

神戸マラソンへの
挑戦状！



「ありがとう」を、この街と。

去年のリベンジへ

兵庫県 尾崎 聖一

去年の神戸マラソン。

前半のオーバーペースが影響して浜手バイパスの上でふくらはぎがこむら返りを起こすアクシデントに見舞われました。

今年は、自分のルーティーンを守りオーバーペースにならない様に頑張ります。

目標は、自己ベスト更新です。

楽しく走って笑顔でゴールできる様に頑張ります。

KOBE MARATHON
2023