

# 陸上未経験からのランブロッガー、初マラソン

兵庫県 さい

2020年。  
コロナ禍により生活環境が一変。  
友人とフットサル等を楽しんでいた僕も、身体を動かす機会が失われた。  
1年経っても出口が見えないコロナ禍。  
すっかり運動不足に陥り、ランニングを始めようと一念発起したのは2021年6月のこと。

陸上経験ゼロ。  
それどころか「目的なく走り続けるなんて、意味が分からない」と公言していた僕。  
最初のランニングは、500mでバテバテ。  
悔しくて悔しくて。  
負けず嫌いの性格が幸いし、コツコツ走り続けて、1km また 1km と距離を伸ばしていった。

走ることが楽しくなってきた2022年正月。  
自分のようなランニング初心者が、一緒に頑張ろうと思える発信を目的にブログを開設。  
まさかのランキング上位を獲得する。  
多くの人にアドバイスをもらい、励まされ。  
走力を伸ばしてきた僕は、思い切って神戸マラソンにエントリー。  
抽選の結果、出走がなかった事を記したブログは、激励コメントで溢れた。

たくさんの方が応援してくれて、初めて立つスタートライン。  
一生懸命走りぬぎ、ゴールテープを切ることで、感謝を伝えたい。

ランナーエピソード わたしの『感謝と友情』ストーリー



KOBE MARATHON  
2022.11.20 SUN