神戸馬拉松2026 參賽簡介

大會行事曆

跑者報到

※需護照（不可影印）與WEB參賽券。

11/13 五	13:00-20:00（最後入場時間）	跑者報到	神戶國際展示場1號館1樓（EXPO會場）
11/14 六	10:00-19:00（最後入場時間）	神戶馬拉松EXPO2026	神戶國際展示場1、2、3號館1樓

神戸馬拉松2026

11/15 日	7:00-8:30	手持行李寄放	西側分區：東遊園地　※詳細情形請參考5～7頁 東側分區：港之森公園（神戶震災復興紀念公園）
	7:45-8:45	第1波　跑者整隊	神戶市公所　FLOWER ROAD（起跑點）
	7:45-9:05	第2波　跑者整隊	
	8:45	開幕式	
	9:00	第1波　起跑	
	9:15	第2波　起跑	
	16:00	結束	神戶臨海樂園（神戶煤氣燈街）

● 注意事項

會場內更衣室以外的場所禁止更衣。嚴禁在店鋪內、公廁等地更衣。

關於跑者報到（比賽前一天/前二天）

報到時間

11月13日（五）13：00～20：00（最後入場時間）
14日（六）10：00～19：00（最後入場時間）

請務必搭乘大眾運輸工具前往。
不提供汽機車及腳踏車停車場。

會　　場 神戶國際展示場 1 號館 1 樓（EXPO 會場） 地點：神戶市中央區港島中町 6-11-1
交通方式 PORT LINER「市民廣場站」下車

※大會當日不受理報到手續。
※超過上述時間者，將無法進行報到手續。大眾運輸工具誤點等因素亦不受理，請提早前往。

跑者報到時的攜帶物品

- 本人身份證明文件（不可影印）
  護照
- WEB 參賽券（號碼布兌換證）※需事先輸入緊急聯絡資訊並同意誓約書內容。

報到流程

1 本人身份證明文件 出示WEB參賽券 → 2 兌換號碼布 → 3 向日葵手套

・報到時將確認本人身份，請務必攜帶護照。
・不接受委任書等代理報到。



關於 WEB 參賽券之步驟



【接收報到指南郵件】
郵件內記載報到方式，請仔細閱讀並提前確認您的報到方式。

【獲取 WEB 參賽券】
請透過電子郵件正文中列出的網址獲取 WEB 參賽券。
還需輸入緊急聯絡資訊並同意誓約書內容。

顯示畫面範例



【報到窗口的確認】
請事先於 WEB 參賽券上方的「號碼布兌換窗口」
確認自己的報到窗口。

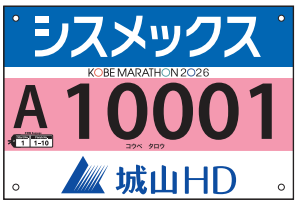


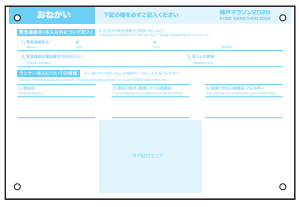
【在報到處出示 WEB 參賽券】
請在報到處使用智慧型手機或平板電腦出示提前獲取的 WEB 參賽券，
或列印後攜帶至報到處出示。(螢幕截圖亦可)
此外，擷取 WEB 參賽券時，請務必將報到窗口號碼與二維碼一併擷取。

報到時領取物品一覽

號碼布

- 請於領取時確認姓名印刷是否有誤。
- 請於隔日比賽之前，使用袋中的安全別針等將號碼布裝在比賽衣服前面，以便參賽時能夠看到。未將號碼布裝在衣服上的跑者將**喪失參賽資格**。**遺失恕不補發**，請特別注意。
- **請務必在背面填入緊急聯絡方式等必要的項目。緊急狀況時與您的家屬等聯絡所需。**
- 慈善機構號碼布分為胸前與背後，兩者皆須配戴。請將帶測量標籤的號碼布裝在胸前。
- 印刷之暱稱等無法變更。





測量標籤

- 請勿將測量標籤自號碼布上拆除。
- 測量標籤無需歸還。

手持行李袋、手持行李袋標籤貼紙

- 請於隔日比賽之前，貼在手持行李袋中央。
- 起點會場寄放的手持行李將於終點會場歸還。**寄放與歸還時均需出示號碼布**。
- 請綁緊袋口繩索，以免內容物掉出。
- 無法放入手持行李袋的物品**不接受寄放**。**長傘請不要放入手持行李袋。**雨天時請自備折傘或雨衣。
- **貴重物品**、危險物品**不接受寄放**。
  此外，大會中即使發生貴重物品遺失等情事，恕不負責，請特別注意。



向日葵手套

- 賽程中請勿隨意丟擲向日葵手套，製造**垃圾**。該行為將會帶給其他跑者及途中加油觀眾很大困擾，請勿任意丟棄。



CHECK 重要！！　雨天措施　禮儀升級

神戶馬拉松 EXPO 2026 / 神戶馬拉松 OPEN MARKET 2026

會場 神戶國際展示場 1、2 號館 1 樓
日期 11 月 13 日（五）13：00～20：00　11 月 14 日（六）10：00～19：00



於這兩天，現場有支援神戶馬拉松的企業攤位，以及豐富多元的舞台活動等，無論是跑者本人，或是家人、朋友皆可盡情暢玩。
會場除了販售只有這裡才買得到的限定商品之外，能感受兵庫豐富飲食文化的「兵庫五國」美食也齊聚一堂。看一看、買一買、嚐一嚐，盡情體驗神戶馬拉松的熱烈氣氛吧。

詳情請見大會首頁。
EXPO 2026　https://kobe-marathon.net/2026/global/race/expo/
OPEN MARKET　https://kobe-marathon.net/2026/global/race/market/

神戶馬拉松歡迎活動

期間 11 月 1 日（日）～ 11 月 30 日（一）



不是跑完就結束。讓神戶馬拉松更好玩！
我們實施了「神戶馬拉松歡迎活動」，可在神戶市、明石市內的合作店家享受折扣與特典！
在適用店家出示指定圖片（宣傳單）即可享受優惠服務與特典。暢遊景點、品嚐美食、享受購物樂趣，盡情感受神戶與明石的魅力吧！

終點公園

會場 美利堅公園
日期 11 月 15 日（日）10：00～16：30



抵達終點後前往美利堅公園！神戶馬拉松的樂趣在抵達終點後仍持續。
憑您的號碼布編號，可參加抽獎活動。您將有機會抽中兵庫神戶獨有的精美獎品。
此外，現場還有有馬溫泉足湯、舞台活動、餐車攤位、特色打卡點等豐富多彩的內容，為會場增添熱鬧氣氛。敬請與家人、朋友一同暢玩神戶馬拉松。





終點公園
https://kobe-marathon.net/2026/support/supportevent/fes2/
(僅限日文)

起點會場導覽圖

開賽前流程

1 入場・更衣

會場內設有更衣室。嚴禁在地下街、拱廊、沿途店鋪、公廁等地更衣。

2 手持行李寄放

手持行李應寄放於號碼布或手持行李袋標籤貼紙的對應編號卡車中。

3 分區整隊、起跑

請至號碼布上記載的分區整隊。

CHECK

1. 現場人群混雜，請盡早完成寄放，並於規定時間進入起跑分區整隊。
2. S、A ～ G 分區跑者為第 1 波，H ～ N 分區跑者為第 2 波。



起點會場跑者服務區❶

・・・大會相關人士區（跑者以及一般人員不得進入）　Ⓢ, Ⓐ - Ⓖ ・・・第 1 波　Ⓗ - Ⓝ ・・・第 2 波

Ⓢ、Ⓐ～Ⓖ 分區跑者

西側分區（東遊園地）



「友誼金庫服裝回收箱」設置地點

起跑整隊之前，在起點分區入口處提供拋棄衣物（防寒穿著等）回收的服務。回收之衣物將集中保管於「神戶馬拉松友誼金庫」，作為救援物資用途。

※放入「友誼金庫服裝回收箱」的衣物將無法退回，請特別注意。

※雨天時丟棄的雨衣等，請放入Ⓐ分區旁的「雨具投入區」，請勿放進「友誼金庫服裝回收箱」。

關於更衣

會場內設有更衣室。

禁止在更衣室以外的場所更衣。嚴禁在地下街、拱廊、店鋪內、公廁等地更衣。此舉將造成其他民眾困擾，請務必避免。

起點會場跑者服務區❷



起跑前注意事項

①起點會場周邊有許多管制區域。請遵守工作人員的指示、引導。※除了跑者以外，其他人禁止入場。
②請勿於開場時間（上午 7 點）之前入場。
③嚴格禁止比賽前一天露宿起點處，將會影響周邊居民與設施。
④請避免搭乘自家用車或租賃巴士入場。
⑤起跑前、競賽中請勿進出賽程周邊飯店、大樓、地下街等，或在那裡更衣、使用廁所。
⑥號碼布及測量標籤恕不補發。未裝有帶測量標籤號碼布的跑者無法參賽。
⑦請勿於起跑區及賽程中途隨意丟棄衣物、垃圾等，以免影響其他人。
⑧會場內禁止攜帶危險物品（劇毒、爆裂物、刀械類等）、可能妨礙大會正常進行的物品。
⑨除主辦方、協辦方、贊助方以外，神戶馬拉松禁止攜帶、操縱、使用無人機以及類似的無人飛行器。

比賽當天的開始日程（11/15(日)）

行事曆

7：00　開放手持行李寄物（～8：30）
7：45　開始於各起跑線分區整隊
8：45　開幕式
開幕式中，繼默禱、隨著阪神、淡路大地震的復興應援歌曲神戶市歌「為了運送希望」結束後，請20,000名跑者一同高舉戴著黃色手套的雙手，讓「感謝與友情」的向日葵與歡笑的花朵一同綻放吧！
8：45　第 1 波跑者整隊完成
9：00　第 1 波起跑
9：05　第 2 波跑者整隊完成
9：15　第 2 波起跑

第2波H、J、K、L、M、N跑者的起跑時間為第1波S、A、B、C、D、E、F、G的跑者起跑之後。



當日攜帶物品（請參考 12 頁的檢查表）

更衣室

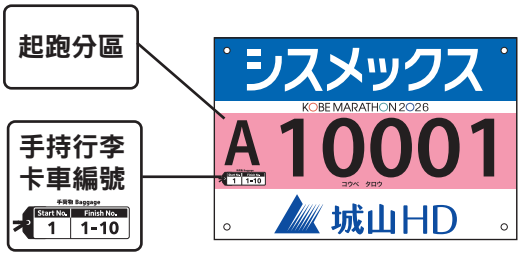
- 於東遊園地、港之森公園（神戶震災復興紀念公園）設有更衣室。
- **請勿在地下街、拱廊商店街、店鋪內、公廁等地更衣。**

請事前於住宿地或指定的更衣室更衣，遵守禮儀規則來參加大會。

手持行李寄放

7：00 ～ 8：30

- 應寄放之卡車編號印在號碼布或手持行李袋標籤貼紙上。
  超過上述時間後便不再受理寄放。
- 寄放後行李無法再次取出。手持行李卡車編號與起跑分區皆記載於號碼布上。
- 請綁緊袋口繩索，以免內容物掉出。
- 無法放入手持行李袋的物品不接受寄放。長傘請不要放入手持行李袋。
  雨天時請自備折傘或雨衣。
- 貴重物品、危險物品不接受寄放。此外，大會中如發生貴重物品遺失等情事，恕不負責，請特別注意。



跑者整隊

第 1 波　7：45 ～ 8：45（S、A、B、C、D、E、F、G 分區）
第 2 波　7：45 ～ 9：05（H、J、K、L、M、N 分區）

地點／號碼布記載的指定分區（S ～ N 分區）（請參考第 5 ～ 7 頁）

- 8：45 為 S、A、B、C、D、E、F、G 分區、9：05 為 H、J、K、L、M、N 分區的入場截止時間，請提早前往。
- **第 2 波的跑者若在第 1 波時起跑將失去參賽資格。**
- 依照分區不同，導引路線也有所差異。請遵從導引看板與工作人員的指示。
- 來不及進入整隊的跑者，將從第 2 波最末端起跑。
- 起跑點關閉之後即無法參賽。
- 雨天時現場可能會更加混亂，請抓好前置量提早出門。
- 如遇雨天，不可帶傘進入起跑線分區。
  請查看大會官網以了解雨天時注意事項。 https://kobe-marathon.net/2026/runner/safety/rain（僅限日文）
- 禁止在起跑分區插隊。

健康檢查

- 神戶馬拉松大會網頁中有刊登「健康檢查表」。請在報到之前進行自主檢查。
- 報到時會提供「起跑前檢查表」。請先確認內容，如體況不佳，可退出比賽，請不要勉強參賽。
- 比賽中一旦感到身體不適，請鼓起勇氣放棄比賽。

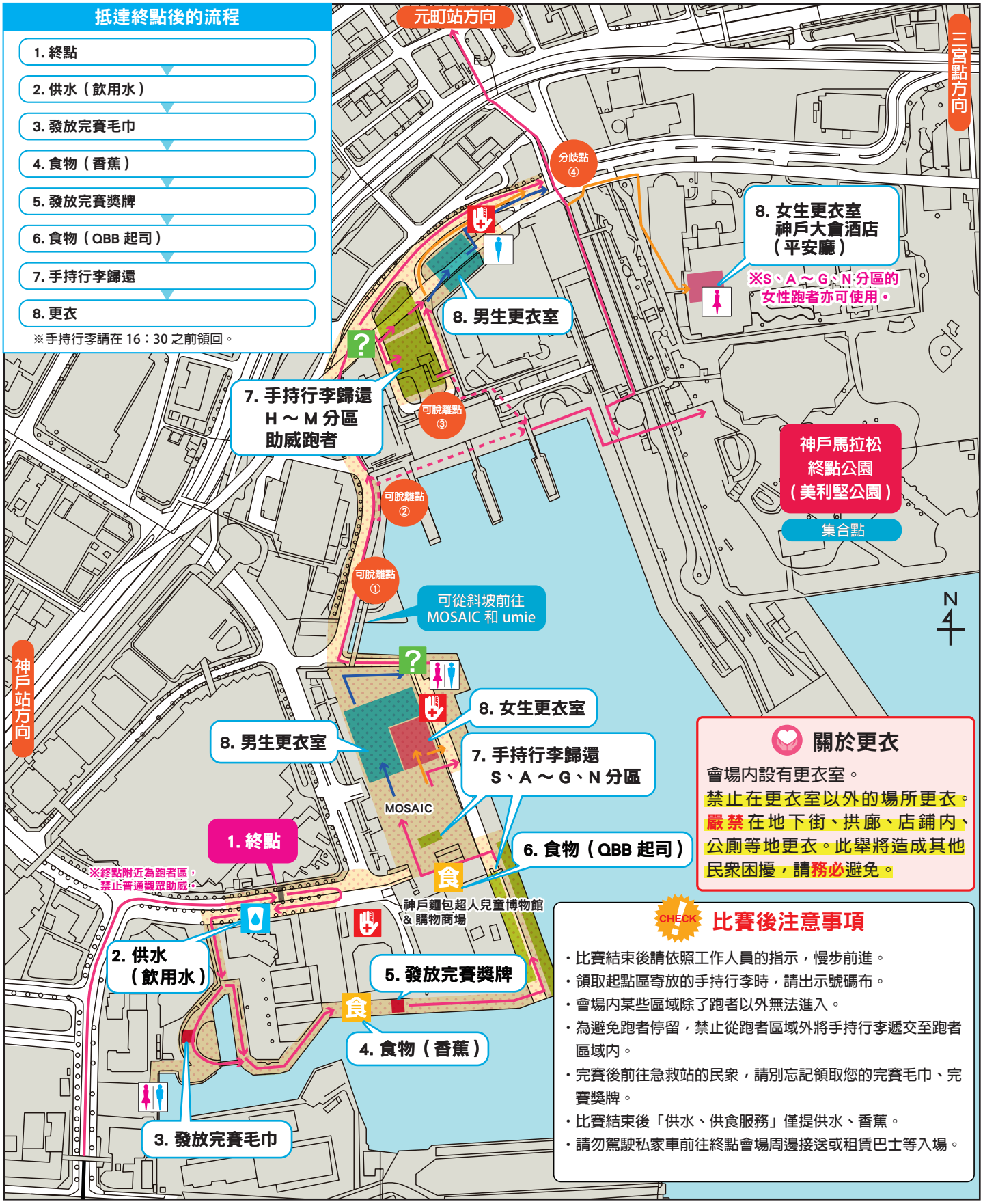
※如需前往醫療機構就診，該費用請自行負擔。
※患有流感或其他傳染病，以及康復不久的民眾，為了您自身與他人著想，請勿參加路跑。

終點會場圖

抵達終點後的流程

1. 終點
2. 供水（飲用水）
3. 發放完賽毛巾
4. 食物（香蕉）
5. 發放完賽獎牌
6. 食物（QBB 起司）
7. 手持行李歸還
8. 更衣

※手持行李請在 16：30 之前領回。



關於更衣

會場內設有更衣室。
禁止在更衣室以外的場所更衣。嚴禁在地下街、拱廊、店鋪內、公廁等地更衣。此舉將造成其他民眾困擾，請務必避免。

CHECK 比賽後注意事項

- 比賽結束後請依照工作人員的指示，慢步前進。
- 領取起點區寄放的手持行李時，請出示號碼布。
- 會場內某些區域除了跑者以外無法進入。
- 為避免跑者停留，禁止從跑者區域外將手持行李遞交至跑者區域內。
- 完賽後前往急救站的民眾，請別忘記領取您的完賽毛巾、完賽獎牌。
- 比賽結束後「供水、供食服務」僅提供水、香蕉。
- 請勿駕駛私家車前往終點會場周邊接送或租賃巴士等入場。

跑者動線　男性跑者動線　女性跑者動線

※禁止逆向。注意不要忘拿手持行李。

可脫離點 ①～③　分歧點 ④ 的詳細資訊請參閱第 11 頁。

跑者、大會相關人士區

※跑者區除跑者外，其他人士無法進入。
※退出跑者區後，無法再次返回跑者區內。

急救站　廁所　諮詢處

結束後導覽圖 /S、A ～ G、N 分區（高濱岸壁區域）



關於更衣

會場內設有更衣室。
禁止在更衣室以外的場所更衣。
嚴禁在地下街、拱廊、店鋪內、公廁等地更衣。此舉將造成其他民眾困擾，請**務必**避免。
更衣室沒有地墊等物品。

跑者動線

男性跑者動線

女性跑者動線

跑者、大會相關人士區

※跑者區除跑者外，其他人士無法進入。

急救站

諮詢處

廁所

比賽後注意事項

- **至KAMOMERIA碼頭附近（請參考P.9可脫離點①）為止，為全體跑者共通強制動線。請注意，在到達可脫離點①（請參考P.9）之前無法中途脫離。在動線上出現逆向行為非常危險。**
- 在動線上出現逆向行為非常危險。S、A ～ G、N 分區的跑者請不要忘拿手持行李。
- 神戶大倉酒店為室內的女性更衣室。S、A ～ G、N 分區的女性跑者亦可使用。
- 退出跑者區後，無法再次返回跑者區內。
- 請在終點公園集合（美利堅公園）。

關於手持行李遞交

為避免跑者停留，禁止從跑者區域外將行李遞交至跑者區域內。

結束後導覽圖 /H ～ M 分區（KAMOMERIA 碼頭區）



跑者動線　男性跑者動線　女性跑者動線

跑者、大會相關人士區

※跑者區除跑者外，其他人士無法進入。

急救站
廁所
諮詢處

CHECK 比賽後注意事項

- **至KAMOMERIA碼頭附近（請參考P.9分歧點①）為止，為全體跑者共通強制動線。請注意，在到達分歧點①（請參考P.9）之前無法中途脫離。在動線上出現逆向行為非常危險。**
- 神戶大倉酒店為室內的女性更衣室。S、A～G、N分區的女性跑者亦可使用。
- 退出跑者區後，無法再次返回跑者區內。
- 請在終點公園集合（美利堅公園）。

CHECK 關於手持行李遞交

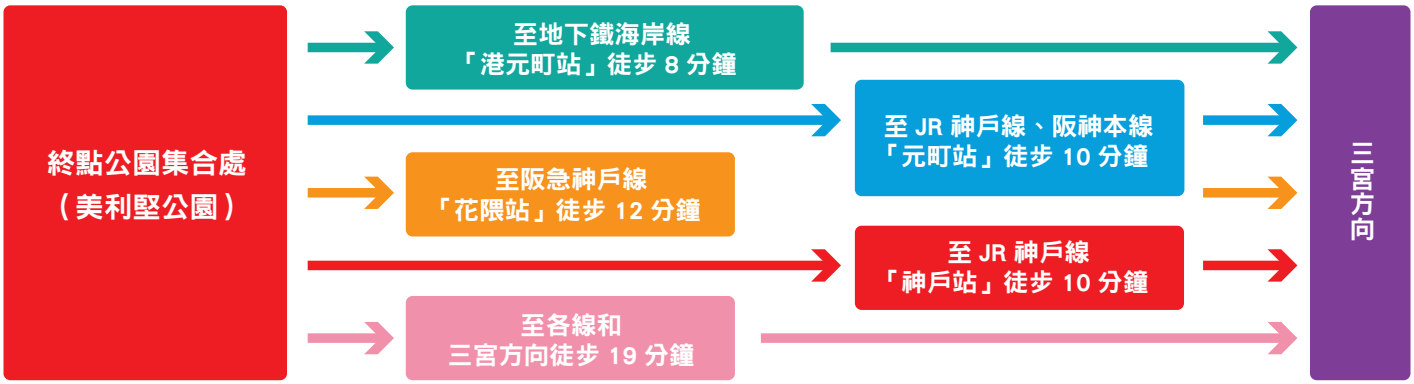
為避免跑者停留，禁止從跑者區域外將行李遞交至跑者區域內。

可脫離點 ①② S、A～G、N分區 無手持行李的跑者可以脫離

可脫離點 ③ H～M分區 男性跑者可以脫離

分歧點 ④ 元町方向 神戶大倉酒店女生更衣室 終點公園（美利堅公園）

從終點公園返程的推薦路線



無停車場。

其他注意事項

- 比賽當日，裁判員可能會依照情況，要求跑者中止路跑，敬請見諒。
- 主辦單位可能將參賽選手的姓名、聲音、照片、動畫等無償使用於媒體、網路等與大會相關的報導中，敬請見諒。此外，在使用照片等資料時，可能會運用包含生成式人工智慧在內的各種數位技術進行編輯與加工。
- 拍照時請遵守禮儀。
- 很多人同時參賽，請抱持關懷的心、遵守禮儀參加本次比賽。※路上請勿任意丟棄紙杯。對於一般跑者，特別是視障跑者相當危險。
- 如為非究責於主辦單位的事由，使得大會中止時，恕不退費。
- **除主辦、協辦、贊助方以外，神戶馬拉松禁止攜帶、操縱、使用無人機以及類似的無人飛行器。**

※發現不明物體時，請絕對「不接觸、不亂聞、不亂動」。
※為因應緊急情況下搭乘電車使用，建議準備 1,000 日幣左右的交通費。
※萬一需送醫時，可能需於假日診療窗口以現金支付費用。

當日攜帶物品檢查表

● 必要物品

- ☐ 號碼布（在背面填入必要事項）
- ☐ 手持行李袋（請別忘記貼上手持行李袋的標籤貼紙）
- ☐ 黃色手套
- ☐ 緊急狀況用交通費（建議準備 1,000 日幣左右）
- ☐ 健康保險證等

● 建議攜帶物品

- ☐ 個人編號卡（個人編號保險證）
- ☐ 身體保健措施：凡士林、OK 蹦、冷卻噴劑等
- ☐ 雨天、防寒措施：雨具、防寒裝、手套、保暖臂套等

請務必填寫背面的必要事項。

號碼布正面



號碼布背面



● 過去 2 年內比賽當日的氣象資料

年			天氣	氣溫	濕度	風向	風速
2024 年 11 月 17 日	9：00	起跑	多雲	20.5℃	70%	東	0.1m/s
	15：00	終點	晴	21.5℃	58%	北西	0.6m/s
2025 年 11 月 16 日	9：00	起跑	晴	16.0℃	84%	南	1.3m/s
	15：00	終點	晴	18.5℃	66%	東	0.2m/s

※大會當日可能因天候因素造成氣溫變化，請各自準備雨具並做好防寒、防暑措施。

● 神戶馬拉松最新資訊 ●

●大會當日的聯絡方式：

jtbss@jtb.com

平常日（週末及例假日除外）…10：00 ～ 17：00

大會期間的受理時間：

11 月 13 日（五）…10：00 ～ 20：30
11 月 14 日（六）…10：00 ～ 19：30
11 月 15 日（日）… 5：00 ～ 17：00

●關於是否舉辦活動的最終決定

如遇災害或惡劣天候等因素，將於以下日期及管道發布舉辦與否公告。

公告時間：2025 年 11 月 15 日（日）上午 5 點
公告方式：神戶馬拉松大會網頁

●大會網頁

https://kobe-marathon.net/2026/global/

Course MAP

供水站	距離（km）	位置	水	運動飲料	供食（物品）
第1供水站	5.1	左右	●	●	
第2供水站	7.3	左	●	●	
第3供水站	7.9	右	●	●	
第4供水站	10.3	右	●		香蕉、Bonchi 少館揚米果、神戶草莓松露巧克力、鹽分糖粒
第5供水站	13.6	右	●	●	
第6供水站	17.5	右	●	●	
第7供水站	20.9	右	●	●	薄皮豆沙麵包、章魚饅頭、章魚仙貝、章魚形雞蛋糕
第8供水站	24.0	右	●	●	
第9供水站	27.2	右	●		香蕉、Bonchi 少館揚米果、卡斯特拉、牛奶巧克力、鹽分糖粒
第10供水站	30.5	右	●	●	
第11供水站	33.1	右	●	●	滑順杏仁豆腐、水煮蛋、+CASTELLA、Crème Papillon、薄皮豆沙麵包、PLUS EGG PROTEIN
第12供水站	36.5	右	●		蒟蒻果凍、Bonchi 少館揚米果、Shihomi饅頭、鹽分糖粒、SURVIVOR能量飲料
第13供水站	38.3	右	●	●	
第14供水站	40.1	右	●	●	蜜柑、Bonchi 少館揚米果、甜甜圈

	急救站	距離（km）
1	東遊園地	0.0
2	港之森公園	0.0
3	御旅公園	3.8
4	工業技術中心	8.0
5	須磨一之谷廣場	10.7/31.1
6	平磯西市民公園	15.8/26.0
7	舞子公園	17.5
8	大藏海岸西	20.8
9	舞子站	23.9
10	垂水下水處理場	27.1
11	鹽屋幫浦場	28.4
12	須磨海濱公園	32.7
13	駒林會館	35.4
14	和田岬	38.0
15	中央批發市場 第7門	39.8
16	終點柵欄旁	42.2
17	MOSAIC	42.2
18	NOTRE DAME神戶	42.2

供食數量有限，敬請諒解。
＊AMINO SAURUS凝膠限量2,000個送完即止

急救站
供水站
食物補給站
廁所

Finish (Detail map)

Halfway Point (Detail map)

Asagiri River

Rokko Mountains

TETSUJIN 28-go(Gigantor) Monument

Akashi Kaikyo Bridge

Halfway Point

Okura Beach Park

Okuradani

20km

Asagiri

Nishimaiko

Maikokoen

Maiko

Sanyo Tarumi

Tarumi

15km

25km

Higashitarumi

Sanyo Electric Railway

Sanyo Shioya

Shioya

30km

Sumaurakoen

Sanyo suma

10km

Suma

Tsukimiyama

Sumakaihinkoen

Takatori

Kobe Suma Sea World

35km

Karumo

Misakikoen

Wadamisaki

NOEVIR Stadium Kobe

Shinnagata

Nishidai

5km

Kobe

umie

FINISH

CULMENI

Hankyu Railway

Shinkansen

Shin-Kobe

JR Kobe Line

Hanshin Electric Railway

Sannomiya

START

Kobe City Hall

Motomachi

Nankinmachi

Minatogawa Shrine

Kobe Port Tower

FINISH

Kobe Harborland

Port Liner

Hyogo

Chuoichiba

40km

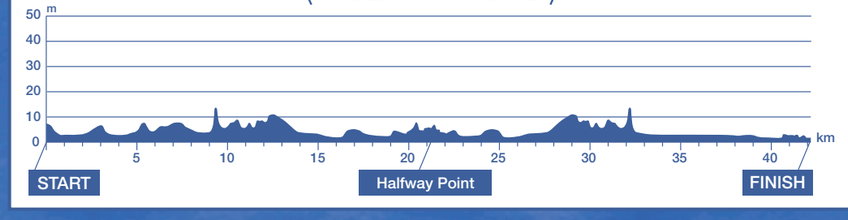
Runner's Check-in at EXPO

Kobe International Conference Center

Kobe Airport

賽程海拔高度圖

高低差約10m的平坦賽程



關門場所	距離（km）	清場時刻	關門場所	距離（km）	清場時刻
1 御旅公園	3.8	10:00	6 舞子站	23.9	12:53
2 工業技術中心	8.0	10:36	7 垂水下水處理場	27.1	13:23
3 須磨一之谷廣場	10.7	10:59	8 須磨一之谷廣場	31.1	14:02
4 舞子公園	17.5	11:57	9 須磨海濱公園	32.7	14:18
5 大藏海岸西	20.7	12:25	10 駒林會館	35.4	14:46
			11 中央批發市場 第7門	39.8	15:33