

フル・ラストラン

兵庫県 時和久

第10回神戸マラソンの「当選」通知を受けて、今回の出場は本当にどうするか悩みました。これまで5回当選して、毎回、喜んで申込をしていたのですが……。正直言って、参加するかどうか、これほど悩むとは思いませんでした。

コロナ禍の影響で3年ぶりのフルマラソン42.195kmを走り切れるのか……。という不安。。また年齢も今年で55歳になり、普段のランニングでも「昔より体力落ちたよなか〜」と感じる日々が多く、体力的にフルマラソンにもつのかという不安。。でも、今回参加しなかった事への後悔。。思いは巡ります。

そして、出した結論が「フルマラソン・ラストラン」。

神戸マラソンが10回目の節目に当たり、ちょうどいい機会なので、今回でフルマラソンを引退する事にしました。これまで「サブ4」を目標に参加し、毎回4時間15～30分というタイムで目標達成できていませんが、今回はこの目標を捨て、「Fun Run」に徹しようと思います。

42.195km完走を目指して、3年ぶりの楽しい神戸マラソンにしたいと思います。



ランナーエピソード 3年ぶりの神戸マラソンの思い出



KOBE MARATHON
2022.11.20 SUN