

神戸マラソンへの
挑戦状！



「ありがとう」を、この街と。

昨年のリベンジ

大阪府 西川 賢二

60を記念して走り始めました。

2年目に一度きりの加古川みなもマラソンでサブ4を達成しこれからという一昨年7月、金剛山をサイクリング中に前方不注意の車にはねられて右股関節打撲になり、昨年6月にようやくランニングの着地も安定して走れるようになりました。

昨年の神戸マラソンは事故からの復帰第1戦でしたが、走ってる速度に対して練習不足であったためか33kmで両足が攣り動けなくなり、車椅子で運ばれるという失態を犯してしまいました。

12月の奈良マラソンでは気をつけて前半20kmはキロ6分で走り、後半スピードアップして2度目のサブ4。

2月の京都マラソンは自分の予定より1年遅れで、3時間50分きりの3時間48分59秒でゴール。

今年の神戸マラソンは、昨年のリベンジと今年度の目標の3時間40分きりを目指して走ります。

無事に当ててくれてありがとうございました。

KOBE MARATHON
2023