人確認書類(参加案内参照)

・アスリートビブス引換証

・大会1週間前からの体調管理チェックシート

・原則3回目のワクチン接種証明書または検査陰性証明書または検査結果通知書または抗原検査キット(19日のみ)

※受付時に本人確認を行います。

(障がいのある方は身体障害者手帳等(原本)を必ずご持参ください。)

※代理受付は不可。

②検温・手荷物受付

日時 2022年(令和4年)11月20日(日) 7:00~8:30

場所 参加案内誘導経路に従い、手荷物を預け、各スタートブロックに整列してください。

### 3. アスリートビブス・計測チップ

①記録計測チップが付いているアスリートビブスは、必ず前面に着けてください。

※日本陸上競技連盟登録競技者は、背面にもアスリートビブスを着けてください。

チャリティーアスリートビブスを着けることはできません。

※日本陸上競技連盟未登録で、チャリティーアスリートビブスをお申し込みの方は、背面にもアスリートビブスを着けてください。

②フィニッシュ後は、返却場所で返却チップをはずしてください。

(返却されない場合は、負担金が発生します。)

③途中で棄権された場合や閑門で収容された場合は、計測チップを競技役員に返却ください。

### 4. 更衣場所・手荷物

①更衣場所は、スタート地点東遊園地南側・みなとのもり公園(震災復興記念公園)に更衣所を設けています。

②荷物は、ブロックごとの手荷物預けトラックに直接お持ちください。

③手荷物の返却は、ワールド記念ホール、神戸国際展示場3号館の荷物返却所で行います。

更衣所は、男女が神戸国際展示場1・2号館1階、女子が1号館2階です。

④貴重品は、各自で保管・管理してください。

### 5. 表彰式

日時：2022年(令和4年)11月20日(日) 13:00

場所：神戸国際展示場1号館前(荒天時：神戸国際会議場4階ロビー ※観覧不可)

対象者：総合：男女各1位～8位

### 6. ウォーミングアップ

スタート地点東遊園地内、みなとのもり公園(震災復興記念公園)内、その他規制区域で交通、歩行者の邪魔にならないところで行ってください。なお、規制区域外でのウォーミングアップは危険ですので、禁止します。

### 7. スタート

第1ウェーブは7:45から8:45まで、第2ウェーブは7:45から9:05までにそれぞれ指定されたブロックに集合してください。早く集合された方から前へ詰めて、整列してください。※第2ウェーブの方が第1ウェーブでスタートすると失格となります。

### 8. 距離表示

距離表示は1kmごとと中間点、残り5kmから残り距離表示板を設置します。

### 9. 給水・給食場所

No.	距離(km)	場所	No.	距離(km)	場所
1	5.1	長田区役所南	8	23.6	垂水下水処理場
2	7.3	鷹取駅東	9	26.8	須磨浦公園
3	9.6	千守東	10	29.9	須磨海岸公園
4	10.8	須磨一ノ谷プラザ	11	32.8	高松橋
5	13.6	塩屋町1丁目西	12	35.2	中央卸売市場
6	17.6	舞子公園	13	36.9	湊小学校
7	20.3	舞子駅	14	39.5	神戸大橋上

### 10. 助力の禁止

競技者はレース中、いかなる方法によっても、他人から助力を受けてはなりません。ただし、競技役員や医務員などが競技者の状態を確認したり、安全を確保したりするために一時に競技者の身体に触れても助力とは見なしません。

### 11. 交通規制

全コースで交通規制を実施します。

### 12. 閑門

指定時刻経過時点で閑門に到達できなかった場合、その場で速やかに競技を中止して、競技役員の指示に従い、収容バスに乗車してください。

No.	閑門場所	距離(km)	閉鎖時刻	No.	閑門場所	距離(km)	閉鎖時刻
1	御旅公園	3.8	10:00	6	垂水下水処理場	23.4	12:49
2	天神橋東詰	9.0	10:44	7	須磨浦公園駅	26.8	13:19
3	須磨浦公園駅	11.3	11:03	8	須磨海岸公園	29.0	13:41
4	舞子公園	17.6	11:57	9	和田岬駅	34.1	14:31
5	舞子駅	20.3	12:20	10	湊小学校	36.8	15:00
	ポーカイ西ランプ	41.0	15:46				

### 13. 選手収容

次の場合はレースを中止し、必ず収容バスに乗ってください。  
 ①レース中に走ることが困難になったり、異常が発生したりしてレースを棄権した場合。  
 ②規定時間内に閑門に到達できなかった場合。  
 ③競技役員、または医務員から競技の中止を命じられた場合。

### 14. フィニッシュ後の誘導

フィニッシュ後は、競技役員の指示に従い、立ち止まらないようゆっくり歩いてください。

### 15. 記録証明書(兵庫陸上競技協会発行)

日本陸上競技連盟登録競技者(各都道府県連盟に所属)で、「記録証明書」が必要な方は、あらかじめ神戸マラソン大会ホームページから「記録証明書発行申請書」をダウンロードしていただき、必要事項を記入の上、ランナー受付時(11月18日、19日)に、神戸国際展示場1号館1階の記録証受付デスクまで手数料500円を添えてお申込みください。記録証明書は12月中旬の発送を予定しています。

### 16. 記録速報

完走者の方には、スマートフォン、タブレット、パソコンから、大会当日11月20日(日)に記録速報として、RUNNETから、記録の入ったPDFをダウンロードしていただくことが可能です。(アスリートビブス番号、又は名前で検索できます)。大会終了後1週間(11月28日(月))までご利用いただけます。速報の記録となりますので、正式な記録は下記のWEB完走証にてご確認ください。

### 17. WEB完走証

RUNNETのマイページからダウンロードをお願いします。詳細については12月中旬頃、大会ホームページの新着情報にてお知らせしますので、各自ご確認ください。WEB完走証は大会終了後2年間、パソコンやスマートフォンからの発行が可能となっております。ただし、グループでエントリーされた方の発行となります。メンバーの方へは完走証を別途お送りします。※ダウンロードできない方は、2022年(令和4年)12月26日(月)までに神戸マラソンセンターにご連絡ください。

### 18. ドーピング検査

①本競技会は、日本アンチ・ドーピング規程に基づく競技会(時)ドーピング検査対象大会である。競技会(時)検査は大会前日23時59分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液(或いは両方)の採取が行われる。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けること。  
 ②競技会(時)検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートコピーなどを持参すること。  
 ③本競技会参加者は、競技会にエントリーした時点での日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなす。  
 ④本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わないと、帰路の移動等個人の諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。  
 ⑤競技会(時)・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後2時間の安静が必要となることがあります留意すること。  
 ⑥TUE申請について  
 禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は「治療使用特例(TUE)」の申請を行わなければなりません。詳細については、日本陸上競技連盟監事委員会のウェブサイト(<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>)又はADAのウェブサイト(<http://www.playtruejapan.org/>)を確認すること。禁止物質・禁止方法についてTUEが付与されている場合には、その証明書(コピーで可)をドーピング検査の際に検査員へ提出すること。  
 ⑦日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、JADAのウェブサイトにて事前に確認すること。

### 19. その他

①競技中の傷病は、応急処置のみ主催者が行いますが、その後の責任は一切負いません。  
 ②本大会、緊急車両用に緑色のコーンを設置して区別してある区間があります。  
 ③幅員の狭いところになりますが、緊急車両通行レーンにはみ出しがないようにご協力ください。  
 ④指定場所以外での給水・給食については主催者は一切責任を負いません。  
 ④コース内には急なカーブとなっている箇所がありますので、注意して走行してください。また、各種告知看板を設置しているので、ご注意ください。

### 20. 神戸マラソンにおける新型コロナウイルス感染症対策

本大会は(公財)日本陸上競技連盟が定める「ドーピング開催についてのガイドライン」等に基づいて感染症対策を最優先に競技運営を行います。以下の内容をご了承いただいたうえ、お申込みください。  
 ご協力いただけない場合は、参加をお断りする場合があります。その際の返金は一切いたしませんので、あらかじめご了承ください。  
 1.大会運営方針の周知 2.体調管理チェックシートの提出 3.感染症対策への取り組み 4.会場入場時の検温 5.給食の持参 6.ワクチン接種証明書又は検査陰性証明書又は検査結果通知表又は抗原検査キット(19日のみ)の提示 7.沿道応援の自粛

### ■ 提携マラソン大会

・第10回神戸マラソンはRUN as ONE - Tokyo Marathonプログラムの一提携大会です。  
 ※一般抽選枠の中から3名を東京マラソン2024に推薦します。対象は、第10回神戸マラソン完走者です。  
 ※東京マラソン2024に出走するための諸経費は自己負担となります。  
 ・神戸マラソンはゴールドコーストマラソンの提携大会です。  
 ※上位入賞者のうち男女各1人を来年の同大会へ実行委員会から派遣します。



# 朝日新聞×神戸新聞 神戸マラソン 応援 キャンペーン

2022年11月30日まで

ご応募は <https://Kobe-ma.jp>



## マラソングッズが当たる！

第10回 神戸マラソンと神戸新聞は、ランナーのみなさまを応援しています。

朝日新聞と神戸新聞は、朝日新聞で神戸マラソンの応援キャンペー

産経新聞 3%  
読売新聞 17%  
毎日新聞 17%  
日本経済新聞 21%  
**朝日新聞 42%**

朝日新聞はなりたい!を叶えよう!  
記事 47%

産経新聞 3%  
読売新聞 14%  
毎日新聞 17%  
日本経済新聞 19%  
**朝日新聞 47%**

問題 47%

※ 朝日新聞は受験に強い!

※大学通信調べ(2022年6月13日現在)。全国の大学にアンケート調査、対象は読売新聞(読売新聞オンライン)、朝日新聞(朝日新聞デジタル)、日本経済新聞(日本経済新聞デジタル)、産経新聞(産経ニュース)、回答数792。

**朝日新聞**

## Event Outline

- Event Name** KOBE MARATHON 2022
- Organizers** Hyogo Prefectural Government / Kobe City / Hyogo Prefectural Board of Education / Kobe City Board of Education / Hyogo Amateur Athletic Association
- Co-organizers** The Kobe Shimbun / The Asahi Shimbun Company
- Planning and Administration** Kobe Marathon Executive Committee
- Managing Organization** Hyogo Amateur Athletic Association
- Supporting Organizations** Japan Association of Athletics Federations / Hyogo Amateur Sports Association / Kobe City Education and Sports Association / Community Sports Commissioners Hyogo / Community Sports Commissioners Kobe / Hyogo Sports Association for the Disabled / Kobe City Council of Social Welfare / Hyogo Association of Sports Club 21 Hyogo / The Federation of Chamber of Commerce and Industry in Hyogo Prefecture / Kobe City Shopping Street Federation / The Hyogo Prefecture Medical Association / Kobe Medical Association / Hyogo Nursing Association / Hyogo Firefighters' Association / Kobe Fire Brigade / Hyogo Volunteer Association / Hyogo Tourism Association / Kobe Convention & Visitors Association / West Japan Railway Company / Kansai Railway Association / Hyogo Bus Association / Hyogo Trucking Association / Hyogo Taxi Association / Hyogo Economic Research Institute / Japan Broadcasting Corporation, KOBE Broadcasting Station / Sun-TV / Radio Kansai
- Special Sponsor** Sysmex Corporation
- Sponsors** The Minato Bank, Ltd. / SHIROYAMA Co., Ltd. / Sanyo Electric Railway Co., Ltd. / ASICS Corporation / Yamazaki Baking Co., Ltd. / Rokko Butter Co., Ltd. / Tominaga Boeki Kisha, Ltd. / Kobe New Transit Co., Ltd. / The Dai-Ichi Life Insurance Company, Limited. / TOA Corporation / Rock Field Co., Ltd. / Hyogo Consumer Cooperative / Mitsuboshi Belting Ltd. / Photocreate Co., Ltd. / KINKI NIPPON TOURIST CO., LTD. / SUMITOMO RUBBER INDUSTRIES, LTD. / Fujicco Co., Ltd. / Kobe Toyopet Corporation / Daiba House Group / Skymark Airlines Inc. / Meiji Co., Ltd. / Kobe Steel, Ltd. / WADA KOHSAN CO., LTD. / Radio Kansai
- Special Contributor** Kobe City Education and Sports Association / KOBE GAKUN UNIVERSITY
- Contributors** OSAKA GAS NETWORK CO., LTD. / The Kobe International House Inc. / Kobe Sports Photo Stakame / Kobe Future City Co.,Ltd. / Santica / SHINKI BUS CO., LTD. / West Japan Railway Company / NIPPONEXPRESS CO., LTD. / Hankyu Corporation / HANSHIN ELECTRIC RAILWAY CO., LTD. / HINO.co. / Philips Electronics Japan Ltd. / Fukuda Denshi Co., Ltd. / Fresh Del Monte Japan Co., Ltd. / Kobe Convention & Visitors Association / Kansai Airports Kobe / Kobe Airport User Promotion Council / Japan Educational Mutual Aid Association of Welfare Foundation Hyogo Branch
- Events** Marathon (42.195km)
- Date & Time** Sunday, November 20, 2022  
9:00 First Wave begins  
9:15 Second Wave begins  
16:00 Marathon finishes
- Course** Start:Kobe City Municipal Office  
Turning point: West of Akashi-Kaikyo Bridge (Nishi-Maiko, Tarumi Ward)  
Finish: Port Island (near Shimin Hiroba)  
(Course to be certified by the Japan Association of Athletics Federations and the Association of International Marathons and Distance Races (AIMS))

- Competition Rules** The competition rules are in accordance with the 2022 regulations of the Japan Association of Athletics Federations and those of this event. Doping tests will be carried out under JAAF regulations.
- Time Limits** 7 hours  
\* Time limits are based on first signal gun time.  
\* Cut-off times are set at each checkpoint due to the limited duration of traffic control, security, and event operation. Athletes who miss cut-off times not only at checkpoints but also at other points may be asked to retire from the race.
- Number of Entrants** 20,000  
\*Includes Kobe Marathon support runners (Furusato Nozei), seeded entrants, age-group challenge entrants, consecutive unsuccessful entrants, those affected by natural disasters (residents of Great East Japan Earthquake or Kumamoto Earthquake disaster zones), slots for disabled entrants (those carrying disability cards), and group volunteers.
- Qualifications** Athletes born on or before April 1, 2004  
-Runners (including those from Japan and abroad recommended by the organizers) should be capable of completing the race within 6 hours and 30 minutes.  
-Clothing or fancy dress that violates public order or morals or is inappropriate for a sports event will not be allowed.  
Above event is limited to non-wheelchair users. Disabled entrants (those holding a disability card) who cannot run solo are permitted one accompanying runner (but not a seeing eye dog).
- Entry Fee** ¥16,200  
(Entry fee includes an administration fee and ¥200 donation to charity)  
Charity proceeds will be utilized by the Kobe Marathon Friendship Bank.
- Application** Individual entry :  
-Registered athletes ·General runners  
Team entry (2-3 persons): General runners  
1. Procedure  
Application can be made via the Internet.  
\*Please refrain from applying both as an individual and as a team member.  
2. Period  
From 12 p.m. on Friday, June 10 to 5 p.m. on Thursday, June 30, 2022  
3. Selection  
If applications exceed capacity, entrants will be selected through a drawing.  
\*Kobe Marathon support runners (Furusato Nozei) are first-come, first-served. Results of the drawing will be sent via email on Wednesday, August 3.  
4. Payment  
Selected entrants are required to transfer the entry fee to a designated account by a designated date.
- Check-in** Check-in Dates & Time:  
Friday, November 18, 2022: Time: 1:00 p.m. - 8:00 p.m. (latest time for admission)  
Saturday, November 19, 2022: Time: 10:00 a.m. - 7:00 p.m. (latest time for admission)  
Check-in Place: Expo Venue, Kobe International Exhibition Hall Bldg1 1F  
\*Note that check-in will be closed on the actual marathon day (November 20). Entrants may not check in outside the times stated above.  
\*Escort runners should also check in at the above times.  
\*At the time of check-in, the entrant's identity will be confirmed (the entrant must present in person).  
\*Check-in will be refused if the entrant fails to show identification documents. (Original)  
\*Those with disabilities must bring their disability card. (Original)
- Awards**  
(1) Overall: Awards will be presented to the top 8 men and the top 8 women runners.  
(2) Kobe Marathon Japan Top 8 : Top 8 men and top 8 women runners resident in Japan (nationality irrelevant).  
(3) By Age Group: Awards will be presented to the top 8 men and the top 8 women runners for each five-year age group.  
\*Excluding the Overall and Kobe Marathon Japan Top 8 award recipients.
- (4) Kobe Marathon Consecutive Winner: Awards will be presented to the runners who have received an award for 3 consecutive years since Kobe Marathon 2018.  
\*Awards can be from any of the award categories "Overall," "Kobe Marathon Japan Top 8" and "By Age Group."  
(5) KOBE MARATHON LAST SPURT CHALLENGE : Awards will be presented to the man and woman whose record of 7.195km from 35km point to the finish point is the fastest among Japan top 8 runners in Kobe Marathon 2022.
- Certificate of Completion** Those who finish will be issued with a Certificate of Completion.  
Download from your page on the RUNNET website.  
\*In addition to the marathon, 25km and 30km records are also recognized. However, this applies only to those who finish.
- Personal Information** The organizers recognize the importance of entrants' personal information and will handle it in accordance with laws and regulations relating to the protection of personal information based on the organizers' personal information protection policy. Any personal information submitted will be used to provide drawing results; participation guidelines; notices of records achieved and related information; services from Kobe Marathon sponsors, supporters, co-organizers and related organizations; emergency first aid and cooperation with medical facilities; the announcement of records (including rankings); and other services with the aim of improving service to entrants in this event.  
Personal information may be provided to relevant businesses (including World Marathon Majors LLC, which operates Abbott World Marathon Majors, and the Tokyo Marathon Foundation) within the scope of putting on the event.  
\*Note that the organizers or the Kobe Marathon Runner Call Center may use your personal information to contact you and confirm information related to your application.
- Miscellaneous**  
(1) Entry fees will not be refunded in the event the Kobe Marathon is cancelled due to reasons beyond the control of the organizers (earthquake, wind or flood damage, snowfall, some sort of incident, accident, or disease, etc.).  
(2) Those with underlying medical conditions that are prone to severe COVID-19 symptoms (diabetes, heart failure, respiratory illness, high blood pressure, receiving dialysis, taking immunosuppressants or anticancer drugs, etc.) should postpone participation this year.  
(3) Participants must submit a physical condition management check sheet. Failure to do so, or an event organizer determination that a participant has not managed health properly, will result in disqualification. Entry fees are not refundable if disqualified.  
(4) The organizers will transport entrants' baggage from start to finish locations. Please note that road traffic conditions may delay arrival of baggage.  
(5) The organizers will not be responsible for entrants' tardiness due to public transport or road traffic conditions on marathon day.  
(6) At the event, including on the course, entrants are prohibited from wearing or displaying logos, trademarks, advertising or similar materials representing a company or product name.  
(7) Event participants are prohibited from bringing in, operating, or flying drones or other unmanned vehicles at the event.  
(8) The organizers may permit the commissioned sale of photographs and other approved products.  
(9) The event is a qualifier for the Wanda Age Group World Rankings in the Abbott World Marathon Majors.  
(10) Formal receipts for entry fees, etc.  
- If paying with a credit card  
No receipts will be issued. Use your credit card issuer's statement or invoice.  
- If paying at a convenience store  
If you are not issued a receipt, use a statement/transfer note instead.  
(11) The event will be held in compliance with all relevant laws of Japan.  
(12) Entrants are expected to train sufficiently, receive a physical checkup, and otherwise be well prepared for the event.  
(13) For event-related matters not covered above, please follow the instructions of the organizers.



## Important event reminders

1. This event will be held in accordance with the 2022 regulations established by the International Association of Athletics Federations and the Japan Association of Athletics Federation, along with additional items put forth by the Kobe Marathon organizers.

### 2. Runner check-in and assembly

① Runner check-in  
Date and Time: November 18 (Fri), 2022, 1:00 p.m. - 8:00 p.m. (Final admission)  
November 19 (Sat), 2022, 10:00 a.m. - 7:00 p.m. (Final admission)

Location: Hall No. 1, Kobe International Exhibition Hall First Floor

Items to be brought:  
- Runner identification documents (refer to Participant Information)

- Athlete bib voucher (postcard)  
- Physical management check sheet 1 week before the event

- In principle, proof of a third COVID-19 vaccination, negative COVID-19 test result, written test result notification, or antigen test kit (on the 19th only)

\* Runner's identity will be confirmed at check-in.  
(Those with disabilities must bring their disability card.)

\* Check-in by a proxy is not permitted.

② Thermometry, Personal belongings check-in

Date and time: November 20 (Sun), 2022, 7:00 a.m. - 8:30 a.m.

Location: Please follow the route advised in Participant Information, check in your personal belongings, and line up for each start wave.

### 3. Athlete bibs / Timing chip

① Please be sure that the timing chip-equipped athlete bibs are worn in the front.  
② Registered members of the Japan Association of Athletics Federations should a wear an athlete bib that also covers the back and are not allowed to wear a charity athlete bib.

③ After you finish the race, please remove your timing chip at the return station.  
(Please be advised that a fee will be assessed if the chip is not returned.)

④ When you drop out from the race on the course or cannot clear the time at the gate of checking point, you should return the timing chip to event staff immediately.

### 4. Clothes changing area/entrants' baggage

① Tents for changing clothes will be set up on the first floor of the Kobe City Hall Building No. 3, at the marathon starting point located at the south end of Kobe East Park, and at Minato no Mori Park (Earthquake Disaster Reconstruction Commemoration Park).

② Please bring your baggage directly to the entrants' baggage trucks located in each block.

③ Baggage will be returned at the baggage return stations, which are located at World Memorial Hall and at Kobe International Exhibition Hall Bldg. No. 3.

Changing areas are on the 1st floor of Bldg. 1 & 2 of the Kobe International Exhibition Hall for men and on the 2nd floor of Bldg. 1 for women.

④ Entrants are asked to please hold on to and be responsible for your own valuables.

### 5. Awards Ceremony

Date and Time: November 20 (Sun), 2022, from 1:00 p.m.

Location: Kobe International Exhibition Hall Bldg.1 (Kobe international convention facility

the fourth floor lobby under bad weather conditions.

Recipients:

- Overall : Top 8 men and top 8 women runners

### 6. Warming up

Please do your warmup exercises at one of the following locations: Kobe East Park (where the marathon starts), Minato no Mori Park (Earthquake Disaster Reconstruction Commemoration Park), or elsewhere inside the regulated area where you will not pose a disturbance to traffic or pedestrians. Please note that warming up outside of the regulated area is dangerous, and is therefore prohibited.

### 7. Start times

Those in the First Wave are asked to gather at the designated block between 7:45 and 8:45, and those in the Second Wave between 7:45 and 9:05. Please begin moving forward and arranging yourselves in formation as soon as you arrive.

\* Entrants in the Second Wave will be disqualified if they start together with those in the First Wave.

### 8. Distance signs

Distance signs are placed every kilometer, at the half-way point. From the last 5km, signs will display the distance remaining.

### 9. Water/food stations

No.	Distance(km)	Location	No.	Distance(km)	Location
1	5.1	Nagata Ward Office South	8	23.6	Tarumi Wastewater Treatment Plant
2	7.3	Takatori Station East	9	26.8	Sumaura Park
3	9.6	Chimori East	10	29.9	Suma Kaihin Park
4	10.8	Suma Ichinotani Plaza	11	32.8	Takamatsu Bridge
5	13.6	Shioya-cho 1 chome West	12	35.2	Central Wholesale Market
6	17.6	Maiko Park	13	36.9	Minato Elementary School
7	20.3	Maiko Station	14	39.5	Kobe Ohashi Bridge

### 10. Prohibition on receiving assistance

Runners must not receive assistance, in any form whatsoever, during the race. If, however, race officials or medical personnel touch a runner for the purpose of checking their condition or confirming their safety, this is not deemed to be "assistance."

### 11. Traffic control

Traffic control will be implemented throughout the whole course.

### 12. Checkpoints

Those who have not passed through the control gate by the specified time are asked to promptly exit the race and board the pickup bus in accordance with instructions from event staff.

No.	Checkpoint	Distance(km)	Closing time	No.	Checkpoint	Distance(km)	Closing time
1	Otabi Park	3.8	10:00	6	Tarumi Wastewater Treatment Plant	23.4	12:49
2	Tenjinbashi Higashizume	9.0	10:44	7	Sumaura Koen Station	26.8	13:19
3	Sumaura Koen Station	11.3	11:03	8	Suma Kaihin Park	29.0	13:41
4	Maiko Park	17.6	11:57	9	Wada Misaki Station	34.1	14:31
5	Maiko Station	20.3	12:20	10	Minato Elementary School	36.8	15:00
	Port Island West Ramp	41.0	15:46				



おいひって、生きること。  
**Q·B·B** × 神戸学院大学

神戸学院大学栄養学部生考案!

MARATHON  
RECIPE 2022

詳細レシピはこちらから



おいしいチーズで手軽に  
エネルギー充電!

チーズはランナーの体力づくりやパフォーマンスの向上、ケガの予防等に必要な良質なたんぱく質、カルシウムを比較的豊富に含みます。また、運動後にチーズ等の乳製品に含まれる乳たんぱく質を摂取することが筋たんぱく質の蓄積を促すことや、運動後に糖質とたんぱく質を合わせて摂取することで練習や試合後の筋肉の回復を高めることが、報告されています。チーズは、様々な食品と組み合わせて、タイミングよく摂ることで、ランナーの強い味方になってくれる食品です。

レシピ指導 / 神戸学院大学 栄養学部長 南 久則

鉄分を強化した「おいしく健康プラスベビーチーズ」  
チーズDE鉄分は、一粒(標準13.5g)で一日に必要な  
鉄分(6.8mg)の1/4が摂取できるほか、良質な  
たんぱく質を含んでいます。

※栄養素等表示基準値(18歳以上、基準熱量2,200kcal)に占める割合。



チーズの  
一口おにぎり



いチ  
なりズ



スムチ  
リープ  
ズ入り



まるごと  
食べる!  
キチ  
バ  
ブリ  
シユ  
カ

六甲バター株式会社

# 神戸マラソンEXPO2022



神戸マラソンEXPO2022では、1号館におけるランナー受付・競技情報のほか、2号館でスポンサー各社・主催者関連団体のブース出展があり、主催者エリアでは絵手紙応援メッセージ・第10回大会を記念した展示等を行います。ランナー以外の方もご来場可能です。

大会情報

日 時 11/18(金) 13:00~20:00(最終入場)

11/19(土) 10:00~19:00(最終入場)

会 場 神戸国際展示場1・2号館1階

## アクセス

JR「三ノ宮駅」、阪急電鉄・阪神電車「神戸三宮駅」、神戸市営地下鉄「三宮駅」からポートライナーで約10分「市民広場駅」下車すぐ

## 入場無料

### スポンサーエリア

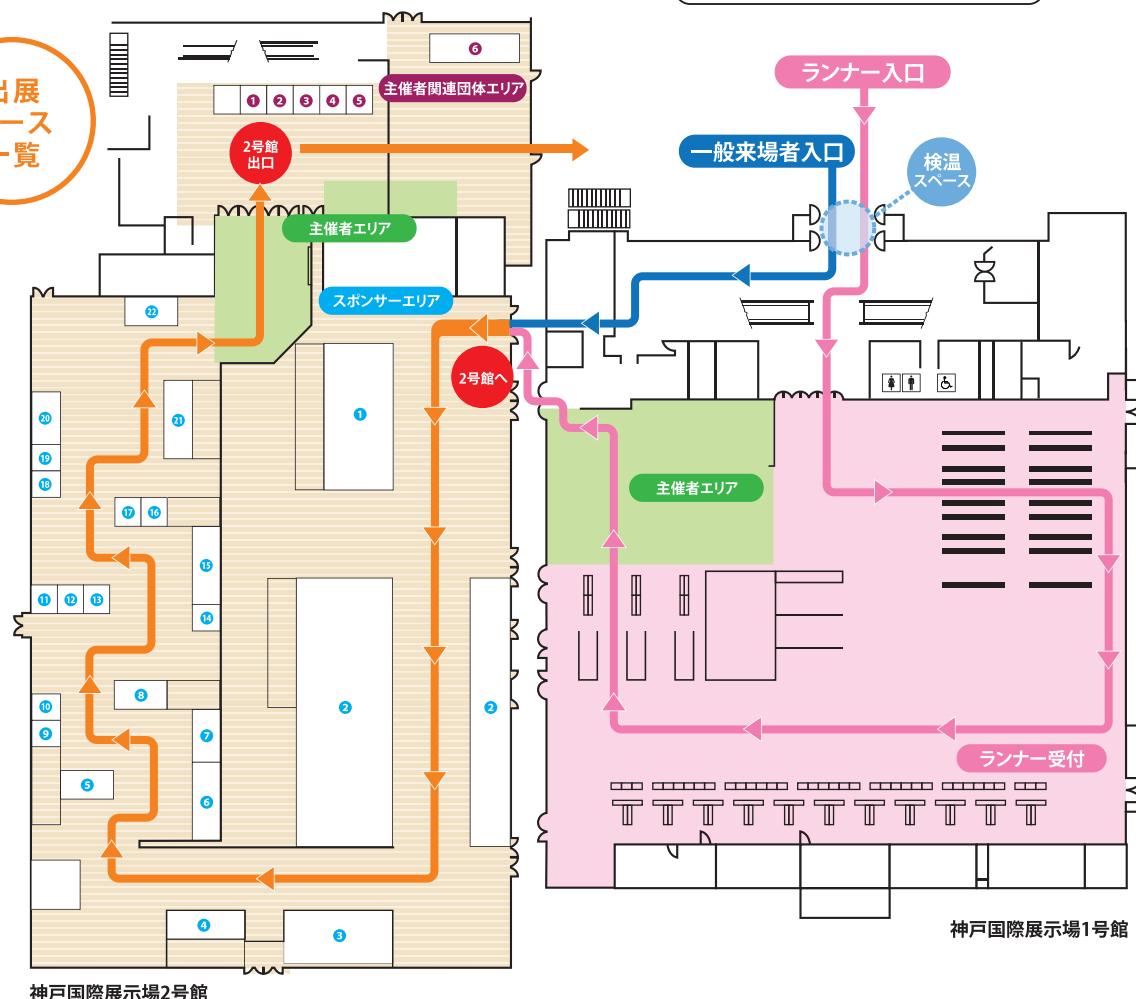
- ① シスメックス
- ② アシックス
- ③ 神戸トヨペット
- ④ 神戸新聞・サンテレビ
- ⑤ 山陽電車
- ⑥ 第一生命
- ⑦ 城山
- ⑧ 六甲バター
- ⑨ ラジオ関西
- ⑩ 朝日新聞
- ⑪ 近畿日本ツーリスト
- ⑫ 神戸製鋼所/コベルコ神戸ステーラーズ
- ⑬ テューク
- ⑭ フジッコ
- ⑮ 明治
- ⑯ スカイマーク
- ⑰ 沖縄観光コンベンションビューロー
- ⑱ 三ツ星ベルト
- ⑲ 神戸ファストジャイロ／早駒運輸
- ⑳ 神戸空港利用推進協議会／関西エアポート神戸
- ㉑ 山崎製パン
- ㉒ フクダ電子兵庫販売

### 主催者関連団体エリア

- ① 神戸2024世界バラ陸上競技選手権大会組織委員会
- ② 熊本城マラソン実行委員会
- ③ 公益社団法人ひょうご観光本部
- ④ 一般財団法人神戸観光局
- ⑤ 一般財団法人神戸農政公社
- ⑥ オフィシャルショップ

- 一般来場者・ランナー
- ランナーのみ
- 一般来場者のみ

### 出展 ブース 一覧



※諸事情により変更になる可能性があります。



おいしい出会いを、つぎつぎと。

**TOMINAGA**

世界を駆け巡り、新たな商品を発掘すること。

今求められている味を、いちばんやくお届けすること。

TOMINAGAは、貿易商社として築き上げたノウハウに時代のニーズに応えるアイディアを掛け合わせ様々な形で、「食」を見つめています。「食」を通じてつながる皆様と、想いを共にたくさん喜びと笑顔を、お届けするために。

富永貿易株式会社  
TOMINAGA BOEKI KAISHA, LTD.

〒651-0087 神戸市中央区御幸通 5-1-21  
Tel. 078-232-8600 <https://www.tominaga.co.jp/>

**KOBE MARATHON 2022**  
富永貿易は神戸マラソンを応援しています。

## コースMAP・高低図・閑門・給水・給食・トイレ・救護所・コースガイド

大会情報

大会情報



## スタート会場案内図



1枚  
**700円**  
(大人のみ)



5,000枚  
**限定販売**

**2022年11月18日(金)～2022年11月20日(日)まで**

\*上記期間中の2区3回乗車に限り有効  
\*乗り越しの場合は、別途初乗り運賃が必要となりますのでご注意下さい。

■発売期間 **2022年11月11日(金)～2022年11月20日(日)**

■発売場所 **ポートライナー三宮駅、神戸空港駅**

■発売金額 **2区3回乗車で通常価格750円のところ700円で発売(大人のみ)**



**神戸新交通株式会社**

<http://www.knt-liner.co.jp/>

神戸新交通

検索

## フィニッシュ会場案内図

大会情報



## フィニッシュ後の流れ 競技終了時間/16:00

1. フィニッシュ
2. 手指消毒・マスク配布
3. フィニッシャータオル
4. 計測チップ回収・完走メダル配布
5. 給水サービス
6. 手荷物返却
7. 更衣

※手荷物は16:30までにお引き取りください。

## レース後の注意事項

- ・フィニッシュ後は係員の指示に従い、ゆっくりと進んでください。
- ・スタートエリアで預けた手荷物を受け取る際はアスリートビブスをご提示ください。
- ・走行中以外は基本的にマスクをご着用ください。
- ・計測チップは必ずご返却ください。返却忘れ等で後日返却の場合は、次の宛先までお送りください。
- 計測チップ送付先:〒152-8532(住所不要/郵便番号で届きます)神戸マラソン計測チップ返却係**
- ・フィニッシュ会場内にはランナー以外は入場できないエリアがあります。
- ・フィニッシュ後、救護所に行かれた方は、フィニッシャータオル、完走メダルの受け取りを忘れないようご注意ください。
- ・フィニッシュ後の「給水サービス」は、ザバスミルクプロテインと水の提供となります。

## フィニッシュ後のアクセス方法 ※混雑した場合、駅への入場制限をする場合があります。



駐車場はありません。自家用車、貸切バス等での送迎や、近隣施設への駐車は固くお断りします。



安心の先にある幸せへ。



笑顔、夢、希望があふれる毎日と未来のために、  
私たちは生命保険の枠を超えて、  
一人ひとりの「クオリティ オブ ライフ(QOL)」  
向上に貢献していきます。



第一生命は全国の市民ランナーを  
応援しています。



第一生命は、第10回神戸マラソンのオフィシャルスポンサーです。

## 招待選手

※選手リストは2022年10月23日現在の情報です。※年齢は大会当日(2022年11月20日)のものとなります。



坪内 淳一  
日本 TSUBOUCHI Junichi

自己最高記録 2:08:35 2021びわ湖毎日／Lake Biwa Mainichi 2021  
生まれ 1987年(35)  
所属 黒崎播磨



小田 俊平  
日本 ODA Shumpei

自己最高記録 2:15:54 2020東京／Tokyo 2020  
生まれ 1995年(26)  
所属 コマネチランニングクラブ



一花 建  
日本 IKKA Takeru

自己最高記録 2:18:17 2019神戸／Kobe 2019  
生まれ 1990年(31)  
所属 ジュピターRC



坂本 智史  
日本 SAKAMOTO Tomonori

自己最高記録 2:13:49 2015長野／Nagano 2015  
生まれ 1986年(36)  
所属 ランニング逗子



木村 哲也  
日本 KIMURA Tetsuya

自己最高記録 2:18:37 2019神戸／Kobe 2019  
生まれ 1989年(33)  
所属 大阪経済大学 Track Club



ベナード キマニ  
ケニア KIMANI Benard

自己最高記録 60:00 2020 CPC ループ・デン・ハーグ／CPC Loop Den Haag 2020 (ハーフ)  
生まれ 1993年(29)  
所属 コモディイイダ



山口 遥  
日本 YAMAGUCHI Haruka

自己最高記録 2:26:35 2020大阪国際女子／Osaka W's 2020  
生まれ 1987年(35)  
所属 AC・KITA



大樽 瑞葉  
日本 OTARU Mizuha

自己最高記録 2:40:41 2017神戸／Kobe 2017  
生まれ 1996年(26)  
所属 メモリード



右田 有奈  
日本 MIGITA Yuna

自己最高記録 2:45:51 2019神戸／Kobe 2019  
生まれ 1998年(23)  
所属 ジャパンクリエイト



小河 亜衣  
日本 OGOH Ai

自己最高記録 2:46:16 2019大阪／Osaka 2019  
生まれ 1973年(48)  
所属 姫路市陸協



米谷 利佳  
日本 YONETANI Rika

自己最高記録 2:48:00 2019神戸／Kobe 2019  
生まれ 1981年(41)  
所属 サウルスジャパン



志水 麻紗  
日本 SHIMIZU Masa

自己最高記録 2:47:50 2021大阪国際女子／Osaka W's 2021  
生まれ 1981年(41)  
所属 尼崎市陸協

## 「KOBE MARATHON HYOGO MAJORS 2022」連携大会推薦選手

兵庫県内の競技力向上やさらなるマラソンファンの増加を目指すべく、2018年からスタートしたプログラムです。  
県内の各大会と広く連携し、各大会から選出された一般ランナーに参加の機会を提供します。



「日本のへそ」  
西脇子午線マラソン大会  
(ハーフ)

推薦選手	自己最高記録
河野 優司	2:28:45
辻井 千恵	2:53:54

六甲シティマラソン大会  
(10km)

推薦選手	自己最高記録
宮本 甲斐	1:03:43 (ハーフ)
村田 さやか	2:51:25



## 「KOBE MARATHON HYOGO RISING SUN PROJECT 2022」

将来活躍が期待される兵庫県内大学の若手ランナーのマラソン挑戦を後押しし、神戸マラソンから、世界で活躍できる選手へ飛躍されることを願って、第9回大会より「HYOGO RISING SUN PROJECT」を新設しました。

名前	年齢	大学名	自己最高記録（大会名）	名前	年齢	大学名	自己最高記録（大会名）
井川 夏実	22	神戸学院大学	2:56:25(19神戸マラソン)	谷西 祐哉	23	神戸学院大学	10,000m 32:09:19(21明石市長距離記録会)
鶴田 慶英	20	神戸学院大学	10,000m 31:55:70(21明石市長距離記録会)	辻井 冬和	19	神戸学院大学	ハーフ 1:08:27(22関西学生ハーフマラソン)
北村 拓斗	19	神戸学院大学	10,000m 33:03:79(22強化長距離記録会)	児島 翔太	20	甲南大学	ハーフ 1:10:25(22関西インカレ)
立石 陽斗	21	神戸学院大学	ハーフ 1:11:02(22関西学生陸上競技対抗選手権)				

## ペースセッター

スタート	設定タイム (目標フィニッシュ時刻)	担当ペースセッター			目印 (風船)	スタート	設定タイム (目標フィニッシュ時刻)	担当ペースセッター			目印 (風船)
第1ウエーブ	3時間00分 (12:00)	横部 貴之 (報徳学園高校OB)	畠 博之 (西脇工業高校OB)	服部 史寛 (報徳学園高校OB)		第2ウエーブ	4時間00分 (13:15)	阿江 匠 (西脇工業高校OB)	西 翔平 (西脇工業高校OB)	——	
	3時間10分 (12:10)	藤岡 宏尚 (西脇工業高校OB)	福永 勝彦 (報徳学園高校OB)	中安 秀人 (西脇工業高校OB)			4時間30分 (13:45)	植田 茂 (報徳学園高校OB)	奥村 朱美 (西脇工業高校OG)	岸野 二三 (須磨女子高校OG)	
	3時間30分 (12:30)	北垣 章 (報徳学園高校OB)	山本 真也 (報徳学園高校OB)	角 鉄平 (西脇工業高校OB)			5時間00分 (14:15)	飯田 幸裕 (報徳学園高校OB)	片平 博文 (報徳学園高校OB)	藤原 賢治 (報徳学園高校OB)	
	3時間45分 (12:45)	岸本 泰久 (西脇工業高校OB)	河合 健一 (西脇工業高校OB)	神屋 伸行 (西脇工業高校OB)			5時間30分 (14:45)	杉森 智祥 (西脇工業高校OB)	松原 玲奈 (須磨女子高校OG)	児玉 竹司 (西脇工業高校OB)	
	4時間00分 (13:00)	村松 明彦 (報徳学園高校OB)	小林 賢輔 (報徳学園高校OB)	三木 健一 (西脇工業高校OB)			完走タイムリミット (16:00)	金子 美樹 (須磨女子高校OG)	神内 純子 (須磨女子高校OG)	——	

スタート号砲からフィニッシュまでの記録を目標に走ります。  
また、30km地点から、後方のランナーをサポートする「完走タイムリミットランナー」が走行します。

※3時間00分～4時間00分のペースセッターは9:00の号砲を基点として設定タイムを刻みます。  
※4時間00分～5時間30分のペースセッターは9:15の号砲を基点として設定タイムを刻みます。

招待選手と一般選手

招待選手と一般選手

## ゲストランナー

※選手リストは2022年10月23日現在の情報です。 ※年齢は大会当日(2022年11月20日)のものとなります。



**渋谷 俊浩**  
SHIBUTANI Toshihiro

自己最高記録 **2:11:04**

1988福岡国際／Fukuoka International Open 1988

- 1985神戸ユニバーシアードマラソン7位
- 1986びわ湖毎日マラソン優勝
- 1988福岡国際マラソン優勝

所属 びわこ成蹊スポーツ大学

生まれ 1962年(60)



**小林 純梨子**  
KOBAYASHI Yuriko

- 2006ドーハアジア大会1,500m2位
- 2008北京オリンピック5,000m出場
- 2009ベルリン世界陸上5,000m出場

生まれ 1988年(33)



**中山 卓也**  
NAKAYAMA Takuya

自己最高記録 **2:24:13** 2011神戸／Kobe 2011

■2011第1回神戸マラソン優勝

所属 (公財)神戸市スポーツ協会

生まれ 1989年(33)



**高橋 謙介**  
TAKAHASHI Kensuke

自己最高記録 **2:11:25** 2009東京／Tokyo 2009

■2012第2回神戸マラソン優勝

生まれ 1978年(44)



**新井 広憲**  
ARAI Hironori

自己最高記録 **2:12:27** 2011びわ湖毎日／Lake Biwa Mainichi 2011

■2013第3回神戸マラソン優勝

所属 中国電力株式会社

生まれ 1979年(43)



**鈴木 忠**  
SUZUKI Tadashi

自己最高記録 **2:10:46** 2020防府読売マラソン／Hofu Yomiuri 2020

■2015第5回神戸マラソン優勝

所属 スズキ株式会社

生まれ 1988年(34)



**上谷 聰子**  
UETANI Satoko

自己最高記録 **2:33:55** 2009北海道マラソン／Hokkaido 2009

■2011第1回神戸マラソン優勝

所属 神戸学院大学

生まれ 1981年(41)



**山村 唯衣**  
YAMAMURA Yui

自己最高記録 **2:39:00** 2011大田原マラソン／Ohtawara 2011

■2012第2回神戸マラソン優勝

所属 株式会社ノーリツ

生まれ 1987年(34)



**田中 千洋**  
TANAKA Chihiro

自己最高記録 **2:29:30** 2002名古屋国際女子／Nagoya W's 2002

■2013第3回神戸マラソン優勝

所属 ATHTRACK AC

生まれ 1969年(53)



**辻 公美**  
TSUJI Hiromi

自己最高記録 **2:38:23** 2014神戸／Kobe 2014

■2014第4回神戸マラソン優勝

生まれ 1992年(30)

## 海外特別参加選手

※選手リストは2022年10月23日現在の情報です。 ※年齢は大会当日(2022年11月20日)のものとなります。



**MCC (マラソンチャレンジカップ)** MCCはマラソンに挑戦するすべての人を応援するプロジェクトとして開催されています。

### 市民アワード（賞金部門）

#### (1) 賞金規定

大会記録を更新して優勝した者に記録ごとに設定された下記賞金を授与

■男子更新記録  
2時間08分59秒以内

賞金額  
100万円

●神戸マラソン大会記録（男子）2時間08分46秒

■女子更新記録

2時間24分59秒以内

賞金額  
100万円

2時間25分00秒～2時間33分59秒

50万円

●神戸マラソン大会記録（女子）2時間27分39秒

#### (2) 贈呈対象者の資格

日本陸上競技連盟に登録されている日本人選手

### 市民アワード（顕彰部門）

下記を達成した参加者に対し、MCCより特別記録証を発行します。  
記録証のタイムはネットタイム計測タイムを示します。

#### (1) 特別記録証

- ①サブ3 (男子) 達成者
- ②サブ3.5 (女子) 達成者
- ③初フルマラソン完走者
- ④自己ベスト記録達成者
- ⑤年間自己ベスト記録達成者

#### (2) 発行方法

MCCホームページ、MCC公式アプリを通じ、RUNNETのWeb記録証システムによる参加者各自がダウンロードを行う方式

## 大会ゲスト

ランナーの皆さまへの応援や公式イベントに参加していただき、大会を盛り上げていただきます。



**有森 裕子 ARIMORI Yuko**

- ・1992 バルセロナオリンピック 女子マラソン 銀メダル
- ・1996 アトランタオリンピック 女子マラソン 銅メダル

スタートセレモニー、表彰式、クロージングセレモニーに参加していただきます。

- スタートセレモニー：11月20日(日) 8:45～(神戸市役所前フラワーロード)
- 表彰式：11月20日(日) 13:00～
- クロージングセレモニー：11月20日(日) 16:00～(フィニッシュゲート付近)



**金 哲彦 KIN Tetsuhiko**

プロランニングコーチ、駅伝・マラソン解説者

金哲彦のヘルシーローディングオンラインセミナー、スタートセレモニー、クロージングセレモニーに参加、ランナーとしても出走していただきます。

- 金哲彦のヘルシーローディングオンラインセミナー：11月3日(木・祝) 18:00～
- スタートセレモニー：11月20日(日) 8:45～(神戸市役所前フラワーロード)
- クロージングセレモニー：11月20日(日) 16:00～(フィニッシュゲート付近)



**田中 希実 TANAKA Nozomi**

豊田自動織機所属

- ・1000m・1500m・3000mの日本記録保持者
- ・2021 東京2020オリンピック陸上女子1500m日本人初の8位入賞、5000m出場

スタートセレモニーに参加していただきます。

- スタートセレモニー：11月20日(日) 8:45～(神戸市役所前フラワーロード)



**大畠 大介 OHATA Daisuke**

- ・ラグビー元日本代表
- ・「コベルコ神戸スティーラーズ」アンバサダー

スタートセレモニーに参加していただきます。

- スタートセレモニー：11月20日(日) 8:45～(神戸市役所前フラワーロード)

## 大会特別ゲスト

大会特別ゲストとして神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会アンバサダーの野口みづきさんをお迎えし、大会を盛り上げていただきます。



**野口 みづき NOGUCHI Mizuki**

- ・2003 世界陸上(フランス・パリ) 女子マラソン 銅メダル
- ・2004 アテネオリンピック 女子マラソン 金メダル
- ・2020 神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会アンバサダー就任

スタートセレモニー、クロージングセレモニーに参加、ランナーとしても出走していただきます。

- スタートセレモニー：11月20日(日) 8:45～(神戸市役所前フラワーロード)
- クロージングセレモニー：11月20日(日) 16:00～(フィニッシュゲート付近)



神戸マラソンは、  
スポーツ振興くじ助成金を受けて実施しています。



公益財団法人  
中内力コンベンション振興財団

神戸マラソンは、  
公益財団法人中内力コンベンション振興財団の  
助成を受けて実施しています。

**ALL SPORTS**  
community <https://allsports.jp/>

公式写真販売サービス オールスポーツコミュニティ

# 写真購入のご案内

## 第10回神戸マラソン

### あなたの写真を見る方法!!



感動をカタチにしてすべての人へ

<p>パソコンから 検索サイトなどでオールスポーツと検索します。 <b>オールスポーツ</b> <input type="button" value="検索"/></p> <p>スマートフォンから 写真公開QRコードを 読み込んでアクセス</p> <p>★ 閲覧パスワード <b>2780</b> を入力します。 写真を見ることができます。気に入った写真是、ご購入いただけます。</p> <p>★ 注文期限は <b>2023年1月18日(水) 24:00</b> まで。 公開日にあわせて注文期限を延長いたします。注文期限後は、価格が変動(1.5倍～)いたしますので、ご注意ください。</p>	<p>世界にひとつの 挑戦記録</p> <p>大会名、またはチケットに記載のイベントIDを入力してください <b>E1250085</b></p> <p>★ イベントID <b>E1250085</b> で検索します。</p> <p>大切に保管してください</p>
--	--

株式会社フォトクリエイト  
〒160-0023 東京都新宿区西新宿6-16-6 タツミビル2F

TEL 050-1743-5272 FAX 050-3606-6867 support@photocreate.co.jp

# Friendship Runner フレンドシップランナー

フレンドシップランナー

神戸マラソンでは、阪神・淡路大震災の経験・教訓の国内外への発信や、兵庫・神戸の魅力発信などの開催趣旨に賛同し、広報活動を積極的に行なうなど大会を応援していただく著名な方々を『フレンドシップランナー』としています。

ランナーの皆さんと一緒に神戸の街を駆け抜け、大会を盛り上げていただきます。



■ クマガイタツロウ KUMAGAI Tatsuro

神戸市公認のワクワクロックンロールバンド「ワタナベフラワー」のボーカル、ラジオパーソナリティ

2021年の1年間で僕は神戸市全9区に住んで、色々なお店や場所を見てきました。

でもまだまだ知らないことがあって、今回神戸マラソンを走ることでどんな景色が見れるのか、どんなことが発見できるのかを楽しみにしています。でも景色を見る余裕があるかどうか分からへんけど(笑)

走ることはめちゃくちゃ苦手やし、プレッシャーも感じます。でも、自分が一番苦手なことにチャレンジしたいと思って浮かんだのがマラソン。それをこの神戸マラソンで達成できたときにどんな気持ちになるのかなって。

しんどいことが多いご時世、我慢しないといけないことも、嫌なこともないといけないけど、頑張っている人も沢山います。僕みたいな、43才でまともに走ったことのない人間が、もし走りきることができたら、そういう思いをしている人の希望…とまではいかなくても、「アツでもできるやん」と思ってもらえるような【きっかけ】になれたらと思って、頑張って走ります!



■ 青木 綾花 AOKI Ayaka

ラグビー選手 神戸ファストジャイロ所属 【ポジション: ウィング(WTB)】

この度、フレンドシップランナーとして「神戸ファストジャイロ」を代表して参加させていただくことになりました。

私が所属する「神戸ファストジャイロ」は2019年に『神戸ポートネッサンス』を理念として掲げ、ラグビー文化の創出、ラグビーの魅力の発信、地域に愛されるチーム創りを目指す神戸を母港(マザーポート)とする女子ラグビークラブチームとして創部しました。セーラー服をモチーフとしたマリンルックのユニフォームは私たちの誇りでもあります。幼い頃から憧れだった神戸マラソンに神戸そしてチームの代表として挑戦できることをとても嬉しく思います。私は走ることが大好きで、高校生の時にラグビーと出会い、ラグビー一筋で練習に励んできました。ラグビーと聞けば体格の良い方がするスポーツと思われがちですが、性別に関係なく誰もが輝ける競技です。阪神淡路大震災を経験した神戸を拠点に活動する私たちだからこそ、復興したこの美しきみなとまち神戸からラグビーやマラソン、スポーツを通して世界中の皆様に勇気と元気を届けられるよう『神戸の元気はミナトから!』を合言葉に精一杯頑張りたいと思います。神戸からみんなで一緒に盛り上げましょう!



■ 三津家 貴也 MITSUKA Takaya

ランニングコーチ、モデル、インフルエンサーなど様々な活動を行うマルチタレント

今回フレンドシップランナーとして神戸マラソンに参加させていただくことになりました!

初めての神戸マラソンすごくワクワクしています。

現在私は、ランニングの楽しさや知識をより多くの人に伝えたいとSNSや各地でのランニングクリニックを中心に活動しております。ランニングは年齢や速さを問わず誰でも楽しめるアクティビティだと思います。

今回も参加される方、運営に携わられる方、応援される方みんなでランニングを楽しむことができたらと思っております。

神戸マラソン?ん~やってみよう!!

仙台国際ハーフマラソン  
■ 佐藤 佳旺 SATO Kao

熊本城マラソン  
■ 中神 恒也 NAKAGAMI Kouya

第9回神戸マラソン【おしゃれランナー賞グランプリ】  
■ 浅野 詔子 ASANO Shoko  
■ 島尾 百合子 SHIMAO Yuriko

## 国際交流推進ランナー

「国際交流推進ランナー」として在関西の総領事館からランナーをお迎えします。  
ランナーの皆さんと一緒に神戸の街を駆け抜け、大会を盛り上げていただきます。

ヴィクトル・アルメンゴール	ALMENGOR Victor	在神戸パナマ共和国総領事館総領事
ジンルー・リウ	LIU Jingru	在大阪オーストラリア総領事館代表
ヨンジン・ウ	WOO Youngjin	駐神戸大韓民国総領事館職員
アモーンパン・クライラート	KRAILAT Amornphan	タイ王国大阪総領事館職員
ナリントーン・カンタギット	KHANTHAKIT Narinthorn	タイ王国大阪総領事館職員

## フレンドシップバンク

神戸マラソンは、阪神・淡路大震災の経験と教訓から、自然災害の被災地等を支援するマラソン大会として、大会と連携するさまざまな企画の中でバンクストック機能の充実を図り、人的・物的・財的の3つのカテゴリーで、国内外の被災地等への支援を実践しています。

### 人的支援

広域イベントや地域におけるボランティア活動に継続的に参加いただくため、「ひょうごボランタリープラザ」と連携し、「のじぎくボランタリーネット」への登録を募っています。登録者には、メールマガジン「のじぎくV-NEWS」の定期配信で、さまざまなボランティア活動情報を提供します。

### 物的支援

大会で作成した未使用のTシャツ・タオル等を国内外の自然災害被災地や開発途上国へ送ります。

### 財的支援

参加料の一部をチャリティとして寄付していただく「チャリティ募金」と、チャリティグッズの販売や募金箱の設置等によって集めた募金を、自然災害被災地や、防災・減災活動に取り組む団体(公募により選定)へ寄付します。

### 第9回大会支援実績 (2019年4月～2020年3月)

#### 【人的支援】

ひょうごボランタリーネットへの登録

・新規登録 —— 113人(累計1,766人)

#### 【物的支援】

開発途上国へ寄贈

・ランナー提供ウエア —— 526着

#### 【財的支援】

■ 収入合計 12,734,776円

(ランナー参加料の一部(200円)、チャリティアスリートヒップス・グッズ、募金等)

■ 支出合計 12,734,776円

(震災・激甚災害被災地への寄付、被災地支援活動団体への寄付、繰越金等)

## 医事・救護体制

各救護所は、救命処置を重視した体制で運用され、競技中の傷病については応急処置のみ行います。  
※各救護所には、コードレスプレーはありません。

○約700人の救護スタッフが  
皆さまの安全確保に努めます。



○スタートからフィニッシュまで  
救護所を18か所設置。

○メディカルランナーがコースを  
走行し、万一の事態に備えます。

● 下記の皆さまをはじめとする多数の方々のご協力を得て、参加ランナーの皆さまの安全確保に努めています。

#### 【協力団体(順不同)】

兵庫県医師会／神戸市医師会／兵庫県看護協会／兵庫県理学療法士会／日本陸連医事委員会トレーナー部  
日本医師ジョガーズ連盟／兵庫県下救急救命士会／神戸市第二次救急病院協議会／中央消防団／兵庫消防団  
長田消防団／須磨消防団／垂水消防団／水上消防団／TEC安<sup>2</sup>／神戸救急救命支援隊／兵庫県安全赤十字奉仕団  
兵庫県立大学看護学部LST／神戸救急グループ／東灘救急ボランティア／甲南女子大学／神戸学院大学  
兵庫医科大学／神戸医療福祉専門学校三田校／神戸市看護大学／FIRE&RESCUE自転車AED TEAM  
株式会社大塚製薬工場／株式会社DCT Welina／株式会社SNOW PLUM／ユニヴァーサルタクシー株式会社  
神出介護タクシー

#### 【協力病院(順不同)】

神戸マリナーズ厚生会病院／ポートアイランド病院／川崎病院／神戸百年記念病院／新須磨病院／神戸掖済会病院  
神戸市立医療センター中央市民病院／神戸市立医療センター西市民病院

## 協力団体

神戸マラソン開催にあたり、ご協力いただきましてありがとうございます。

### 公益財団法人神戸市スポーツ協会／神戸学院大学

大阪ガスネットワーク株式会社／株式会社神戸国際会館／神戸スポーツフォト・スタカメ／  
株式会社こうべ未来都市機構／さんちか名店会／神姫バス株式会社／西日本旅客鉄道株式会社／  
日本通運株式会社／阪急電鉄株式会社／阪神電気鉄道株式会社／株式会社HINO／  
株式会社フィリップス・ジャパン／フクダ電子兵庫販売株式会社／フレッシュ・デルモンテ・ジャパン株式会社／  
一般財団法人神戸観光局／関西エアポート神戸株式会社／神戸空港利用推進協議会／  
公益財団法人日本教育公務員弘済会兵庫支部

神戸市環境共栄事業協同組合／一般社団法人神戸市中央卸売市場運営協議会／株式会社神戸ポートピアホテル／  
南京町商店街振興組合／日本真珠輸出組合／NEO PEARL KOBE／白星社クリーニング株式会社／  
兵庫県菓子工業組合／一般財団法人兵庫県洋菓子協会／神戸市職員労働組合／公益財団法人兵庫県スポーツ協会／  
兵庫体育・スポーツ科学学会／ライオンズクラブ国際協会335-A地区

一般社団法人有馬温泉観光協会／淡路瓦工業組合／117KOBE(ぼうさい)委員会／インターナショナルオリーブアカデミー神戸／  
ANAクラウンプラザホテル神戸／カバヤ食品株式会社／クリーンテックス・ジャパン株式会社／神戸市立科学技術高等学校／  
神戸学院大学附属中学校・高等学校／神戸市漁業共同組合／公益財団法人神戸市公園緑化協会／  
一般社団法人神戸市婦人団体協議会／神戸市浴場組合連合会／神戸タータン協議会／神戸電鉄株式会社／  
一般社団法人神戸農政公社／自衛隊／園田学園女子大学／株式会社日比谷花壇／特定非営利活動法人ひまわりの夢企画／  
公益社団法人ひょうご観光本部／公益財団法人兵庫県園芸・公園協会／兵庫県立大学大学院減災復興政策研究科／流通科学大学

(ランナーわくわくプレゼント協力団体)

相生市農村女性連絡協議会／明石めで鯛や／(株)淡路屋／イーテック(有)／(株)いさご／イトメン(株)／エキストラ珈琲(株)／エムズ／織衣羽／  
オリバーソース(株)／(株)元気工房さよう／神戸菊水(株)／神戸肉流通推進協議会／(株)伍魚福／山陽Amnak(株)／白雪食品(株)／(株)善太／  
(株)大黒屋／田中正一商店／たねさん 釜焼きチャーシューと中国茶／丹波立杭陶磁器協同組合／日乃本食産(株)／(株)NATURE&CLAY／  
兵庫県線香協同組合／(株)吹き戻しの里／BOTTEGA BLU.／モロゾフ(株)／(株)ユニバール／(有)六甲味噌製造所

## ボランティア Volunteer

多くのスタッフ、ボランティアが  
第10回神戸マラソンを支えています。



●オレンジ…審判員 ●赤…救護スタッフ ●黄…ボランティア ●青…給水ボランティア ●緑…交差点スタッフ ●黒…大会主催者等

### 団体ボランティア一覧(50音順)

愛徳学園中学校・高等学校  
ANAクラウンプラザホテル神戸  
一般社団法人兵庫県損害保険代理業協会  
S.V.C  
SMBC日興証券 神戸支店  
NTTビッググループ  
NPO法人明るい社会づくり運動ひょうご  
NPO法人社会還元センターグループわ 国際部会  
おひさまーズ  
株式会社アシックス  
株式会社オフテクス  
株式会社神戸新聞社  
株式会社神戸製鋼所  
株式会社神戸ポートピアホテル  
株式会社千代田精機  
株式会社デンソーテン  
株式会社みなど銀行  
川崎重工業株式会社  
関西国際大学  
関西Vフレンド  
KSC イベントびかぴか隊  
KSC サルビア南・会  
KSC村雨  
KGCO  
甲南女子大学  
神戸医療福祉専門学校三田校  
神戸ウォーキング協会  
神戸学院大学  
神戸学院大学付属中学校・高等学校  
神戸鹿児島県人会連合会  
神戸国際大学  
神戸SeRV  
神戸市アーチェリー協会  
神戸市空手道連盟  
神戸市看護大学  
神戸市弓道協会  
神戸市グラウンド・ゴルフ協会  
神戸市サッカー協会  
神戸市生涯体育大学同窓会  
神戸市少林寺拳法協会  
神戸市職員退職者協議会連盟  
神戸市職員労働組合  
神戸市シルバーカレッジ東灘区地域交流会  
神戸市スキー協会  
神戸市スポーツ推進委員協議会  
神戸市漕艇連盟  
神戸市ソフトボール協会  
神戸市卓球協会  
神戸市綱引連盟  
神戸市テニス協会  
神戸市なぎなた協会  
ひめすい ボランティア スイミー

兵庫医科大学  
兵庫教育大学  
兵庫県山岳連盟  
兵庫県信用組合  
兵庫県スポーツ推進委員会  
兵庫県青年洋上大学同窓会  
兵庫県立伊川谷北高等学校 陸上競技部  
兵庫県立神崎高等学校  
兵庫県立錦城高等学校  
兵庫県立神戸北高等学校  
兵庫県立神戸甲北高等学校ボランティア委員会  
兵庫県立宝塚東高等学校  
兵庫県立鳴尾高等学校  
兵庫県立農業高等学校定期制課程  
兵庫県立東灘高等学校ボランティア同好会  
兵庫県立兵庫工業高等学校  
兵庫県立舞子高等学校 陸上競技部  
ひょうご県友会  
ひょうご県友会神戸支部  
兵庫県立大学  
福祉ボランティア部「ミルクティ」  
フジッコ株式会社  
婦人大学英会話クラブ  
ふれあいランニングパトロール  
末日聖徒イエス・キリスト教会  
まりも  
三井ボランティアネットワーク事業団関西支部  
武庫川女子大学・短期大学部  
明治安田生命 関西公法人部  
山崎製パン株式会社  
UPOB  
ライオンズクラブ国際協会335-A地区  
ライブボックス  
流通科学大学  
六甲バター株式会社  
和田岬東部自治会連合協議会

ご協力いただきまして  
ありがとうございます。





## 神戸マラソン 前回大会までの記録

大会記録 男子 ジョフレイ・クスロ(第9回) 2時間08分46秒

女子 山口 遥(第9回) 2時間27分39秒

招待選手と一般選手

招待選手と一般選手

### ■ 第1回大会 2011.11.20(日) 午前9時スタート

#### 上位入賞者

	男子総合	女子総合
1	中山 卓也(2時間24分13秒)	上谷 聰子(2時間40分45秒)
2	樋口 真大(2時間30分00秒)	田中 千洋(2時間41分24秒)
3	平池 宏至(2時間30分21秒)	大山 香織(2時間44分17秒)
4	仁木 健士(2時間31分21秒)	岡 美希(2時間46分06秒)
5	トッド・イングアム(2時間31分59秒)	鈴木 純子(2時間48分46秒)
6	村瀬 恵太郎(2時間33分32秒)	ティナ・メイジャー(2時間49分36秒)
7	松本 浩(2時間33分32秒)	貞森 美彩予(2時間49分52秒)
8	古川 優樹(2時間33分49秒)	小鶴 由水(3時間01分33秒)

### ■ 第3回大会 2013.11.17(日) 午前9時スタート

#### 上位入賞者

	男子総合	女子総合
1	新井 広憲(2時間17分01秒)	田中 千洋(2時間36分53秒)
2	高田 翔二(2時間17分15秒)	齋藤 公美(2時間39分51秒)
3	ハロン・マレル(2時間17分45秒)	上谷 聰子(2時間43分42秒)
4	高柳 祐也(2時間17分55秒)	田畠 郁恵(2時間44分17秒)
5	坪内 武史(2時間18分37秒)	モニカ・ニジェル(2時間46分37秒)
6	高橋 謙介(2時間19分33秒)	鈴木 純子(2時間49分28秒)
7	チヨ・ヨンウォン(2時間19分55秒)	ティナ・メイジャー(2時間50分46秒)
8	清水 将也(2時間22分22秒)	津崎 紀久代(2時間52分00秒)

### ■ 第5回大会 2015.11.15(日) 午前9時スタート

#### 上位入賞者

	男子総合	女子総合
1	鈴木 忠(2時間18分01秒)	杉谷 優衣(2時間42分01秒)
2	ハロン・マレル(2時間19分31秒)	松山 芽生(2時間42分35秒)
3	藤田 将弘(2時間25分23秒)	宮内 洋子(2時間43分05秒)
4	地下 翔太(2時間27分02秒)	大樽 瑞葉(2時間44分03秒)
5	田野 昌輝(2時間28分32秒)	ミルレッド・キニー(2時間48分27秒)
6	清水 峻(2時間28分59秒)	松岡 友美(2時間49分55秒)
7	神谷 真規(2時間29分17秒)	大畠 万由子(2時間51分12秒)
8	山地 伸哉(2時間29分22秒)	吉川 俊子(2時間53分15秒)

### ■ 第7回大会 2017.11.19(日) 午前9時～スタート

(第1ウェーブ9:00 第2ウェーブ9:15)

#### 上位入賞者

	男子総合	女子総合
1	ケアリル・ムンシエ(2時間12分49秒)	メガン・クリフソン(2時間33分14秒)
2	コスマス・キエヴァ(2時間14分24秒)	サナ・チャハバール(2時間35分34秒)
3	マイケルK・チエゲ(2時間16分08秒)	ジヤナ・トマセッリ(2時間40分41秒)
4	サイティ・マクラ(2時間16分32秒)	大樽 瑞葉(2時間40分41秒)
5	片川 準二(2時間18分32秒)	海野 佳那(2時間44分07秒)
6	山田 学(2時間19分15秒)	リンダ・スペンサー(2時間46分28秒)
7	松山 治(2時間23分07秒)	志水 麻紗(2時間48分54秒)
8	川内 鮮輝(2時間23分14秒)	小河 垣衣(2時間49分32秒)

### ■ 第2回大会 2012.11.25(日) 午前9時スタート

#### 上位入賞者

	男子総合	女子総合
1	高橋 謙介(2時間21分13秒)	大内 唯衣(2時間39分52秒)
2	樋口 真大(2時間25分19秒)	田中 千洋(2時間42分21秒)
3	田野 昌輝(2時間27分54秒)	大山 香織(2時間42分41秒)
4	田玄 壮(2時間28分17秒)	上谷 聰子(2時間42分52秒)
5	古川 優樹(2時間28分22秒)	齋藤 公美(2時間43分48秒)
6	出原 啓太(2時間29分04秒)	原田 和恵(2時間48分44秒)
7	中村 直樹(2時間29分56秒)	鈴木 純子(2時間48分53秒)
8	大越 武士(2時間31分09秒)	木富 淑絵(2時間49分27秒)

### ■ 第9回大会 2019.11.17(日) 午前9時～スタート

(第1ウェーブ9:00 第2ウェーブ9:15)

#### 気象状況

スタート(9:00)天候:晴れ／気温:16.5°C／風速:0.3m/s／風向:南南東  
フィニッシュ(12:00)天候:くもり／気温:18.0°C／風速:0.4m/s／風向:南  
フィニッシュ(15:00)天候:晴れ／気温:19.0°C／風速:0.1m/s／風向:東北東

#### 出走者・完走者

出走者数:20,320人 完走者数:19,444人(完走率95.7%)



#### 上位入賞者

	男子総合	女子総合
1	ジョフレイ・クスロ(2時間08分46秒)	山口 遥(2時間27分39秒)
2	エリカ・バーンゲリー(2時間12分23秒)	セイゼット・ゴラ(2時間31分30秒)
3	坪内 淳一(2時間14分05秒)	テスファネシ・メルカ(2時間31分43秒)
4	カリブス・ロムワ(2時間14分09秒)	ミラム・ワンガリ(2時間31分48秒)
5	ウェルテュ・ネガシ(2時間14分30秒)	兼重 志帆(2時間31分56秒)
6	ジョン・ロティアン(2時間15分33秒)	ペティージュ・ラティン(2時間36分08秒)
7	金子 晃裕(2時間17分06秒)	宋 金婷(2時間36分28秒)
8	川内 鮮輝(2時間17分18秒)	スザン・ジエロティ(2時間39分04秒)



### ■ 第6回大会 2016.11.20(日) 午前9時～スタート

(第1ウェーブ9:00 第2ウェーブ9:15)

#### 上位入賞者

	男子総合	女子総合
1	モリス・ムンギ(2時間22分31秒)	ジャクリーン・キブリ(2時間40分07秒)
2	八木 勇樹(2時間24分30秒)	新立 啓乃(2時間42分55秒)
3	斎藤 拓也(2時間26分58秒)	若井 未央(2時間42分56秒)
4	清原 和博(2時間27分38秒)	大樽 瑞葉(2時間46分52秒)
5	藤田 将弘(2時間27分46秒)	吉川 俊子(2時間50分18秒)
6	山地 伸哉(2時間28分06秒)	大畠 万由子(2時間51分35秒)
7	地下 翔太(2時間28分38秒)	志水 麻紗(2時間53分16秒)
8	神谷 真規(2時間28分56秒)	小河 垣衣(2時間53分57秒)

### ■ 第8回大会 2018.11.18(日) 午前9時～スタート

(第1ウェーブ9:00 第2ウェーブ9:15)

#### 上位入賞者

	男子総合	女子総合
1	ケアリル・ムンシエ(2時間13分54秒)	スザン・ジエロティ(2時間31分38秒)
2	リヤム・アダムス(2時間14分38秒)	ムンツヤ・バケルツ(2時間31分48秒)
3	ハムザ・サヒリー(2時間18分18秒)	ニーナ・サヴィナ(2時間33分36秒)
4	コスマス・キエヴァ(2時間18分53秒)	サナ・アチャハバール(2時間34分11秒)
5	塚田 空(2時間19分26秒)	コビ・テスファゲゼ(2時間39分10秒)
6	篠藤 淳(2時間20分22秒)	メラニー・バネオウ(2時間44分16秒)
7	小田 俊平(2時間21分28秒)	横川 海姫(2時間49分21秒)
8	山崎 竹丸(2時間23分45秒)	服部 綾実(2時間50分14秒)

未来に繋がる  
「有意義な」時間をつくります。



近畿日本ツーリストグループは旅を基盤に、  
ワールドワイドなネットワークを通し、  
あらゆる「集いの場」をトータルサポートしています。  
お客様の 感動 × 笑顔 × 信頼=私たちの喜びです。

近畿日本ツーリスト  
[www.knt.co.jp](http://www.knt.co.jp)

神戸支店

〒650-0032 神戸市中央区伊藤町121 神戸伊藤町ビル8F  
TEL: 078-392-2433 FAX: 078-392-3822



2万人を超えるランナーに  
一斉に届けるスタートの号砲。  
沿道の応援やゴール地点の演出。  
私たちは、人々に感動を与える神戸マラソンを  
「音の報せる力」でサポートします。

走るカラダに、  
サラダのチカラ。

バランスの良い食事は、  
スポーツをするカラダをしっかり支えます。  
サラダで、野菜のビタミンやミネラルを  
しっかり摂りましょう。



※写真はイメージです。



TOAは、神戸マラソンを応援しています。

## Smiles for the Public

一人々が笑顔になれる社会をつくるー



兵庫県民共済は  
第10回 神戸マラソンの  
ランナーのみなさまと  
ランナーを支える全ての方を  
大会当日、お天気もみなさまの心も  
応援しています  
晴れますように

# 人を想い、地球を想う

To give attentive consideration to both humanity and nature.



 三ツ星ベルト株式会社

[神戸本社] 〒653-0024 神戸市長田区浜添通4丁目1番21号 TEL (078) 671-5071 FAX (078) 685-5670  
[東京本社] 〒103-0027 東京都中央区日本橋2丁目3番4号 TEL (03) 5202-2500 FAX (03) 5202-2520

[www.mitsuboshi.com](http://www.mitsuboshi.com)



**KOBE MARATHON**

神戸トヨペットは  
神戸マラソンの  
公式スポンサーです。

**神戸トヨペット**

Dramatic Engine<sup>®</sup>  
ドラマティック エンジン

営業時間 9:30~19:00  
●毎週火曜日 第2・第3水曜日は休日とさせていただきます。  
本社お客様相談 0120-373-567 受付 /9:30~17:00 火曜 第2・第3水曜は除く

神戸トヨペットの  
情報はコチラ  
神戸トヨペット

おいしさ、けんこう、  
つぎつぎ、わくわく。)

**フジッコ**

熱中対策に  
うまミネラル\*

減塩  
**ムジ子**  
塩こんぶ

★本品のミネラルはナトリウム・カリウム・カルシウムのことです。

グルコサミン塩酸塩  
1500mg  
※1日摂取目安量  
6粒あたり  
コンドロイチン配合

ムジ子  
海から生まれた  
楽々てくてく  
グルコサミン

ダイズライスは  
まるでお米のように  
調理して食べる  
新しい大豆食品

Soy Rice  
**Beanus.**  
ダイズライス

詳しく述べる

〒650-8558 神戸市中央区港島中町6-13-4  
ホームページ <https://www.fujicco.co.jp/>

**フジッコ株式会社**

共に創る。共に生きる。

大和ハウスグループは、  
グループシンボル「エンドレスハート」に  
お客様と私たちの永遠の絆と、  
私たちグループの連帯感を託しました。  
人・街・暮らしの価値共創グループとして、  
私たちは社会に新しい価値を築いてまいります。

**Daiwa House<sup>®</sup>**  
Group

大和ハウスグループ  
[www.daiwahouse.co.jp](http://www.daiwahouse.co.jp)



第10回神戸マラソン  
公式スポンサー

特別協賛



シスメックス株式会社

協賛



株式会社みと銀行



株式会社城山ホールディングス



山陽電気鉄道株式会社



アシックスジャパン株式会社



山崎製パン株式会社



六甲バター株式会社



おいしい出会いを、つぎつぎと。



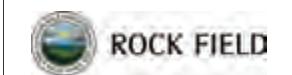
神戸新交通株式会社



第一生命保険株式会社



TOA株式会社



株式会社ロック・フィールド



兵庫県民共済生活協同組合



三ツ星ベルト株式会社



株式会社フォトクリエイト



近畿日本ツーリスト株式会社



住友ゴム工業株式会社



フジッコ株式会社



神戸トヨペット株式会社



大和ハウスグループ



スカイマーク株式会社



株式会社明治



株式会社神戸製鋼所



和田興産株式会社



株式会社ラジオ関西

共催



神戸新聞社



朝日新聞社

# Run With You.

