

神戸マラソンへの  
挑戦状！



「ありがとう」を、この街と。

## 去年のリベンジ

兵庫県 石井 泉

昨年は、神戸マラソンに当選していたのですが、半月板を痛め8月に手術したの  
で、残念ながら出場できませんでした。

長いリハビリ期間が終わり、今春からようやく本格的な練習ができるようにな  
りました。

今年は、60代最後の年になりますが、昨年走れなかった悔しさを晴らすべく、  
「けがをしないように」を最優先で練習に励み、スタートラインに臨みたいと思  
います。

神戸マラソンは4回目になるので、浜手バイパスから神戸大橋の昇りのしんどさ  
は、身に染みて理解していますが、完走目指して頑張ります。

**KOBE** MARATHON  
**2023**