

神戸マラソンへの  
挑戦状！



「ありがとう」を、この街と。

## 9年振りの記録更新に挑戦

愛知県 古田 哲朗

30歳を過ぎ、人生一度でいいからサブスリーを出したい。その想いだけで文字通り月間300km以上がむしゃらに練習を重ね、宣言通り2時間58分でサブスリーを達成したのが2014年の神戸マラソン。

しかし、その2日後に左膝に痛みが出て、以降長い距離が走れなくなった。そして、結婚や子育てと言ったライフイベントの余波でランニング習慣はなくなり、体重はどんどん右肩上がり。

一念発起してジョギングを始めたのが2022年5月。以降、ひたすら1人でジョギングだけ行い、8月以降は月間600km以上の走行距離を積み重ね、試しに3時間ペースと走った加古川マラソンでは後半失速するも3時間5分40秒、最初から3時間ペース無視して先行した姫路城マラソンでは2時間53分30秒と自己ベストを見事更新。まだ42歳、伸び盛りの42歳。

さあ、次はこの神戸で9年前の自分を自己ベスト更新のオマケを付けて乗り越えようじゃないか。

単身赴任先の愛知県から神戸に向かうのが楽しみでしかない。

**KOBE** MARATHON  
**2023**