

## 前に進む勇氣

大阪府 完走大作戦

2019年の神戸マラソンの5日前に、足底筋膜炎になり歩くのも難しくなりました。2017年の神戸マラソンで松葉杖をつきながら走っている女性がいる、大丈夫ですか？と声を掛けたら、元気いっぱいな笑顔で、大丈夫です！と応えてもらえました。その時自分がどんな状況でもスタートラインには立つと決めました。実際スタートして明石大橋迄はなんとか走れましたけど、そこからは歩いてしまいました。正直走るより歩く方がきつかったです。何度も止まりそうになりました。32キロ位の場所だったと思うのですが、沿道のボランティアをされている男性が、諦めずに1本1本進んでる姿カッコいいで涙が出てくるわ！と声を掛けて頂きせめて御礼だけでもと思い振り返ると、こんな無様なランナーを見て泣いて応援してくださってました。泣きました、おもいきり泣きました。絶対に諦めずにゴールしようと思い。なんとかギリギリゴールできました。あの日は痛みで足元30センチ先しか見れませんでした。2022年！全ての感謝の気持ちを込めて笑顔で42.195キロ走りたいと思います！



ランナーエピソード わたしの『感謝と友情』ストーリー



KOBE MARATHON  
2022.11.20 SUN