

## 10年ぶりの神戸マラソンへの想い

兵庫県 たろう

50歳を機に「健康のため」と走り始めて5年目、近郊のマラソン大会には全て毎年エントリーしてきましたが、都市部のマラソン大会の競争率の高さに阻まれ、いつもハズレ。55歳の時に第3回神戸マラソンに初めて当選、期待に胸弾ませ初フルマラソンに挑戦したものの…楽しすぎて。知識としては知っていたはずの<ビギナーズ・ハイ>に。キロ8分で完走する想定が、時計を見るとキロ5分台で走っていました。それでも全く元気で「何とかなる。」と気分は最高。ところが気持ちとは裏腹に身体は正直。年を取ってから走り始めた私の最大の弱点、膝痛が再発。泣く泣く26キロ地点でリタイヤしました。あれから膝の治療に取り組み、第1回姫路マラソンで初フルマラソンを制覇するなど、4つのフルマラソンを完走。神戸マラソンも毎年エントリーしましたが、当選には至りませんでした。10年ぶりにつかんだこのチャンス、年を取った分不安もありますが今度こそ、絶対にリベンジします。

ランナーエピソード 10年ぶりの神戸マラソンへの想い



KOBE MARATHON  
2022.11.20 SUN