KOBE MARATHON 2026

感謝と友情
Thanks & Friendship

神戸マラソン2026 参加のご案内

大会スケジュール

ランナー受付 ※本人確認書類（原本）とWEB参加票が必要です。

11/13（金）	13:00-20:00（最終入場）	ランナー受付	神戸国際展示場1号館 1階（EXPO会場）
11/14（土）	10:00-19:00（最終入場）	神戸マラソンEXPO2026	神戸国際展示場1・2・3号館 1階

神戸マラソン2026

11/15（日）	7:00-8:30	手荷物預け	西側ブロック：東遊園地　※（詳細は5~7ページ） 東側ブロック：みなとのもり公園（神戸震災復興記念公園）
	7:45-8:45	第1ウェーブ・リレーラン ランナー整列	神戸市役所前フラワーロード（スタート地点）
	7:45-9:05	第2ウェーブ ランナー整列	
	8:45	スタートセレモニー	
	9:00	第1ウェーブ・リレーラン スタート	
	9:15	第2ウェーブスタート	
	16:00	終了	神戸ハーバーランド（神戸ガス燈通り）

● **注意事項**

会場内の**更衣所以外での更衣は禁止**です。店舗内やトイレ等での更衣は絶対にしないでください。

テレビ放送＆ラジオ放送

サンテレビ	11月15日（日）8：45~16：15 7時間30分生放送 （12：00~15：00マルチ放送） ※YouTubeでも同時配信予定	ラジオ関西 AM558kHz FM91.1MHz	11月15日（日） 8：59~11：50 生放送

ランナー受付（レース前日／前々日）

受付日時

11月13日（金） 13：00～20：00（最終入場）
14日（土） 10：00～19：00（最終入場）

必ず公共交通機関でご来場ください。
駐車場、バイク置き場、駐輪場はありません。

会　場 神戸国際展示場1号館1階(EXPO会場)　所在地：神戸市中央区港島中町6-11-1
アクセス ポートライナー「市民広場駅」 下車

※大会当日の受付は一切行いません。
※上記時間を過ぎての受付は、公共交通機関の遅延であっても一切できませんので余裕を持ってお越しください。

ランナー受付に持参するもの CHECK

- **本人確認書類（原本）**
  - 1つの書類のみで確認できる証明書 ※顔写真付きのものに限ります
    ・運転免許証・運転経歴証明書・旅券（パスポート）・マイナンバーカード
    ・特別永住者証明書・在留カード・身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・ミライロID
  - 2つの書類（A+B）を必要とする証明書
    A（写真付き）　・学生証・法人が発行した証明書（社員証等）・クレジットカード
    B（公的機関が発行）　・資格確認書・介護保険証・国民年金手帳・住民票
- **WEB参加票** ※緊急連絡情報の入力と誓約書への同意が事前に必要です。

受付の流れ

1 本人確認 WEB参加票提示 → 2 アスリートビブス引換 → 3 ひまわりの手袋 受取

・受付時に本人確認を行いますので、上記の本人確認書類のうちいずれかの原本を必ずご持参ください。
　伴走者も上記日時に受付を行ってください。
・委任状などによる代理受付はできません。
・グループエントリーで申し込みされた方も、各自受付が必要となります。必ず全員お越しください。
・リレーランの第1区ランナーと第2区ランナーは、二人そろって受付にお越しください。



WEB参加票について



【受付案内メールの到着】
受付の方法を記載しておりますので、よくお読みいただき、ご自身の受付方法を事前にご確認ください。
送信元アドレス：send@runpassport.jp
あらかじめドメイン指定受信で「runpassport.jp」の許可設定をお願いします。

【WEB参加票の発行】
メール本文に記載されているURLよりWEB参加票を発行してください。
緊急連絡情報の入力と誓約書への同意が必要です。
WEB参加票は、RUNNETのMyページ「エントリー履歴」からもご確認いただけます。

表示画面例



【受付窓口の確認】
WEB参加票上部の「アスリートビブス引換窓口」で、あらかじめご自身の受付窓口を確認してください。

【受付で WEB参加票を提示】
事前に発行したWEB参加票を、スマートフォンまたはタブレットに表示（スクリーンショットも可）していただくか、プリントアウトしたものをお持ちいただき、受付でご提示ください。
なお、WEB参加票をスクリーンショットする場合は、受付窓口番号と二次元コードが写るようにしてください。

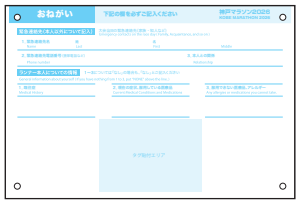
※グループエントリーの方は、代表者にメンバー分のメールが届きますので、メンバーに転送してください。
※リレーランの方は代表者にメールが届きますので、ペアの方に転送してください。なお、二人そろってランナー受付にお越しください。

受付時の配付物一覧

アスリートビブス

- 印字された名前が間違っていないか受け取りの際に確認してください。
- 同封している安全ピン等を使って、前日までにアスリートビブスが出走時に見えるようウエア前面（登録の部のランナーは前面と背面）に付けてください。ウエアに付けていないランナーは**失格**となります。**アスリートビブスの再発行はできません。**
- **裏面に緊急連絡先などの必要項目を必ず記入しておいてください。緊急時にご家族等に連絡する際に必要です。**
- チャリティアスリートビブスをお申し込みの方は前面と背面の2か所に付けてください。計測タグが付いているアスリートビブスを前面に付けてください。
- 印字されたニックネーム等の変更はできません。





計測タグ

- アスリートビブスから計測タグを外さないでください。
- 計測タグは返却する必要がありません。

手荷物袋・手荷物袋シール（事前申込者のみ）

- 前日までに手荷物袋の中央にシールを貼り付けてください。
- スタート会場でお預かりした手荷物は、フィニッシュ会場で返却します。なお、**預かり・返却の際にはアスリートビブスの提示が必要**です。
- 中の荷物が飛び出さないよう袋の口ひもをしっかりと締めてください。
- 指定の手荷物袋に入っていない物は**お預かりできません。長傘は、手荷物袋に入れないでください。**雨天時は折りたたみ傘やカッパ等をご用意ください。
- **貴重品**、危険物等は**お預かりできません。**なお、大会中に貴重品を紛失されても、責任を負えませんのでご注意ください。
- エントリー時に**手荷物無しを選択された方は、手荷物はお預かりできません。**
- **ランナー受付での手荷物袋申込はできません。**



ひまわりの手袋

- ひまわりの手袋をコース上で投げ捨てると**ごみ**になってしまいます。他のランナーや沿道で応援してくださる方の迷惑となりますので、投げ捨てはおやめください。



CHECK 重要!!　雨天対策　マナーアップ

神戸マラソンEXPO2026・KOBE MARATHON OPEN MARKET 2026

会　場　神戸国際展示場1号館～3号館

日　時　11月13日（金）13：00～20：00　11月14日（土）10：00～19：00

神戸マラソンを応援する企業によるブース出展や多彩なステージイベントなど、ランナーはもちろん、ご家族やご友人も一緒に楽しめる2日間。
会場では、ここでしか手に入らない限定商品の販売をはじめ、兵庫の豊かな食文化を感じられる「ひょうご五国」のグルメも勢ぞろい。見て、買って、味わって、神戸マラソンの盛り上がりを存分に体感しましょう。



詳細は大会ホームページをご確認ください。
EXPO2026　https://kobe-marathon.net/2026/support/expo/expoinfo/
OPEN MARKET　https://kobe-marathon.net/2026/support/expo/market/

WELCOME KOBE MARATHONキャンペーン

期　間　11月1日（日）～11月30日（月）

走るだけで終わらない。神戸マラソンをもっと楽しもう！
神戸市・明石市内の協力店舗で割引や特典が受けられる「WELCOME KOBE MARATHONキャンペーン」を実施！
対象店舗で、指定の画像（チラシ）を提示すると、お得なサービスや特典をご利用いただけます。観光やグルメ、ショッピングを楽しみながら、神戸・明石の魅力を満喫しましょう！



フィニッシュパーク

会　場　メリケンパーク

日　時　11月15日（日）10：00～16：30

フィニッシュ後はメリケンパークへ！神戸マラソンの楽しみは、フィニッシュ後も続きます。
あなたのアスリートビブス番号による抽選会を開催。兵庫・神戸ならではの素敵な賞品が当たるチャンスです。
さらに、有馬温泉の足湯やステージイベント、キッチンカーの出店、オリジナルフォトスポットなど、多彩なコンテンツで会場を盛り上げます。ぜひ、ご家族、ご友人と神戸マラソンを満喫してください。







フィニッシュパーク
https://kobe-marathon.net/2026/support/supportevent/fes2/

スタート会場案内図

スタートまでの流れ

1 ご来場・更衣

会場内に更衣所を設けていますので、地下街やアーケード、沿道の店舗内やトイレ等での更衣は、絶対におやめください。

2 手荷物預け

手荷物は、アスリートビブスおよび手荷物袋シールに印字された番号のトラックにお預けください。
エントリー時に「手荷物預け無し」を選択された方は手荷物をお預けできません。

3 ブロック整列・出走

アスリートビブスに記載のあるブロックへ整列してください。

CHECK
1. 混み合いますのでお早めに手荷物預けを済ませ、所定の時間になればスタートブロックに整列してください。
2. S・A～Gブロックランナーは第1ウェーブ、H～Nブロックランナーは第2ウェーブです。

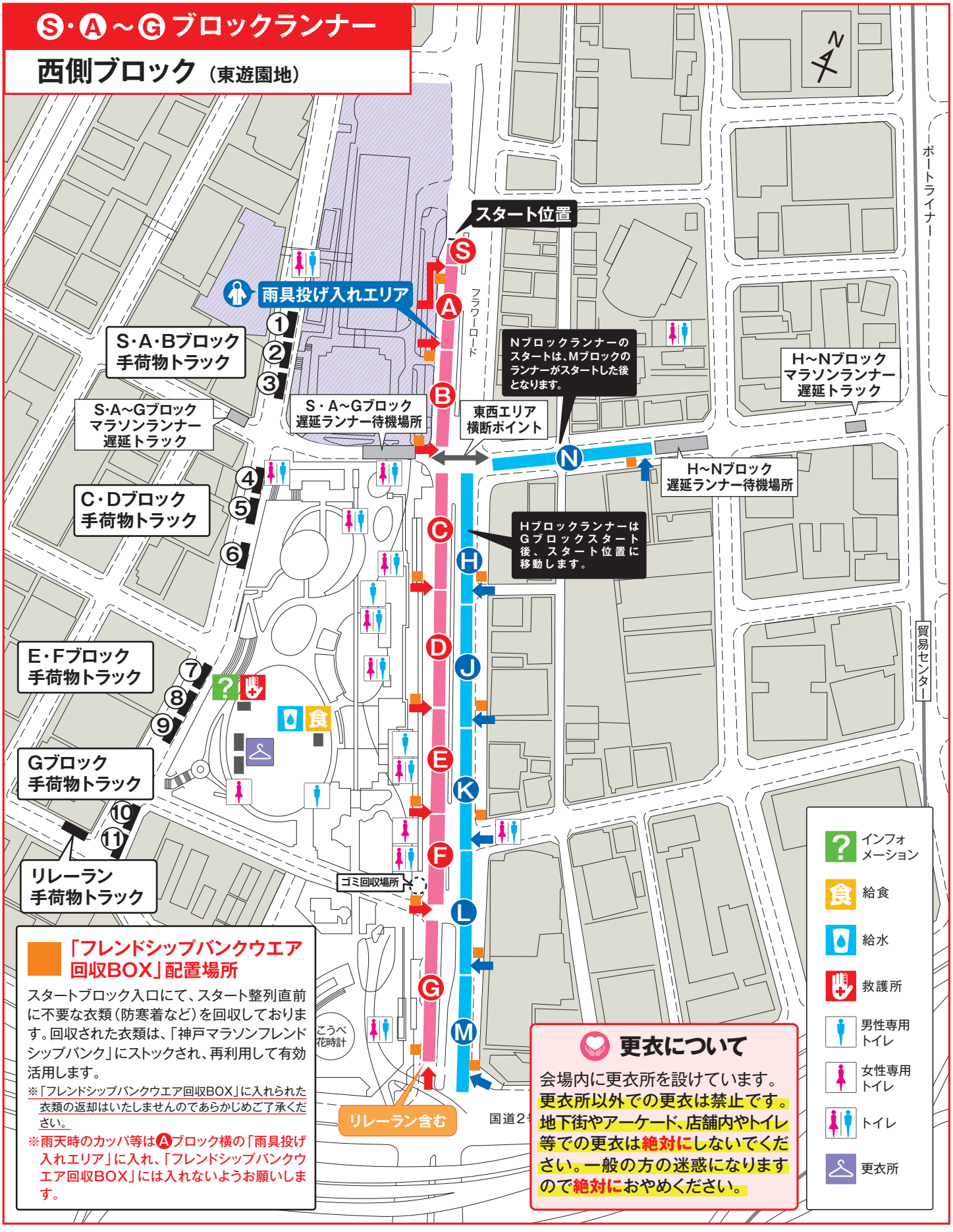


スタート会場ランナーサービスエリア①

・・・大会関係者エリア（ランナーや一般の方は入れません）　Ⓢ·Ⓐ~Ⓖ・・・第1ウェーブ　Ⓗ~Ⓝ・・・第2ウェーブ

Ⓢ·Ⓐ~Ⓖブロックランナー

西側ブロック（東遊園地）



「フレンドシップバンクウエア回収BOX」配置場所

スタートブロック入口にて、スタート整列直前に不要な衣類（防寒着など）を回収しております。回収された衣類は、「神戸マラソンフレンドシップバンク」にストックされ、再利用して有効活用します。

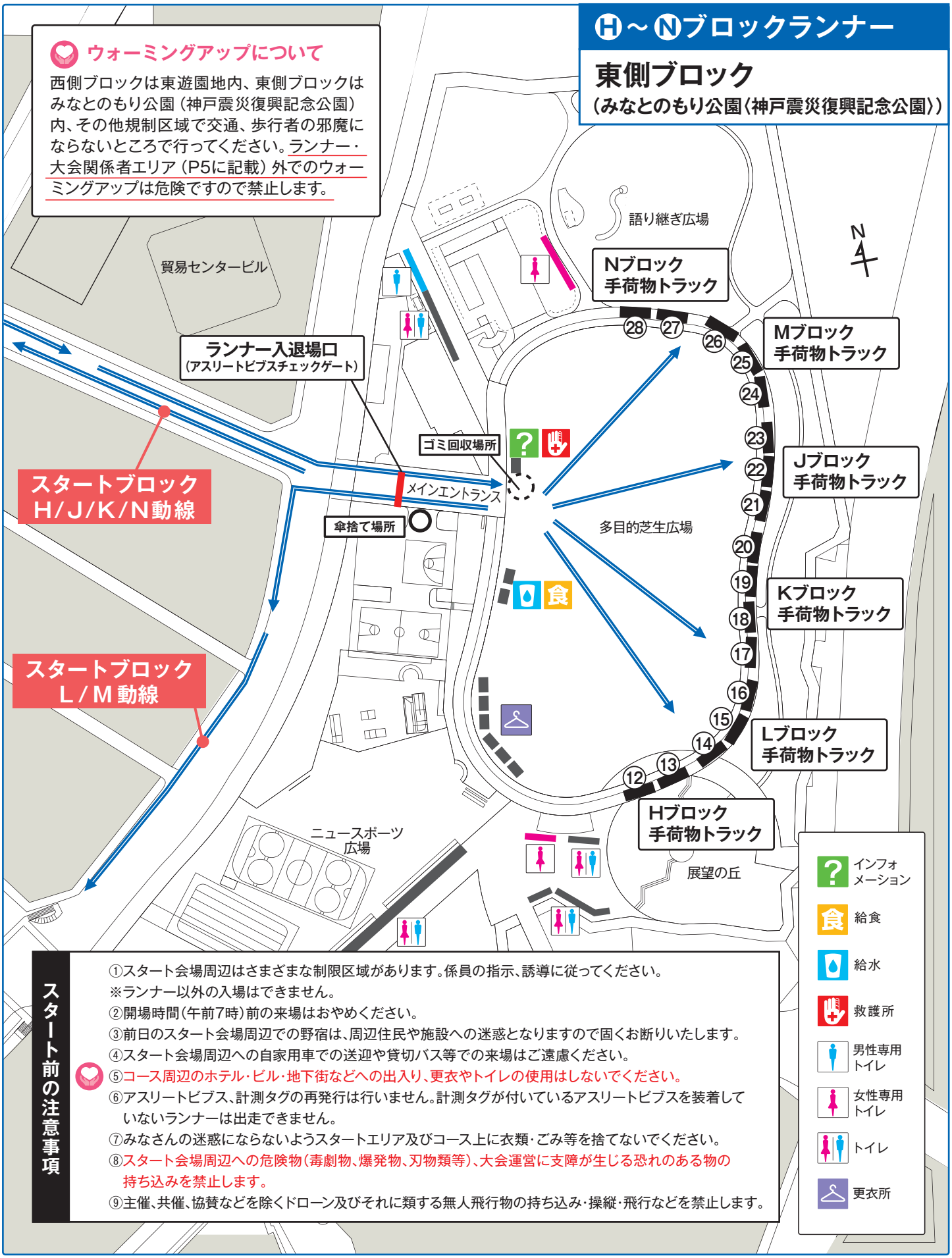
※「フレンドシップバンクウエア回収BOX」に入れられた衣類の返却はいたしませんのであらかじめご了承ください。

※雨天時のカッパ等はⒶブロック横の「雨具投げ入れエリア」に入れ、「フレンドシップバンクウエア回収BOX」には入れないようお願いします。

更衣について

会場内に更衣所を設けています。**更衣所以外での更衣は禁止です。地下街やアーケード、店舗内やトイレ等での更衣は絶対にしないでください。一般の方の迷惑になりますので絶対におやめください。**

スタート会場ランナーサービスエリア②



スタート前の注意事項

①スタート会場周辺はさまざまな制限区域があります。係員の指示、誘導に従ってください。
※ランナー以外の入場はできません。
②開場時間（午前7時）前の来場はおやめください。
③前日のスタート会場周辺での野宿は、周辺住民や施設への迷惑となりますので固くお断りいたします。
④スタート会場周辺への自家用車での送迎や貸切バス等での来場はご遠慮ください。
⑤コース周辺のホテル・ビル・地下街などへの出入り、更衣やトイレの使用はしないでください。
⑥アスリートビブス、計測タグの再発行は行いません。計測タグが付いているアスリートビブスを装着していないランナーは出走できません。
⑦みなさんの迷惑にならないようスタートエリア及びコース上に衣類・ごみ等を捨てないでください。
⑧スタート会場周辺への危険物（毒劇物、爆発物、刃物類等）、大会運営に支障が生じる恐れのある物の持ち込みを禁止します。
⑨主催、共催、協賛などを除くドローン及びそれに類する無人飛行物の持ち込み・操縦・飛行などを禁止します。

レース当日（11月15日㊐）のスタート

スケジュール

7:00 手荷物預け（～ 8:30 まで）
7:45 各スタートブロック整列開始
8:45 スタートセレモニー

セレモニー中、黙とう、阪神・淡路大震災の復興支援ソング神戸市歌「しあわせ運べるように」の終了後、2万人のランナーのみなさんで一斉に『ひまわりの手袋』を着用した両手を掲げ、“感謝と友情”のひまわりと笑顔の花を咲かせましょう！

8:45 第1ウェーブ・リレーランランナー整列完了
9:00 第1ウェーブ・リレーランランナースタート
9:05 第2ウェーブランナー整列完了
9:15 第2ウェーブスタート

第2ウェーブ（H・J・K・L・M・N）のスタートは、第1ウェーブ（S・A・B・C・D・E・F・G/リレーラン）のランナーがスタートした後となります。



持ち物（12ページ 当日の持ち物チェックリスト参照）

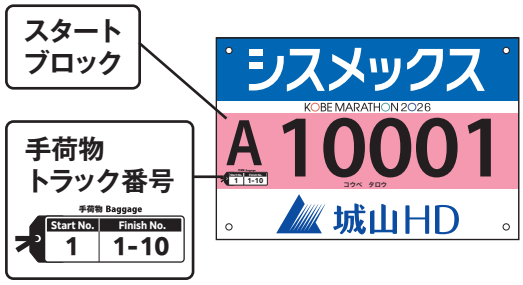
更衣所

- 東遊園地、みなとの森公園（神戸震災復興記念公園）に更衣所を用意しています。
- **地下街やアーケード、店舗内、トイレ等での更衣はしないでください。**
  あらかじめ宿泊先等で更衣したり、指定された更衣所を利用するなど、マナーを守って参加してください。

手荷物預け（エントリー時に「手荷物預け無し」を選択された方は、手荷物を預けられません。）

7:00～8:30

- アスリートビブスおよび手荷物袋シールに印字された番号のトラックにお預けください。上記時間を過ぎますと、お預かりできません。
- 一度預けた荷物は手荷物返却まで取り出すことはできません。手荷物トラック番号とスタートブロックはアスリートビブスに表記されています。
- 中の荷物が飛び出さないよう袋の口ひもをしっかりと締めてください。
- 指定の手荷物袋に入っていない物はお預かりできません。長傘は、手荷物袋に入れないでください。雨天時は折りたたみ傘やカッパ等をご用意ください。
- 貴重品、危険物等はお預かりできません。なお、大会中に貴重品を紛失された場合でも、責任を負えませんのでご注意ください。



ランナー整列

第1ウェーブ 7:45～8:45（S・A・B・C・D・E・F・Gブロック/リレーラン）
第2ウェーブ 7:45～9:05（H・J・K・L・M・Nブロック）

場所／アスリートビブスに記載されている指定ブロック（S～Nブロック）（5～7ページ参照）

- 8:45でS・A・B・C・D・E・F・Gブロック/リレーラン、9:05でH・J・K・L・M・Nブロックへの入場を締め切りますので時間に余裕をもって移動してください。
- **第2ウェーブのランナーが第1ウェーブでスタートした場合は失格となります。**
- ブロックによってそれぞれ誘導路が異なります。誘導看板や係員の指示に従ってください。
- 整列に間に合わないランナーは、第2ウェーブ最後尾からのスタートとなります。
- スタート地点を閉鎖した後は出走できません。
- 雨天時は特に混雑が予想されますので、時間に余裕をもって早めに行動してください。
- スタートブロックへ傘の持ち込みは出来ません。
  雨天時の注意事項は大会ホームページをご確認ください。https://kobe-marathon.net/2026/runner/safety/rain
- スタートブロックでの割り込みは禁止します。

健康チェック

- 神戸マラソン大会ホームページに「健康状態確認票」を掲載しています。受付時までに各自で確認をしてください。
- 受付時には「スタート前チェックリスト」を配付しています。内容を確認の上、体調が悪い場合は、決して無理をせずに出場を辞退してください。
- レース中、体調に異常を感じたら、無理せずに勇気をもって棄権するよう心がけてください。

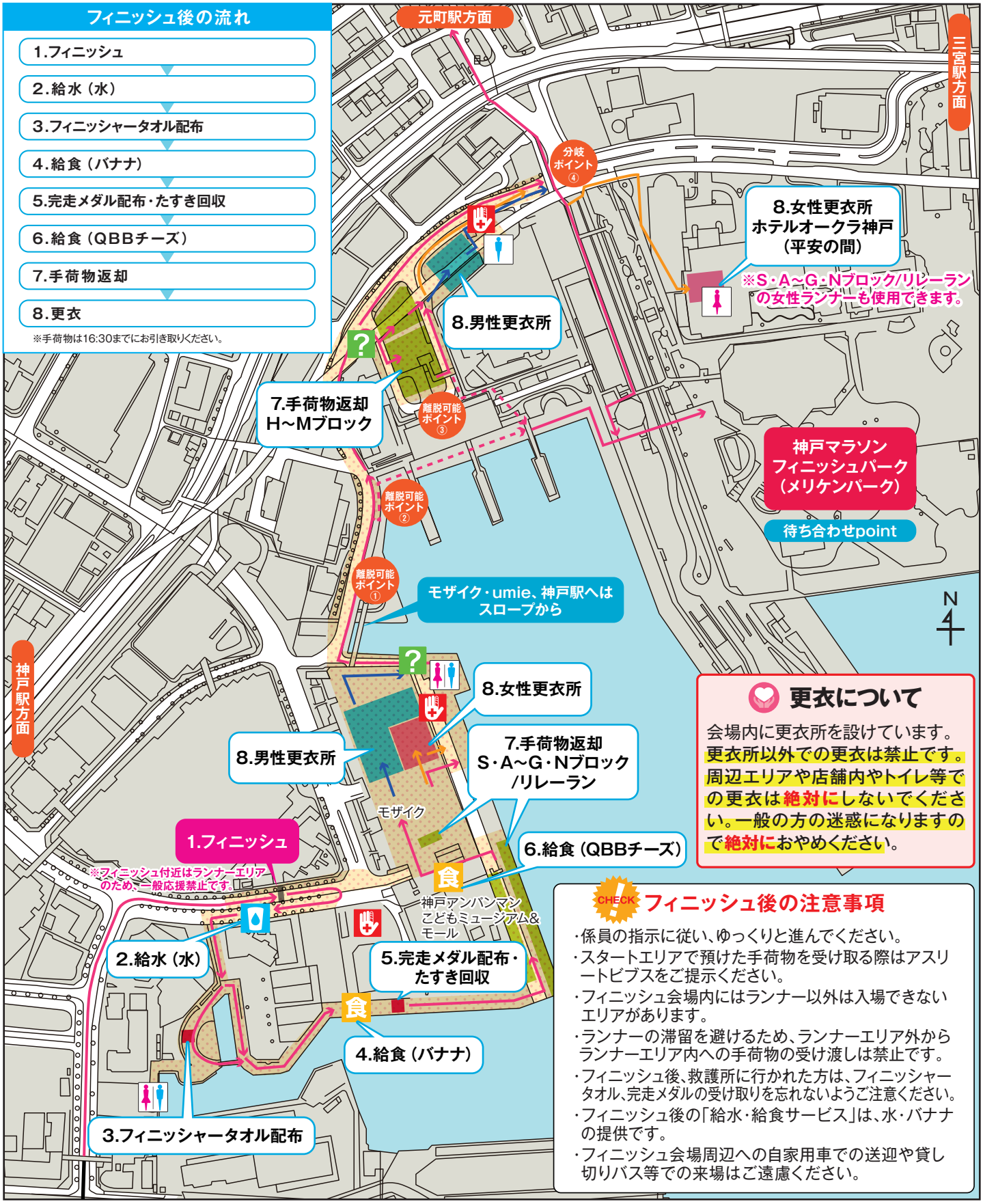
※医療機関での受診が必要となった場合、その経費については自己負担になります。
※インフルエンザ及びその他感染症に感染している方、又は完治直後の方は、ご自身及び他の方々のために参加をご遠慮ください。

フィニッシュ会場案内全体図

フィニッシュ後の流れ

1. フィニッシュ
2. 給水（水）
3. フィニッシャータオル配布
4. 給食（バナナ）
5. 完走メダル配布・たすき回収
6. 給食（QBBチーズ）
7. 手荷物返却
8. 更衣

※手荷物は16:30までにお引き取りください。



更衣について

会場内に更衣所を設けています。**更衣所以外での更衣は禁止です。**周辺エリアや店舗内やトイレ等での更衣は**絶対に**しないでください。一般の方の迷惑になりますので**絶対に**おやめください。

CHECK フィニッシュ後の注意事項

- 係員の指示に従い、ゆっくりと進んでください。
- スタートエリアで預けた手荷物を受け取る際はアスリートビブスをご提示ください。
- フィニッシュ会場内にはランナー以外は入場できないエリアがあります。
- ランナーの滞留を避けるため、ランナーエリア外からランナーエリア内への手荷物の受け渡しは禁止です。
- フィニッシュ後、救護所に行かれた方は、フィニッシャータオル、完走メダルの受け取りを忘れないようご注意ください。
- フィニッシュ後の「給水・給食サービス」は、水・バナナの提供です。
- フィニッシュ会場周辺への自家用車での送迎や貸し切りバス等での来場はご遠慮ください。

ランナー動線
男性ランナー動線
女性ランナー動線

※逆流不可となります。手荷物のお取り忘れにご注意ください。

離脱可能ポイント①～③ 分岐ポイント④ については11ページをご覧ください。

ランナー・大会関係者エリア

※ランナーエリアにはランナー以外の方は入場できません。
※ランナーエリア退出後、ランナーエリア内に戻ることはできません。

救護所
トイレ
インフォメーション

フィニッシュ後案内図 S・A~G・Nブロック/リレーラン(高浜岸壁エリア)



更衣について

会場内に更衣所を設けています。
更衣所以外での更衣は禁止です。
周辺エリアや店舗内やトイレ等での更衣は絶対にしないでください。一般の方の迷惑になりますので絶対におやめください。
更衣所には敷物等はございません。

ランナー動線

男性ランナー動線

女性ランナー動線

ランナー・大会関係者エリア

※ランナーエリアには
ランナー以外の方は入場できません。

救護所

インフォメーション

トイレ

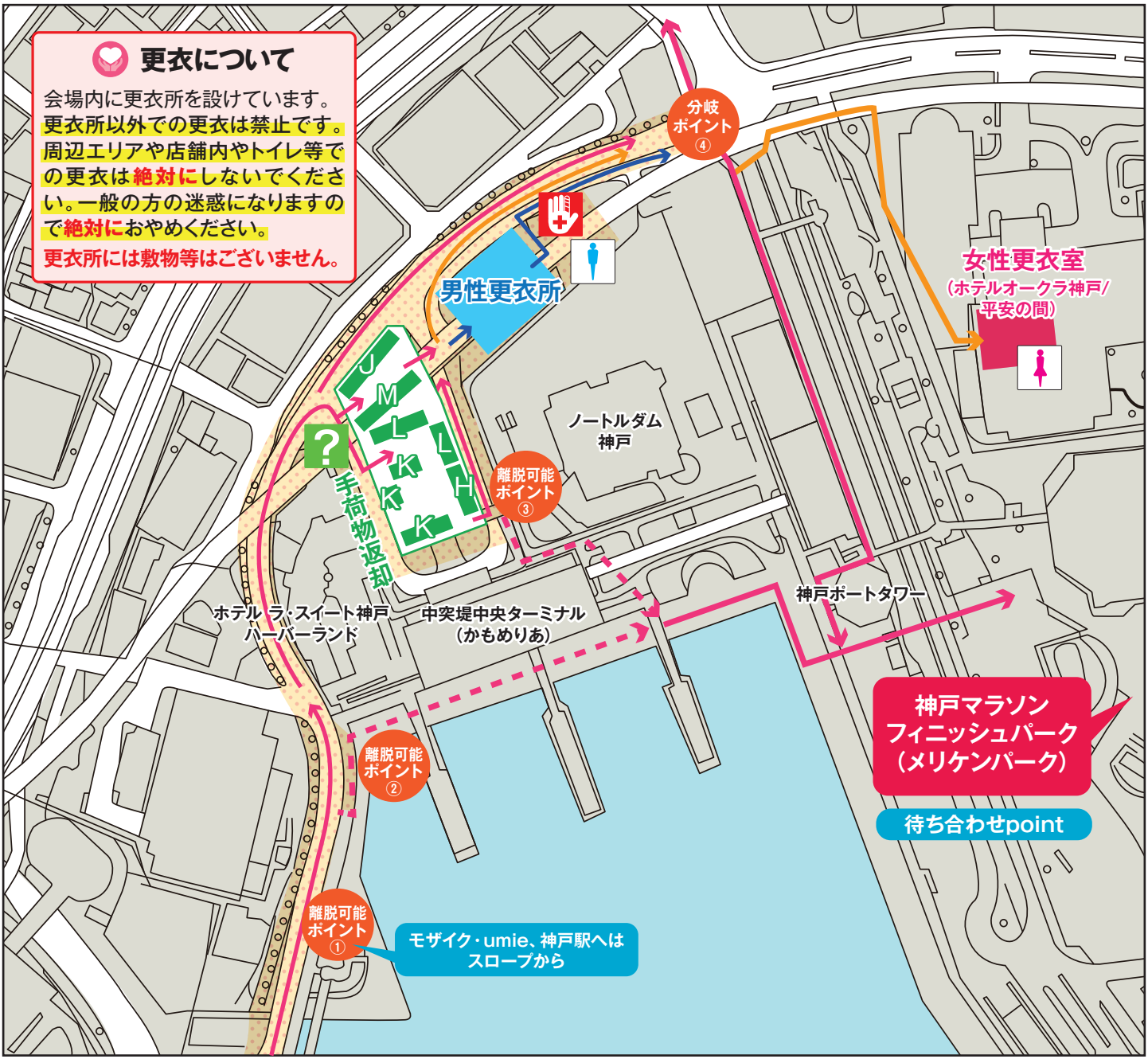
CHECK レース後の注意事項

- **かもめりあ付近(P9離脱可能ポイント①を参照)までは全ランナー共通の動線となります。離脱可能ポイント①(P9参照)までは途中離脱できませんのでご注意ください。**
- 動線の逆流は大変危険です。S・A~G・Nブロック/リレーランの方は手荷物を忘れずにお取りください。
- ホテルオークラ神戸は室内女性更衣室となります。S・A~G・Nブロック/リレーランの女性ランナーも利用可能です。
- ランナーエリア退出後、ランナーエリア内に戻ることはできません。
- 待ち合わせはフィニッシュパーク(メリケンパーク)にてお願いします。

CHECK 手荷物受け渡しについて

ランナーの滞留を避けるため、ランナーエリア外からランナーエリア内への荷物の受け渡しは禁止です。

フィニッシュ後案内図 H~Mブロック(かもめりあエリア)



ランナー動線
男性ランナー動線
女性ランナー動線
ランナー・大会関係者エリア
※ランナーエリアにはランナー以外の方は入場できません。
救護所
トイレ
インフォメーション

CHECK レース後の注意事項

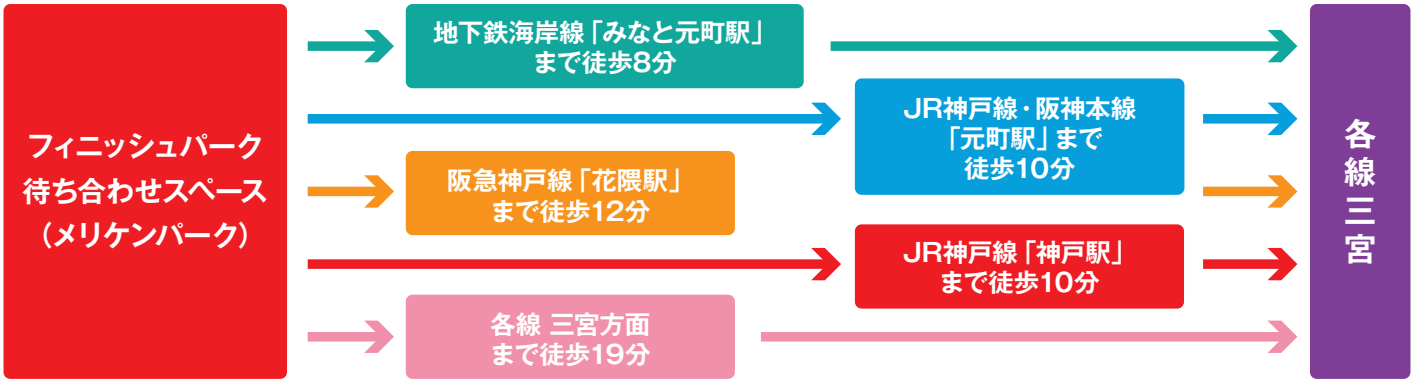
- **かもめりあ付近(離脱可能ポイント①)までは全ランナー共通の動線となります。離脱可能ポイント①までは途中離脱できませんのでご注意ください。**
- ホテルオークラ神戸は室内女性更衣室となります。S・A~G・Nブロック/リレーランの女性ランナーも利用可能です。
- ランナーエリア退出後、ランナーエリア内に戻ることはできません。
- 待ち合わせはメリケンパークのフィニッシュパークにてお願いします。

CHECK 手荷物受け渡しについて

ランナーの滞留を避けるため、ランナーエリア外からランナーエリア内への荷物の受け渡しは禁止です。

離脱可能ポイント ①② S・A~G・Nブロック/リレーラン 手荷物なしランナー離脱可能
離脱可能ポイント ③ H~Mブロック 男性ランナー離脱可能
分岐ポイント ④ 元町方面 ホテルオークラ女性更衣室 フィニッシュパーク(メリケンパーク)

フィニッシュパークからのお帰り推奨経路



駐車場はありません。

その他注意事項

・当日、競技役員の判断で出走中止を指示することがありますのでご了承ください。
・参加選手の名前、声、写真、動画などをメディア・ネット等、大会に関するあらゆる報道において、無償で使用することがありますので、ご了承ください。
なお、写真等の使用にあたっては、生成AIを含む各種デジタル技術を用いて編集加工を行う場合があります。
・写真撮影はマナーを守ってお願いいたします。
・多くの方が参加しておりますので、思いやりの心を持ちマナーを守ってご参加ください。
※紙コップなどを路上に投げ捨てないでください。ランナー、特に視覚障がい者ランナーにとって危険です。
・主催者の責によらない事由（警報・地震・風水害・降雪・事件事故・疾病等）で大会が中止・縮小となった場合、参加料等の返金は一切行いません。
・主催、共催、協賛などを除くドローン及びそれに類する無人飛行機の持ち込み・操縦・飛行などを禁止します。
※不審物を発見された場合は、絶対に「触れない、嗅がない、動かさない」でください。
※緊急事態における電車移動のための交通費として、1,000円程度の所持をお勧めします。
※万が一病院搬送された場合、休日診療窓口で現金の支払いが必要となる場合があります。

アスリートビブス表面



アスリートビブス裏面



裏面の必要事項を
必ず記入してください。

当日の持ち物チェックリスト

● 必要なもの
- ☐ アスリートビブス（裏面に必要事項を記入）
- ☐ 手荷物袋（手荷物袋シールを忘れずに貼り付けてください）
- ☐ ひまわりの手袋
- ☐ 緊急事態用交通費（1,000円程度の所持をお勧めします）

● あれば良いもの
- ☐ マイナンバーカード（マイナ保険証）
- ☐ 軽食（エネルギーゼリー、塩分、糖分、ミネラル補充など）
- ☐ 身体のケア対策：ワセリン、絆創膏など
- ☐ 雨天・防寒対策：雨具、防寒着、手袋、アームウォーマーなど

● 過去2大会の大会当日気象データ

年		天候	気温	湿度	風向	風速
2024年 11月17日	09：00（スタート地点）	曇　り	20.5℃	70%	東	0.1 m/s
	15：00（フィニッシュ地点）	晴　れ	21.5℃	58%	北西	0.6m/s
2025年 11月16日	09：00（スタート地点）	晴　れ	16.0℃	84%	南	1.3m/s
	15：00（フィニッシュ地点）	晴　れ	18.5℃	66%	東	0.2m/s

※大会当日、天候によって気温等が変化しますので、各自で雨・防暑・防寒対策をとってください。

● 神戸マラソン最新情報 ●

●大会に関するお問い合わせ

神戸マラソンランナーコールセンターまでお電話ください。
TEL 0570-018-501
受付時間：10：00～17：00（土曜、日曜、祝日を除きます）
※大会期間中の受付時間
11月13日（金）…10：00～20：30
11月14日（土）…10：00～19：30
11月15日（日）… 5：00～17：00

●開催可否に関する発表について

災害・悪天候等による開催可否に関する発表は
下記日時と方法で行います。

発表日時：2026年11月15日（日）5:00
発表方法：神戸マラソン大会ホームページ

●大会ホームページ
https://kobe-marathon.net/2026/

Course MAP

給水所	距離(km)	位置	水	スポーツドリンク	給食（品名）
第1給水	5.1	左右	●	●	
第2給水	7.3	左	●	●	
第3給水	7.9	右	●	●	
第4給水	10.3	右	●		バナナ、ぼんち揚、神戸苺トリュフ、塩分タブレッツ
第5給水	13.6	右	●	●	
第6給水	17.5	右	●	●	
第7給水	20.9	右	●	●	薄皮つぶあんぱん、たこまんじゅう、たこせん、たこカステラ
第8給水	24.0	右	●	●	
第9給水	27.2	右	●		バナナ、ぼんち揚、カステラ、ミルクチョコレート、塩分タブレッツ
第10給水	30.5	右	●	●	
第11給水	33.1	右	●	●	なめらか杏仁豆腐、ゆで卵、+CASTELLA、クレームパピロン、薄皮つぶあんぱん、PLUS EGG PROTEIN
第12給水	36.5	右	●		蒟蒻ゼリー、ぼんち揚、しほみ饅頭、塩分タブレッツ、サバイバーエナジードリンク
第13給水	38.3	右	●	●	
第14給水	40.1	右	●	●	みかん、ぼんち揚、ドーナツ

給食は数に限りがありますので予めご了承ください。

	救護所	距離(km)
1	東遊園地	0.0
2	みなとのもり公園	0.0
3	御旅公園	3.8
4	工業技術センター	8.0
5	須磨一ノ谷プラザ	10.7/31.1
6	平磯西市民公園	15.8/26.0
7	舞子公園	17.5
8	大蔵海岸西	20.8
9	舞子駅	23.9
10	垂水下水処理場	27.1
11	塩屋ポンプ場	28.4
12	須磨海浜公園	32.7
13	駒ヶ林会館	35.4
14	和田岬	38.0
15	中央卸売市場 第7門	39.8
16	フィニッシュゲート	42.2
17	モザイク	42.2
18	ノートルダム神戸	42.2

救護所
給水
給食
トイレ

Halfway Point (Detail map)

Asagiri River

Finish (Detail map)

Rokko Mountains

Hankyu Railway

Shinkansen

Shin-Kobe

JR Kobe Line
Hanshin Electric Railway

Sannomiya

START
Kobe City Hall

Motomachi

Nankinmachi

Kobe Port Tower

Minatogawa Shrine

FINISH
Kobe Harborland

Port Liner

Kobe

umie

FINISH

CULMENI

5km

Hyogo

Chuoichiba

Nishidai

40km

Shinnagata

NOEVIR Stadium Kobe

Misakikoen

Wadamisaki

Karumo

Runner's Check-in at EXPO
Kobe International Conference Center

TETSUJIN 28-go(Gigantor) Monument

Tsukimiyama

Takatori

Sumakaihinkoen

10km

35km

Sanyo suma

Suma

Sumaurakoen

Kobe Suma Sea World

Kobe Airport

Halfway Point
Okura Beach Park

Okuradani

20km

Asagiri

Nishimaiko

Maikokoen

Maiko

Sanyo Tarumi

Tarumi

15km

Sanyo Electric Railway

Sanyo Shioya

Shioya

30km

25km

Higashitarumi

Akashi Kaikyo Bridge

コース高低図

高低差10m程度のフラットなコース



関門場所	距離(km)	閉鎖時刻	関門場所	距離(km)	閉鎖時刻
1 御旅公園	3.8	10:00	6 舞子駅	23.9	12:53
2 工業技術センター	8.0	10:36	7 垂水下水処理場	27.1	13:23
3 須磨一ノ谷プラザ	10.7	10:59	8 須磨一ノ谷プラザ	31.1	14:02
4 舞子公園	17.5	11:57	9 須磨海浜公園	32.7	14:18
5 大蔵海岸西	20.7	12:25	10 駒ヶ林会館	35.4	14:46
リレーラン中継地点	21.6	12:30	11 中央卸売市場 第7門	39.8	15:33