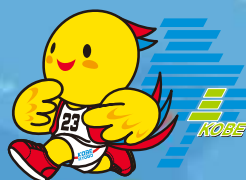


神戸マラソンへの
挑戦状！



「ありがとう」を、この街と。

マラソンで青春のやり直し

兵庫県 魅酒 RUN マン

ランニングを始めてかれこれ9年。きっかけはダイエット目的。全く走らない期間も勿論あり、たまにハーフまでの大会にエントリー（フルマラソンは怖くて挑戦なし）してモチベーションを維持。周りからはよく何が楽しくて走るの？走りながら何を考えてるの？自分なら1キロも走れないとか言われて、よくある何で走ってるの？という質問に対しては「なんとなく走ってる」と答えていた。でも最近分かった答えは「学生時代にやり残したことをやり直してそれを楽しんでる」だと思う。私は中学で陸上部に入り短距離で泣かず飛ばすの成績のまま引退。高校でも陸上を続けるか悩んだが結局陸上部には入らなかった。今思えば陸上を続けてれば良かったと思う。成績はへっぽこでも自分の中で燃え尽きて終わりがかった。走る理由は燃え尽きるくらい打ち込んで青春を取り戻すんだと気付いた今日この頃。ランニングを初めた頃はフルマラソン完走なんて絶対無理だと思っていた。そんな自分も神戸マラソンの舞台でサブ3.5に挑戦しようとしている。

KOBE MARATHON
2023