

# 神戸マラソン 2023

## 給水・給食MAP

給水所	距離(km)	位置	スポーツドリンク	水	給食(品名)
第1給水	5.1	左右	●	●	
第2給水	7.3	左		●	
第3給水	9.6	右		●	
第4給水	10.8	右	●	●	バナナ、米菓 チョコレート菓子、クッキー
第5給水	13.6	右		●	
第6給水	17.6	右	●	●	
第7給水	20.3	右		●	
第8給水	23.6	右	●	●	バナナ、チョコパン、 しほみ饅頭、和菓子、洋菓子、 塩分タブレット
第9給水	26.8	右		●	

給水所	距離(km)	位置	スポーツドリンク	水	給食(品名)
第10給水	29.9	右	●	●	カステラ、和菓子、 ドライフルーツ、チョコパン、 米菓、塩分タブレット
第11給水	32.8	右		●	
第12給水	35.2	右	●	●	みかん、ちくわ
第13給水	36.9	左	●	●	チョコパン、塩こんぶ、 米菓、塩分タブレット
第14給水	39.5	左		●	米菓 塩分タブレット

※上記地点の給水所以外での給水・給食については主催者は一切責任を負いません。  
※各地点の給食メニューは変更となる場合があります。

【コース給水・給食】※給食は数に限りがありますので予めご了承ください。

品名	商品名	提供	イメージ	品名	商品名	提供	イメージ
スポーツドリンク	アミノサウルスウォーター	SAURUS JAPAN (富永貿易)		クッキー	りんごチョコサンドクッキー	ワールドワン	
水	神戸居留地うららか天然水	富永貿易		塩こんぶ	減塩ふじっ子塩こんぶ	フジッコ	
バナナ	カリビアンクイーン	アイズ		ちくわ	珍比良(ちんぴら)	カネテツデリカフーズ	
チョコパン	薄皮チョコパン	山崎製パン		みかん		神戸市中央卸売市場運営協議会	
塩分タブレット	塩分チャージタブレット	カバヤ食品		チョコレート菓子	神戸苺トリュフ	フランツ	
米菓	ほんち揚	ほんち		洋菓子		兵庫県洋菓子協会	
カステラ	+CASTELLA	籠谷		和菓子		兵庫県菓子工業組合	
	ドライフルーツ	南京町商店街振興組合					

【フィニッシュ後】

品名	商品名	提供	イメージ
チーズ	Q-B・Bおいしく健康プラスベビーチーズ チーズDE鉄分	六甲バター	
	ゆで卵	籠谷	

今年は福島応援炊き出しも実施!  
お帰りの際は温かいお味噌汁で疲れた体を癒してください。

