

KOBE MARATHON 2024



神戸マラソン2024参加のご案内

感謝と友情 Thanks & Friendship

走りたくなる、景色がある。

12回目を迎える神戸マラソンは、第1回大会よりランナーやボランティアをはじめ、大会を支えるすべての人々が、大会テーマである「感謝と友情」を街中に積み重ねてきました。

あの震災から間もなく30年。復興を遂げた神戸の街には「走りたくなる、景色」がたくさん誕生しています。

今年も2万人のランナーが、ずっと続いてきた景色、変わろうとしている神戸の街の景色の中を「感謝と友情」を胸に、未来に向けて駆け抜けます。

©光プロ/KOBE鉄人PROJECT2024

大会スケジュール

ランナー受付

11月15日(金)	13:00~20:00 (最終入場)	ランナー受付 (神戸国際展示場1号館1階)
11月16日(土)	10:00~19:00 (最終入場)	神戸マラソンEXPO2024 (神戸国際展示場1・2号館1階)

神戸マラソン2024

11月17日(日)	7:00~8:30	手荷物預け	西側ブロック:東遊園地 ※(詳細は5~7ページ) 東側ブロック:みなとのもり公園(神戸震災復興記念公園)
	7:45~8:45	第1ウェーブ・リレーラン ランナー整列	神戸市役所前 フラワーロード(スタート地点)
	7:45~9:05	第2ウェーブ ランナー整列	
	8:45	スタートセレモニー	
	9:00	第1ウェーブ・リレーラン スタート	
	9:15	第2ウェーブ スタート	
	13:00	表彰式	市民広場 (荒天時:神戸国際会議場 4Fロビー)
	16:00	終了	ポートアイランド (市民広場付近)

テレビ放送&ラジオ放送

サンテレビ

11月17日(日) 8:30~16:15 7時間45分生放送
(12:00~15:00マルチ放送)
※8:30~12:00は、YouTubeで配信予定

ラジオ関西
AM558kHz
FM91.1MHz

11月17日(日)
8:59~12:20 生放送

ランナー受付(レース前日/前々日)

● 受付日時

11月15日(金) 13:00~20:00 (最終入場)
16日(土) 10:00~19:00 (最終入場)

必ず公共交通機関でご来場ください。
駐車場、バイク置き場、駐輪場はありません。

会場 神戸国際展示場1号館1階 所在地: 神戸市中央区港島中町6-11-1
アクセス ポートライナー市民広場駅 下車

※大会当日の受付は一切行いません。
※上記時間を過ぎての受付は公共交通機関の遅延であっても一切できませんので余裕を持ってお越しください。

● 当日持参するもの

● 本人確認書類 (原本)

■ 1つの書類のみで確認できる証明書 ※顔写真付きのものに限ります

- ・運転免許証・運転経歴証明書・旅券(パスポート)・マイナンバーカード ※通知カードは使えません
- ・住民基本台帳カード・特別永住者証明書・在留カード・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳

■ 2つの書類 (A+B) を必要とする証明書

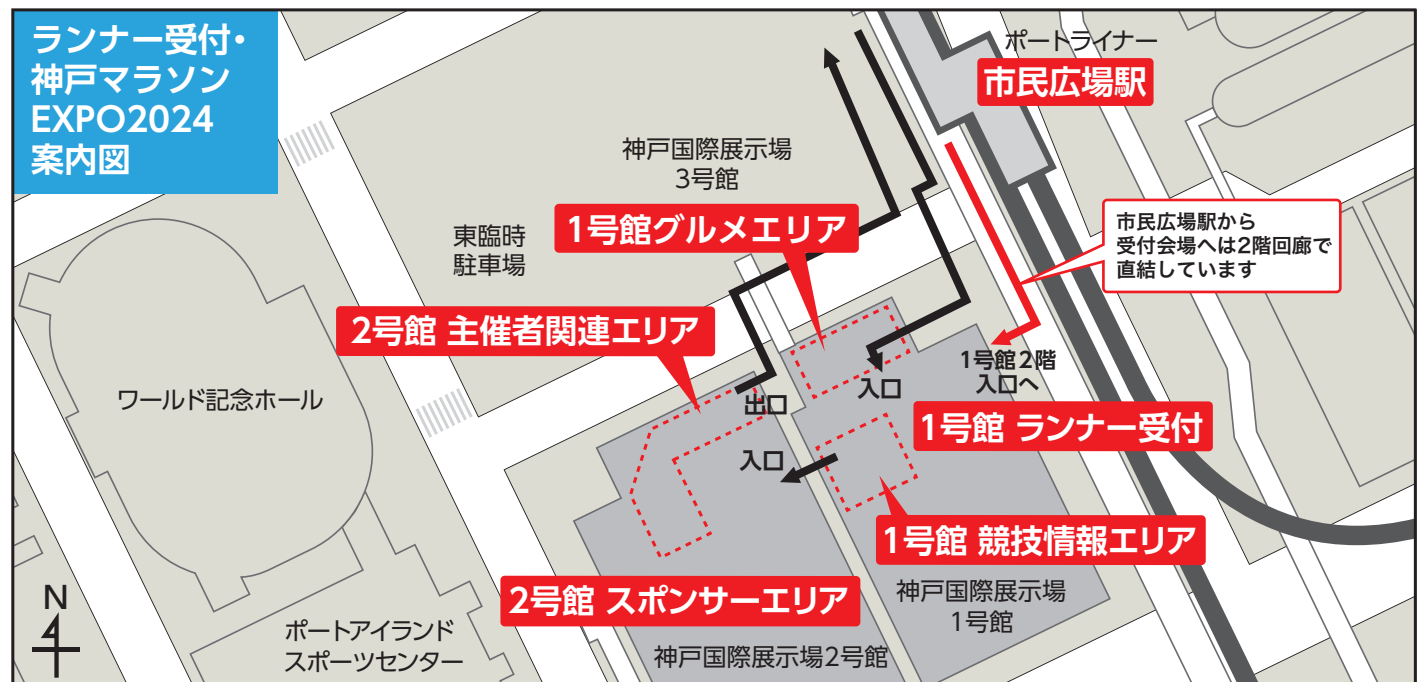
- A(写真付き) ・学生証・法人が発行した証明書(社員証等)・タスポ・クレジットカード
B(公的機関が発行) ・健康保険証・介護保険証・国民年金手帳・住民票
・通知カード
・住民基本台帳カード(写真無し)

● WEB参加票(アスリートビブス引換証) ※緊急連絡情報の入力と誓約書への同意が事前に必要です。

● 受付の流れ



- ・受付時に本人確認を行いますので、上記の本人確認書類のうちいずれかの原本を必ずご持参ください。 伴走者も上記日時に受付を行ってください。
- ・委任状などによる代理受付はできません。
- ・グループエントリーで申し込みされた方も、各自受付が必要となります。必ず全員お越しください。
- ・リレーランの第1区ランナーと第2区ランナーは、そろって受付にお越しください。



WEB参加票(アスリートビブス引換証) 手順について



【受付案内メールの到着】

受付の方法を記載しておりますので、よくお読みいただき、ご自身の受付方法を事前にご確認ください。

送信元アドレス: send@runpassport.jp

あらかじめドメイン指定受信で「runpassport.jp」の許可設定をお願いします。



【WEB参加票(アスリートビブス引換証)の発行】

メール本文に記載されている URL より WEB参加票を発行してください。

緊急連絡情報の入力と誓約書への同意が必要です。

WEB参加票は、RUNNETのMyページ「エントリー履歴」からもご確認いただけます。



【受付で WEB参加票の提示】

事前に発行した WEB参加票を、スマートフォンまたはタブレットに表示していただくか、プリントアウトしたものをお持ちいただき、受付でご提示ください。

※グループエントリーの方は、代表者にメンバー分のメールが届きますので、メンバーに転送してください。

※リレーランの方は代表者にメールが届きますので、ペアの方に転送してください。なお、受付会場には二人揃ってランナー受付にお越しください。

受付時の配付物一覧

アスリートビブス

- 印字された名前が間違っていないか受け取りの際に確認してください。
- 同封している安全ピン等を使って、前日までにアスリートビブスが出走時に見えるようウエア前面に着けてください。ウエアに着けていないランナーは**失格**となります。**再発行はできません**のでご注意ください。
- **裏面に緊急連絡先などの必要項目を必ず記入しておいてください。緊急時にご家族等に連絡する際に必要です。**
- チャリティアスリートビブスをお申し込みの方は胸と背中のか所に着けてください。記録計測チップが付いているアスリートビブスを前面に着けてください。
- 印字されたニックネーム等の変更はできません。
- 手荷物預かり・返却の際に**アスリートビブスの提示**が必要です。

手荷物袋・手荷物袋シール

- 前日までに手荷物袋の中央にシールを貼り付けてください。
- スタート会場でお預かりした手荷物は、フィニッシュ会場で返却します。アスリートビブスを提示してください。
- 中の荷物が飛び出さないよう袋の口ひもをしっかりと締めてください。
- 手荷物袋に入らない物は**お預かりできません**。**長傘は、手荷物袋に入れなくてください**。雨天時は折りたたみ傘やカッパ等をご用意ください。
- **貴重品、危険物等はお預かりできません**。なお、大会中に貴重品を紛失された場合は、責任を負えませんのでご注意ください。
- **2個口でのお預かりはできません**。

計測チップ

- アスリートビブスから計測チップを外さないでください。
- 計測チップはフィニッシュ後に回収します。返却されない場合、**実費(2,000円)**を請求させていただきます。
- 返却忘れ等で後日返却の場合は、下記までお送りください。**〒152-8532(住所不要) 神戸マラソン計測チップ返却係**
- 途中棄権等で完走できなかった場合や出走しない場合も回収します。スタッフの指示に従ってください。

参加賞(ソックス)・ひまわりの手袋

- 参加賞
神戸マラソン2024オリジナルデザインのアシックス製ソックス
- ひまわりの手袋は大会当日、スタートセレモニーで使用します。着用のご協力をお願いします。
- ひまわりの手袋をコース上で投げ捨てると**ごみ**になってしまいます。他のランナーや沿道で応援して下さる方の迷惑となりますので、投げ捨てはおやめください。



神戸マラソンEXPO2024

会場 神戸国際展示場(ポートライナー市民広場駅)

日時 11月15日(金) 13:00▶20:00

11月16日(土) 10:00▶19:00

神戸マラソン応援企業のブースやステージイベント等、走る人も走らない人も、みんなで神戸を楽しむ2日間。

応援企業ブースでは魅力あふれる商品を販売。ここでしか買えない限定商品もあるかも?! グルメエリアには昨年同様、ひょうご五国のグルメに加え、今年は神戸空港就航12都市のグルメも登場予定!



詳細は大会ホームページをご確認ください。

EXPO2024 <https://kobe-marathon.net/2024/race/event-info/expo>

グルメエリア <https://kobe-marathon.net/2024/race/event-info/gourmetinfo>

フィニッシュパーク

日時 11月17日(日) 12:00~16:00

人気キッチンカーが市民広場に大集合! 個性あふれる飲食ブースも多数出展!! 当日は、チア、ダンスのステージもありますのであわせてお楽しみください。



フィニッシュパーク <https://kobe-marathon.net/2024/race/event-info/finish>

神戸マラソン2024オフィシャルTシャツ

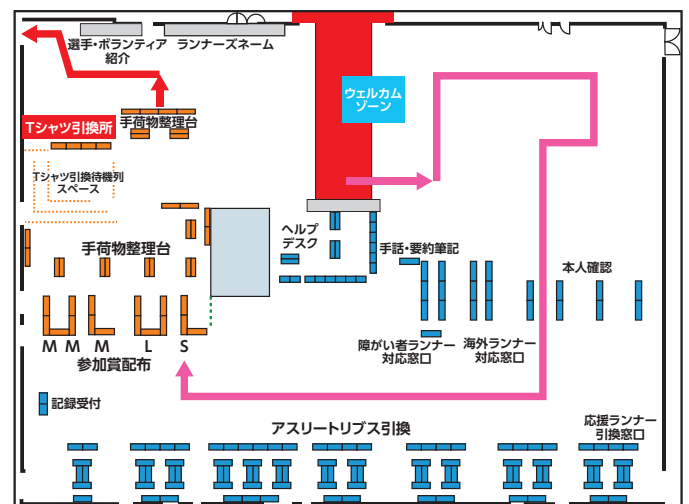
会場 ランナー受付会場
(神戸国際展示場1号館1階)

日時 11月15日(金) 13:00▶20:00
16日(土) 10:00▶19:00

対象 事前販売にて購入いただいた方

ランナー受付後、手荷物整理台の左手にオフィシャルTシャツ配付場所を設けています。

事前に購入された方は、忘れずにお受け取りください。購入者の方へは事前にメール案内をお送りしておりますので、ご確認ください。



スタート会場案内図

スタートまでの流れ

- 1 ご来場・更衣**
- 2 手荷物預け**
- 3 ブロック整理・出走**

会場内に更衣所を設けていますので、地下街やアーケード、沿道の店舗やトイレ等での更衣は、絶対におやめください。

手荷物は、アスリートビブスおよび手荷物袋シールに印字された番号のトラックにお預けください。

アスリートビブ스에記載のあるブロックへ整理してください。

- CHECK**
1. 手荷物は、アスリートビブスおよび手荷物袋シールに印字された番号のトラックにお預けください。
 2. 混み合いますので早めに手荷物預けを済ませ、所定の時間になればスタートブロックに整理してください。
 3. S・A~Eブロックランナーは第1ウェーブ、G~Mブロックランナーは第2ウェーブです。

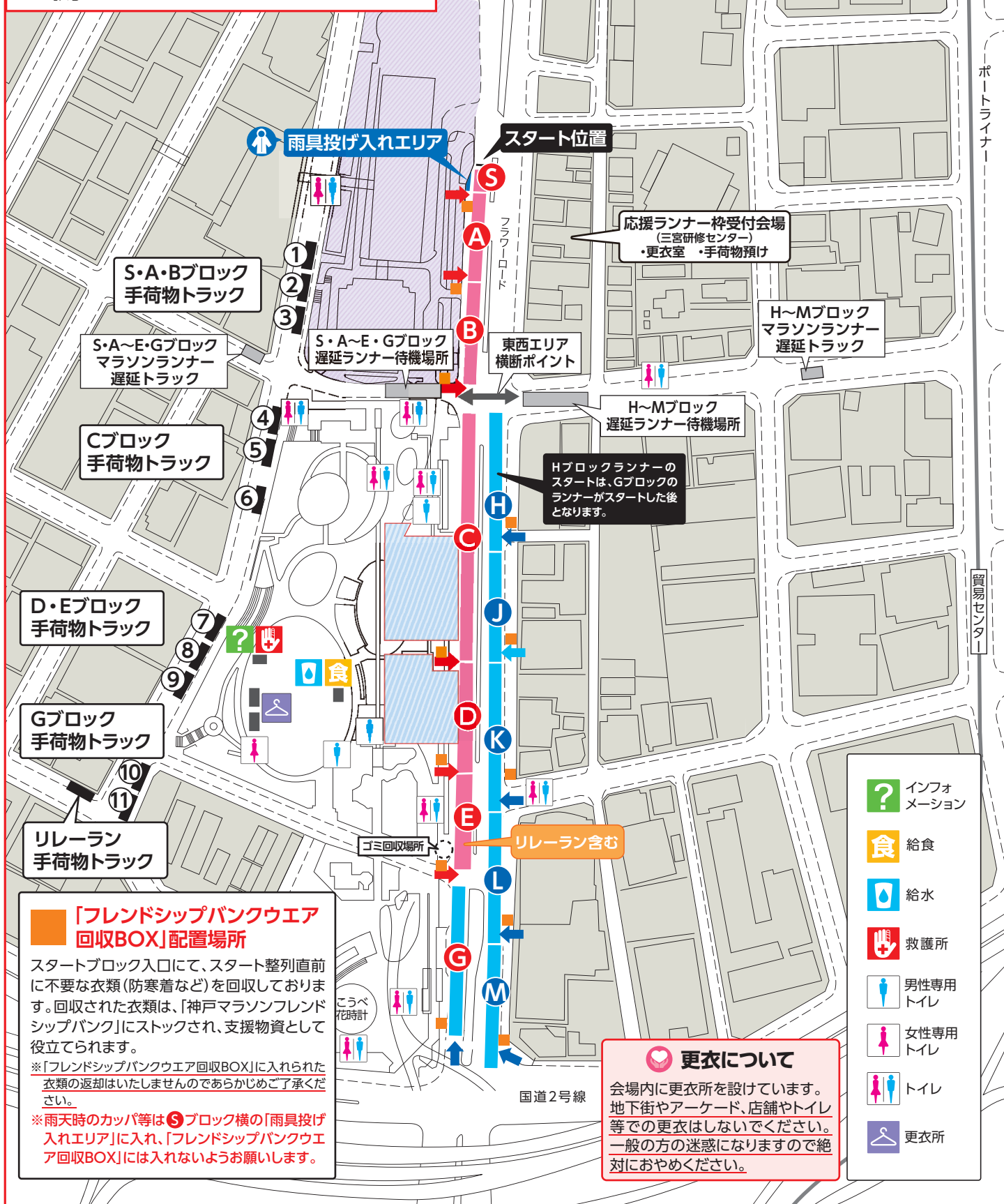


スタート会場ランナーサービスエリア①

大会関係者エリア (ランナーや一般の方は入れません) 工事中エリア S・A~E 第1ウェーブ G~M 第2ウェーブ

S・A~E・Gブロックランナー

西側ブロック (東遊園地)



スタート会場ランナーサービスエリア②

ウォーミングアップについて

西側ブロックは東遊園地内、東側ブロックはみなとのもり公園（神戸震災復興記念公園）内、その他規制区域で交通、歩行者の邪魔にならないところで行ってください。規制区域外でのウォーミングアップは危険ですので禁止します。

M～Hブロックランナー

東側ブロック
(みなとのもり公園〈神戸震災復興記念公園〉)

スタート前の注意事項

- ①スタート会場周辺はさまざまな制限区域があります。係員の指示、誘導に従ってください。
※ランナー以外の入場はできません。
- ②開場時間（午前7時）前の来場はおやめください。
- ③前日のスタート会場周辺での野宿は、周辺住民や施設への迷惑となりますので固くお断りいたします。
- ④スタート会場周辺への自家用車での送迎や貸切バス等での来場はご遠慮ください。
- ⑤コース周辺のホテル・ビル・地下街などへの出入り、更衣やトイレの使用はしないでください。
- ⑥アスリートビブス、計測チップの再発行は行いません。アスリートビブス、計測チップを装着していないランナーは失格となります。
- ⑦みなさんの迷惑にならないようスタートエリア及びコース上に衣類・ごみ等を捨てないでください。
- ⑧スタート会場周辺への危険物（毒劇物、爆発物、刃物類等）の持ち込みを禁止します。
- ⑨主催、共催、協賛などを除くドローン及びそれに類する無人飛行物の持ち込み・操縦・飛行などを禁止します。

インフォメーション

給食

給水

救護所

男性専用トイレ

女性専用トイレ

トイレ

更衣所

レース当日のスタート

● スケジュール

- 7:00 手荷物預け(～8:30まで)
- 7:45 各スタートブロック整列開始
- 8:45 スタートセレモニー

セレモニー中、黙とう、主催者挨拶の後、阪神・淡路大震災の復興支援ソング「しあわせ運べるように」の終了後、2万人のランナーのみなさんで一緒に『ひまわりの手袋』を着用した両手を掲げ、「感謝と友情」のひまわりと笑顔の花を咲かせましょう！

- 8:45 第1ウェーブ・リレーランランナー整列完了
- 9:00 第1ウェーブ・リレーランランナースタート
- 9:05 第2ウェーブランナー整列完了
- 9:15 第2ウェーブスタート

第2ウェーブ(G・H・J・K・L・M)のスタートは、第1ウェーブ(S・A・B・C・D・E)のランナーがスタートした後となります。



● 持ち物 (10 ページ 当日の持ち物チェックリスト参照)

● 更衣所

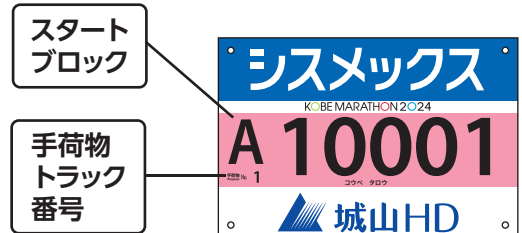
● 西側・東側それぞれのブロックに更衣所を用意しています。

● **地下街やアーケード、店舗、トイレ等での更衣はしないでください。あらかじめ宿泊先等で更衣したり、指定された更衣所を利用するなど、マナーを守って参加してください。**

● 手荷物預け

7:00～8:30

- アスリートビブスおよび手荷物袋シールに印字された番号のトラックにお預けください。**上記時間を過ぎますと、お預かりできません。**
- 一度預けた荷物は手荷物返却まで取り出すことはできません。手荷物トラック番号とスタートブロックはアスリートビブスに表記されています。
- 中の荷物が飛び出さないよう袋の口ひもをしっかりと締めてください。
- 手荷物袋に入らない物は**お預かりできません。長傘は、手荷物袋に入れないでください。**雨天時は折りたたみ傘やカッパ等をご用意ください。
- **貴重品、危険物等はお預かりできません。**なお、大会中に貴重品を紛失された場合は、責任を負えませんのでご注意ください。
- **2個口でのお預かりはできません。**



● ランナー整列

第1ウェーブ 7:45～8:45 (S・A・B・C・D・E/リレーランブロック)

第2ウェーブ 7:45～9:05 (G・H・J・K・L・Mブロック)

場所/アスリートビブスに記載されている指定ブロック(5～7ページ参照)(S～Mブロック)

- 8:45でS・A・B・C・D・Eブロック、9:05でG・H・J・K・L・Mブロックへの入場を締め切りますので時間に余裕をもって移動してください。
- **第2ウェーブのランナーが第1ウェーブでスタートした場合は失格となります。**
- ブロックによってそれぞれ誘導路が異なります。誘導看板や係員の指示に従ってください。
- 整列に間に合わないランナーは、第2ウェーブ最後尾からのスタートとなります。
- **スタート地点を閉鎖した後は出走できません。**
- 雨天時は特に混雑が予想されますので、時間に余裕をもって早めに行動してください。
- 雨天時、スタートブロックへ傘の持ち込みは出来ません。雨天時の注意事項は大会HPをご確認ください。
- スタートブロックでの割り込みは禁止します。

● 健康チェック

- 神戸マラソン大会ホームページに「健康状態確認票」を掲載しています。受付時まで各自で確認をしてください。
- 受付時には「スタート前チェックリスト」を配付しています。内容を確認の上、体調が悪い場合は、決して無理をせずに出場を辞退してください。
- レース中、体調に異常を感じたら、無理せず勇気をもって棄権するよう心がけてください。
- ※ 医療機関での受診が必要となった場合、その経費については自己負担になります。健康保険証を持参してください。
- ※ インフルエンザ及びその他感染症に感染している方、又は完治直後の方は、ご自身及び他の方々のために参加をご遠慮ください。

フィニッシュ会場案内図(ポートアイランド 市民広場駅付近)



ランナー動線 ランナー帰路動線 ランナー・大会関係者エリア

? インフォメーション 救護所
🍳 炊き出し ★ 早いもん給食

※ランナーエリアにはランナー以外の方は入場できません。

フィニッシュ後の流れ

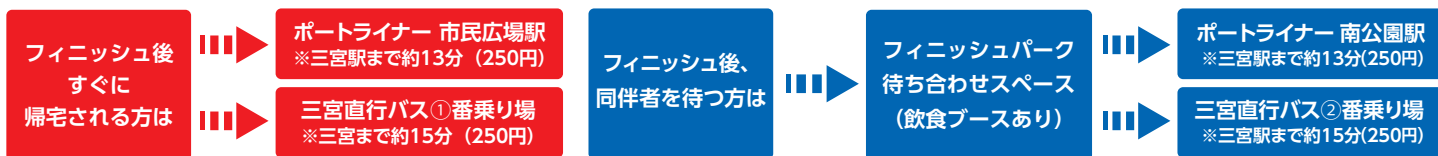
- 1.フィニッシュ
- 2.タオル配布
- 3.給水(水)
- 4.給食(バナナ)
- 5.完走メダル配布・計測チップ/たすき回収
- 6.手荷物返却
- 7.更衣

※手荷物は16:30までにお引き取りください。

レース後の注意事項

- ・フィニッシュ後は係員の指示に従い、ゆっくりと進んでください。
- ・スタートエリアで預けた手荷物を受け取る際はアスリートビズをご提示ください。
- ・計測チップは必ずご返却ください。返却忘れ等で後日返却の場合は、次の宛先までお送りください。
計測チップ送付先: 〒152-8532(住所不要/郵便番号で届きます)神戸マラソン計測チップ返却係
- ・フィニッシュ会場内にはランナー以外に入場できないエリアがあります。
- ・フィニッシュ後、救護所に行かれた方は、フィニッシャータオル、完走メダルの受け取りを忘れないようご注意ください。
- ・フィニッシュ後の「給水・給食サービス」は、水・バナナのみの提供となりますので、スポーツドリンク等が必要な方は各自で準備してください。
- ・ランナーサービス給食配布場所後方にて【先着】男女各200個の早いもん給食を配布しています。※無くなり次第終了です。

フィニッシュ後のアクセス方法 ※混雑した場合、駅への入場制限をする場合があります。



駐車場はありません。自家用車、貸切バス等での送迎や、近隣施設への駐車は固くお断りします。

その他注意事項

- 当日、競技役員の判断で出走中止を指示することがありますのでご了承ください。
- 携帯型音楽プレーヤーなどを使用しての走行は、緊急車両通報や放送が聞こえない場合がありますので遠慮ください。
- 参加選手の名前、声、写真、動画などをメディア・ネット等、大会に関するあらゆる報道において、無償で使用することがありますので、ご了承ください。
- 写真撮影はマナーを守ってお願いいたします。
- 多くの方が参加しておりますので、思いやりの心を持ちマナーを守ってご参加ください。
 ※紙コップなどを路上に投げ捨てないでください。ランナー、特に視覚障がい者ランナーにとって危険です。
- 主催者の責によらない事由(警報・地震・風水害・降雪・事件事故・疾病等)で大会が中止・縮小となった場合、参加料等の返金は一切行いません。
- 主催、共催、協賛などを除くドローン及びそれに類する無人飛行機の持ち込み・操縦・飛行などを禁止します。**
 ※不審物を発見された場合は、絶対に「触れない、嗅がない、動かさない」でください。
- ※緊急事態における電車移動のための交通費として、1,000円程度の所持をお勧めします。



裏面の必要事項を必ず記入してください。

当日の持ち物チェックリスト

● 必要なもの

- アスリートビブス(裏面に必要事項を記入)
- 手荷物袋(手荷物袋シールを忘れずに貼り付けてください)
- ひまわりの手袋
- 緊急事態用交通費(1,000円程度の所持をお勧めします)
- 健康保険証等
- 軽食(エネルギーゼリー、塩分、糖分、ミネラル補充など)
- 身体のケア対策:ワセリン、絆創膏など
- 雨天・防寒対策:雨具、防寒着、手袋、アームウォーマーなど

● 過去5大会の大会当日気象データ (気象庁：気象観測データより)

年		天候	気温	風速	風向
2017年 11月20日	スタート(09:00)	晴れ	10.5℃	0.7m/s	北北東
	フィニッシュ(15:00)	晴れ	11.5℃	3.4m/s	北北東
2018年 11月18日	スタート(09:00)	晴れ	14.5℃	0.4m/s	東
	フィニッシュ(15:00)	くもり	18.0℃	0.3m/s	東
2019年 11月17日	スタート(09:00)	晴れ	16.5℃	0.3m/s	南南東
	フィニッシュ(15:00)	晴れ	19.0℃	0.1m/s	東北東
2022年 11月20日	スタート(09:00)	くもり	16.5℃	0.2m/s	北北西
	フィニッシュ(15:00)	くもり	17.5℃	0.6m/s	西南西
2023年 11月19日	スタート(09:00)	晴れ	11.5℃	0.2m/s	北北東
	フィニッシュ(15:00)	晴れ	15.0℃	0.8m/s	西北西

※大会当日、天候によって気温等が変化しますので、各自で雨・防暑・防寒対策をとってください。

神戸マラソン最新情報

●こんな時は…

11月15日、16日に受付に行けなかったけど、参加賞がほしい!

神戸マラソンランナーコールセンターまでお電話ください。

TEL 0570-018-501

受付時間: 10:00~17:00 (土曜、日曜、祝日を除きます)

12月25日(水)までにご連絡ください。後日着払いで参加賞をお送りします。

※大会期間中の受付時間

- 11月15日(金) … 10:00~20:30
- 11月16日(土) … 10:00~19:30
- 11月17日(日) … 5:00~17:00

●開催可否に関する発表について

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は下記日時と方法で行います。

発表日時: 2024年11月17日(日) 5:00

発表方法: 神戸マラソン大会ホームページ

●大会ホームページ

<https://kobe-marathon.net/>

