

ほんの少しのきっかけに

兵庫県 トゥーリー

「走るの好きじゃない」

この言葉を何回言ってきたのか。

神戸に住んで10年以上、自分の人生の3分の1程。

そんな中、この数年間で色んな事が起きました。

パンデミック、戦争、地震等の震災や天災。

沢山の問題に心が痛む日々。

「何か出来ないだろうか？」

そう思っていた時に友人から「一緒に走らない？」

と誘いを受けました。

昔から「走る」という事は苦手な自分。

しかし、今なら違うことを感じれるのでは？と、走り出しました。

不思議なものですよ。

あんなに苦手だったのに、今は景色が違って見えて、好きになってます。

いつだって何かが変わる時は「ほんの少しのきっかけ」。

今回気付けたこの幸せを形にしたい。

そんな想いで初めて神戸マラソンに応募して走れることに。

自分が走ることで何かが変わるなんて事はおこがましくて言えませんが、この神戸マラソンでどこかの誰かが「ほんの少し」

笑顔になれた、幸せになれた、元気を貰えた。

そう思って頂けるように、頑張ります。

人生初のフルマラソン、完走を目指します！

…ちなみに友人は落選したので、その想いも胸に（

ランナーエピソード つなぐ～神戸を走る私から被災地へ～



KOBE MARATHON
2022.11.20 SUN