

3年ぶりの神戸マラソンへの想い

兵庫県 三宅 慶樹

長年ランニングを続けていてフルマラソンは幾度も走りましたが、神戸マラソンは第1回から抽選に外れ続けて初参加は第7回大会80歳のときでした。何とか完走でき、続いて第8回、第9回と参加させていただき、80代で3年連続入賞することができました。

次の第10回大会も年代別シード枠で参加できる幸運に恵まれていたのですが、20年・21年と中止となり、また全国的にもマラソン大会は全て中止と謂う状況でした。

40年以上続いている私のランニングはその間も続けておりますが、大会参加もなく、ランニング仲間との共走もあまりなくなりモチベーションの上がらないボッチランばかりです。また、加齢による走力の衰えは仕方のないことかもしれませんが、3年前には1時間くらいで走っていたところが最近では1時間半近くもかかる様になり、「85歳の壁」があるようです。そのような状況で、果たして制限時間内に完走できるかの不安もありますが、それなりにしっかり練習して無理せず楽せず完走できるように努力して3年ぶりの第10回神戸マラソンに臨みたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

ランナーエピソード 3年ぶりの神戸マラソンへの想い



KOBE MARATHON
2022.11.20 SUN