

マラソン競技注意事項

1 競技規則

この大会は、最新のワールドアスレティックス(以下、WA)規則並びに日本陸上競技連盟(以下、日本陸連)競技規則、及び本大会規程により競技を行います。なお、本大会はWAが認定するWAラベルレースであるため、World Athletics Label Road Races Regulations (WA・ラベルロードレース規定)も適用します。また、WA規則によりドーピング検査を実施します。

2 受付

(1) 受付

日 時: 2026年11月13日(金) 13:00~20:00(最終入場)

11月14日(土) 10:00~19:00(最終入場)

場 所: 神戸国際展示場1号館1階(EXPO会場)

【持参するもの】

・本人確認書類(参加案内参照)

・ダウンロードしたWEB版参加票(スマートフォン)又は出力した参加票(用紙)

※受付時に本人確認を行います。

(障がい者の方は身体障害者手帳等(原本)をご持参ください。また、障害者手帳アプリ「ミライロID」の提示でも適用します。)

※代理受付は不可。

(2) 手荷物受付

日 時: 2026年11月15日(日) 7:00~8:30

場 所: 参加案内誘導経路に従い、手荷物を預け、各スタートブロックに整列してください。

3 アスリートビブス・計測タグ

(1) 記録計測タグが付いているアスリートビブスは、必ず前面に着けてください。

※日本陸連登録競技者は、背面にもアスリートビブスを着けてください。

チャリティアスリートビブスを着けることはできません。

※日本陸連登録者以外で、チャリティアスリートビブスをお申し込みの方は、背面にもアスリートビブスを着けてください。

(2) フィニッシュ後、計測タグの回収はありません。

4 更衣場所・手荷物

(1) 更衣場所は、スタート地点東遊園地内・みなとのもり公園(神戸震災復興記念公園)に設けています。

(2) 手荷物は、ブロックごとの手荷物預けトラックに直接お持ちください。

手荷物袋に入らないものについては、お預かりできません。(例:長傘など)

(3) 手荷物の返却及び更衣室は、参加案内(10月中下旬)をご参照ください。

(4) 貴重品は、各自で保管・管理してください。

5 表彰式

日 時: 2026年11月15日(日) 13:00(予定)

場 所: 未定(該当選手に連絡)

対象者: 総合男女各1位~8位、ライジングスター賞男女各1名

6 ウォーミングアップ

スタート地点東遊園地内・みなとのもり公園(神戸震災復興記念公園)内、その他規制区域で交通、歩行者の邪魔にならないところで行ってください。なお、規制区域外でのウォーミングアップは危険ですので、禁止します。

7 スタート

第1ウェーブは7:45から8:45までに、第2ウェーブは7:45から9:05までにそれぞれ指定されたブロックに集合してください。

早く集合された方から前へ詰めて、整列してください。

※第2ウェーブの方が第1ウェーブでスタートすると失格となります。

8 距離表示

距離表示は1kmごとと中間点、残り5kmから残距離表示板を設置します。

9 給水・給食場所(案)

No.	距離(km)	場 所	No.	距離(km)	場 所
1	5.1	長田区役所南	8	24.0	舞子駅
2	7.3	鷹取駅東	9	27.2	垂水下水処理場
3	7.9	鷹取駅西	10	30.5	須磨浦公園駅
4	10.3	須磨駅西	11	33.1	須磨海浜公園
5	13.6	塩屋町1丁目西	12	36.5	高松橋
6	17.5	舞子公園	13	38.3	和田岬
7	20.9	大蔵海岸西	14	40.1	中央卸売市場

10 助力の禁止

競技者はレース中、いかなる方法によっても、他人から助力を受けてはなりません。

ただし、競技役員や医事救護スタッフなどが競技者の状態を確認したり、安全を確保したりするために一時的に競技者の身体に触れても助力とは見なしません。

11 交通規制

全コースで交通規制を実施します。

12 関門(案)

指定時刻経過時点で関門に到達できなかった場合、その場で速やかに競技を中止して、競技役員の指示に従い、関門バスに乗車してください。

No.	関門場所	距離(km)	閉鎖時刻
1	御旅公園	3.8	10:00
2	工業技術センター	8.0	10:36
3	須磨一ノ谷プラザ	10.7	10:59
4	舞子公園	17.5	11:57
5	大蔵海岸西	20.7	12:25

No.	関門場所	距離(km)	閉鎖時刻
6	舞子駅	23.9	12:53
7	垂水下水処理場	27.1	13:23
8	須磨一ノ谷プラザ	31.1	14:02
9	須磨海浜公園	32.7	14:18
10	駒ヶ林会館	35.4	14:46
11	中央卸売市場第7門	39.8	15:33

13 救護所(案)

No.	場所	距離(km)
1	東遊園地	—
2	みなとのもり公園	—
3	御旅公園	3.8
4	工業技術センター	8.0
5	須磨一ノ谷プラザ	往路:10.7 復路:31.1
6	平磯西市民公園	往路:15.8 復路:26.0
7	舞子公園	17.5
8	大蔵海岸西	20.8
9	舞子駅	23.9

No.	場所	距離(km)
10	垂水下水処理場	27.1
11	塩屋ポンプ場	28.4
12	須磨海浜公園	32.7
13	駒ヶ林会館	35.4
14	和田岬駅	38.0
15	中央卸売市場第7門	39.8
16	フィニッシュゲート	42.2
17	モザイク	42.2
18	ノートルダム神戸	42.2

14 選手収容

次の場合はレースを中止し、必ず関門バス又は最後尾バスに乗ってください。

- (1) レース中に走ることが困難になったり、異常が発生したりするなどレースを棄権した場合。
- (2) 規定時間内に関門に到達できなかった場合。
- (3) 関門以外のコース上のどの地点においても、競技役員、または医事救護スタッフから競技中止を指示した場合。

※その際は指示に従い後続の最後尾バスに乗車するか、コースのはしに寄って、次の関門まで徒歩で向かってください。

15 フィニッシュ後の誘導

フィニッシュ後は、競技役員の指示に従い、立ち止まらないようゆっくり歩いてください。

16 記録速報

完走者の方には、スマートフォン、タブレット、パソコンから、大会当日11月15日(日)に記録速報としてRUNNETから記録の入ったPDFをダウンロードすることが可能です(アスリートビブス番号、または名前で検索できます)。大会終了後1週間(11月23日(月))まで利用できます。速報の記録となりますので、正式な記録は下記のWEB記録証にてご確認ください。

17 WEB記録証

RUNNETからダウンロードをお願いします。

詳細については12月中旬頃、大会ホームページの新着情報にてお知らせしますので、各自ご確認ください。

WEB記録証は大会終了後2年間、パソコンやスマートフォンからの発行が可能となっています。

※ダウンロードできない方は、2026年12月21日(月)までに神戸マラソンランナーコールセンターにご連絡ください。

(TEL0570-018-501)

※WEB記録証の印刷と郵送の対応は行っておりません。

18 兵庫陸上競技協会発行の記録証明書

WEB記録証が兵庫陸上競技協会の記録証明書を兼ねます。

19 その他

- (1) 大会期間中に発生した傷病については、主催者に故意または重大な過失がある場合を除き、一切の責任を負いません。
※応急処置のみ行います。
- (2) 本大会では、緊急車両用に緑色のコーンを設置して区別してある区間があります。
幅員の狭い区間ですが、緊急車両用の緑色のコーンからはみ出すことがないようご協力ください。
- (3) 指定場所以外での給水・給食について、主催者は一切責任を負いません。
- (4) コース内には急なカーブとなっている箇所がありますので、注意して走行してください。
また、各種告知看板を設置していますので、ご確認ください。