

## 故障して7年、長かったトンネル

福岡県 まことくん

26歳の時に別府球場でのある野球九州大会でスパイクされ、左足首が曲がらない状態でいつもびっこを引いていた私は、「北九州市制50周年を50歳で走ろう」と先輩に誘われ、「節目の年で何か思い出になることなのか」との思いで、走ることにしました。マラソンエントリーをクリックした6月下旬、次の日から近くの陸上競技場まで車で行き、周回コースを1km歩くことから始めました。2月の第二週の日曜日の北九州マラソンへの参加はなりませんでしたが、先輩方の応援に行き、「フルマラソンを走りたい」という意欲にかられました。初マラソンは、11月開催の下関海響マラソン。翌週の福岡マラソンにも当選。思いがけず、初マラソンから2週連続の4時間台での完走。しかしその後、ジムで20年ぶりに筋トレをして全身の筋肉を故障。今回は、7年ぶりに体調回復。長いトンネルを経て、びっこをひかない・テーピングをしない脚で完走を目指せそうです。私にとっての、「復興マラソン」の名にふさわしい大会と思って、夏の皿倉山登山道を六甲山に見立てて歩いています（皿倉山を1日で1回登ると一皿・2回では二皿・3回は三皿と表現します）。



ランナーエピソード 3年ぶりの神戸マラソンの思い出



KOBE MARATHON  
2022.11.20 SUN