

マラソン第2章

愛知県 ヒロ

初めて神戸マラソンを走ったのは2017年。マラソンを始めて2年余りの頃でした。以前住んでいた街並みの懐かしさもあり感慨深く、反面気持ちと足取りは軽く5分半で38キロメートル地点迄は快調な走りでした。しかし、経験値の浅さもあり38キロメートルでハンガーノック。脚が完全に止まってしまい結果は4:30:08。あわよくばサブ4と思っていましたが、神様は簡単には切符を手渡してはくれませんでした。そこからマラソンに真剣に向き合う様になりました。しかし、またしても神様は試練を与えて来ました。半月板損傷、変形性膝関節症一歩手前の状態でした。治療やリハビリの為、ランニングからは1年半完全に離脱。思う様に回復しない苛立ちや焦りから体重も4キログラム減少。最後の神頼みにパワースポットアメリカセドナを訪れたりもしました。2019年大会は走れる状態には回復していなかった為、名古屋からTシャツだけ頂きに行きました。

お陰様で2020年のマラソンシーズンには走れる様になりましたが、今度はコロナでマラソン大会はほぼ全滅。なので今回は私にとってはマラソン第2章の幕開けです。思う存分楽しみたいと思います。



ランナーエピソード 3年ぶりの神戸マラソンの思い出



KOBE MARATHON
2022.11.20 SUN