

神戸マラソンへの
挑戦状！



「ありがとう」を、この街と。

今年もまた神戸マラソン

兵庫県 三宅 慶樹

今年もまた神戸マラソンに参加することにしました。

40歳で健康のために始めたランニングですが、いつの間にかもう47年目になります。

その間、いろんな大会に参加してきました。フルマラソンももう60回目くらいになると思いますが、最近では神戸マラソン以外参加していません。それは遠隔地に行くのも少し億劫になったこと、制限時間が5時間では完走が無理になったことが主な理由です。

80才で初参加の第7回神戸マラソンでは4時間台で完走できたのですが、だんだんと時間がかかるようになり、去年は3年ぶりのフルマラソンで、完走はできたものの6時間以上かかってしまいました。

今年も完走に向けて毎日練習に励んでおりますが、加齢による身体能力の低下でなかなか思うように練習できません。それに加えて近年の夏は連日の猛暑、神戸でも熱中症アラート・危険な暑さと言われており、日中は避けて早朝に走っております。そのうち涼しくなればしっかり練習して制限時間内の完走を目指したいと思っております。

当日は自分のペースで楽しく走り、沿道の応援や景色を楽しみながら最後まで諦めずに走り切りたいです。

よろしくお願いいたします。

KOBE MARATHON
2023