

神戸マラソン 王子スポーツセンター ランニングクリニック

	日程	実施時間	講師	テーマ	練習・受付場所
①	7月26日 (土)	17:30 ～	第3回神戸マラソン 優勝 新井 広憲 氏	神戸マラソン攻略法 ～ランニングフォーム改善 による走力UP～	王子スタジアム (陸上競技場) 受付：正面入口
②	8月17日 (日)	19:00	第1回神戸マラソン 優勝 中山 卓也 氏	繋ぐ ～王子から神戸へ～	



新井 広憲 氏

- ◆神戸市灘区出身
- ◆報徳学園高校→早稲田大学→中国電力(株)

中山 卓也 氏

- ◆神戸市須磨区出身
- ◆須磨学園高校→早稲田大学→トーエネック(株)



◆対 象：マラソン4時間切りを目標の方（中学生以上）

※定員を超えた場合は抽選にて決定します

◆定 員：各回30人

◆参加費：1,000円（当日徴収します）

◆申込方法：当センターホームページ申込フォームから

◆申込期間：各日程の1ヶ月前9時～1週間前17時00分

◆その他：雨天決行 ※当日開始2時間前に神戸地区に気象警報が発令（波浪警報除く）の場合は中止します。

神戸市立王子スポーツセンター

Kobe Oji Sports Center

〒657-0805

神戸市灘区青谷町1-1-1

TEL 078-802-0223

王子スポーツセンター
公式LINEアカウント

王子スポーツセンター

