

2019年の自分を超える！

大阪府 二宮 稔

初めてフルマラソンを走ったのが前回大会 2019 年神戸マラソンでした。初出場枠抽選のおかげもあり、幸運にも出走権を獲得し、結果は4時間38分で完走しました。当時シューズは1足で月間100km以下でしたがタイムも平均だし、ますますの結果だと思っていました。そこから2020年秋ごろにあるランニングチームに参加することになり、その当時、みんなの前で「目標は4時間切りです」と言い、すかさずリーダーの方が「4時間はすぐ切れますよ」と言って下さり、心の中で「ホンマかなー」って思っていました。皆さんの話しを聞くと月間200kmは当たり前、400kmや500kmを走っている猛者の方々もいて、この人たちは正気かな？って思っていました。勿論走行距離が全てではないですが、チームを通して練習の質や量も格段に向上し、去年まさかの奈良マラソンでサブ4ではなく、サブ3達成することが出来ました。勿論自分だけの力ではなく、応援してくれている家族や切磋琢磨している友人のお陰です。今回も運よく走ることが出来るので皆さんに感謝し、ライバルは2019年の自分自身なので過去の自分を遥かに超えた良い走りをしたいです。



ランナーエピソード 3年ぶりの神戸マラソンの思い出



KOBE MARATHON
2022.11.20 SUN